SUOMEN CP-LIITTO RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2027



Sisältö

4 Toiminnanjohtajalta: Uudistuksia tarvitaan edelleen

5 Vaikuttamistoiminta: Tiedon jakamista ja tunnetuksi tekemistä

6 Viestintä: Tietoa, tukea ja tarinoita

7 Jäsenyhdistysten tukena

8 Aikuisille: Iloa ja onnellisuutta elämään

9 Perheille: Kivoja kavereita ja tukea arkeen

10 Sosiaalinen valmennus: Tilaa pysähtyä ja tulla kuulluksi

11 Perhelomitustoiminta ehkäisee kuormituksen kasaantumista

12 Palvelutoiminta: Mielekästä ja turvallista arkea
12 Palveluja puhevammaisille

13 Talous, tilat ja lakisääteiset asiat: Vastuullisuutta ja ennakointia



Cp-vamma

on yleisin lapsuudessa diagnosoitu, elämänmittaista ja säännöllistä kuntoutusta edellyttävä oireyhtymä. Neurologinen liikuntavamma, johon liittyy monia liitännäisoireita. Suomessa on noin 7 000 henkilöä, joilla on cp-vamma.



Mmc

on liikuntavamma, joka syntyy sikiöaikana. Toimintarajoite riippuu siitä, missä kohtaa selkärankaa vamma on. Yleensä aiheuttaa tunto- ja halvausoireita alaraajoissa, lantiossa tai vartalossa. Suomessa on noin 1 200 henkilöä, joilla on mmc.



Hydrokefalia

aiheutuu epätasapainosta aivoselkäydinnesteen tuotannossa ja takaisin imeytymisessä. Oireita voivat olla päänsärky, pahoinvointi tai tasapainovaikeudet. Hoidetaan asettamalla suntti. Suomessa on noin 2 500 henkilöä, joilla on hydrokefalia.



Normaalipaineinen hydrokefalia

on tuntemattomasta syystä yleensä ikäihmisille ilmaantuva aivo-selkäydinnesteen kierron häiriö. Diagnosointi vaikeaa. Hoidetaan sunttileikkauksella. Suomessa on noin 11 000 henkilöä, joilla on nph.



Suomen CP-liitto ry pähkinänkuoressa

Suomen CP-liitto ry on vuonna 1965 perustettu valtakunnallinen vammais- ja erityisliikuntajärjestö. Toimintapiiriimme kuuluvat ihmiset, joilla on cp-vamma, mmc, hydrokefalia, normaalipaineinen hydrokefalia sekä heidän läheisensä. Toimintapiiriimme kuuluvat myös ihmiset, joilla on motorisen oppimisen vaikeus tai lievempiä motoriikan vaikeuksia. Suomessa on noin 21 000 ihmistä, joilla on cp-vamma, mmc, hydrokefalia tai normaalipaineinen hydrokefalia. Kun heidän läheisensä lasketaan mukaan, nousee luku noin 100 000:een. Noin viidellä prosentilla lapsista on motorisen oppimisen vaikeus tai lievempiä motoriikan vaikeuksia.

CP-liitto ja sen jäsenyhdistykset ympäri Suomea järjestävät toimintaa, joka mahdollistaa vertaistuen saamisen ja antamisen. Järjestämme koulutuksia sekä tarjoamme tukea ja neuvontaa toimintapiirimme kuuluville ihmisille, heidän läheisilleen ja ammattilaisille. Teemme valtakunnallista vaikuttamistyötä ja valvomme vammaisten henkilöiden oikeuksia.

CP-liitto tuottaa myös palveluja ihmisille, joilla on vamma. Tarjoamme vammaispalvelulain mukaisia asumispalveluja Helsingissä ja vammaispalvelulain mukaista päivätoimintaa Helsingissä Malmilla. Tarjoamme myös puhevammaisten henkilöiden tulkkauspalveluja sekä kommunikaatio-ohjausta ja -opetusta.

CP-liiton ylin päättävä elin on liittokokous. Toiminnasta huolehtii syysliittokokouksen valitsema hallitus.



Uudistuksia tarvitaan edelleen

Tämän eduskuntavaalikauden alussa hallitus päätti, että sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustukset (STEA) vähenevät noin kolmanneksella. Vuoden 2026 keväällä kehysriihessä päätettiin vielä 50 miljoonan lisäleikkauksesta vuodelle 2027. Tätä kompensoidaan osoittamalla 25 miljoonaa hyvinvointialueiden tukeen sosiaali- ja terveysjärjestöille. Miten tämä tapahtuu, jää nähtäväksi.

Edellä mainittu tarkoittaa muutoksia sosiaali- ja terveysjärjestöjen toimintamahdollisuuksiin yhdessä ja erikseen. Todettakoon, että tärkeätä on tukea vapaaehtoista työtä ja eri kansalaisryhmien äänen kuulumista kansalaisyhteiskunnassa. Tämän tueksi tarvitaan osaavat toimihenkilöt myös hallinnollisten tehtävien hoitamiseksi.

Suomen CP-liitto ry:ssä on mm. luovuttu Moijalan kurssikeskuksesta ja Halisten palveluasunnoista ja näin parannettu taloudellisia toimintaedellytyksiä. Lisäksi on vähennetty työntekijöitä ja taloushallinto on ulkoistettu. Vuoteen 2027 valmistautuessa on käytävä läpi, miten Suomen CP-liiton organisaatiota muutetaan, jotta liitto selviytyy.

Suomen CP-liiton perusta on jäsenyhdistyksissä ja niiden jäsenistössä. Tämä on painopiste vuonna 2027, jolloin luodaan rakennelmat jäsenyhdistysten tukemiseksi. Tähän käytetään palvelutoiminnan tuottoja, jos STEA-avustukset vähenevät. Palvelutoiminnan osalta on tarkoitus lisätä tuottoja lisäämällä asumispaikkoja Laajasalon palveluasunnoissa. On myös selvitettävä liiketoiminnan mahdollisuuksia eri palveluissa ja tukitoimissa. Viestinnän asemaa vahvistetaan eri rahoitusmahdollisuuksien hyödyntämisessä ja vaikuttamistyössä.

CP Norden -verkoston kanssa jatketaan yhteistyötä, joka antaa tietoa cp-vammaisten henkilöiden asioista Pohjoismaissa. Tietoutta hyödynnetään myös Suomessa.

Vuodesta 2027 selvitään tekemällä oikeita asioita ja yrittämällä. CP-liitolla on näyttöä, että vaikeistakin asioista on selviydytty.

Juha Lappalainen
toiminnanjohtaja

TIEDON JAKAMISTA JA TUNNETUKSI TEKEMISTÄ

Vaikuttamistoimintamme tarkoituksena on antaa tietoa eri sidosryhmille, jotta yhteiskuntapolitiikassa osattaisiin ottaa asioita paremmin huomioon ja puuttua yhteiskunnan epäkohtiin. Cp-vammaa, mmc:tä, hydrokefaliaa ja normaalipaineista hydrokefaliaa on tärkeää tehdä tunnetuksi mm. sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Edellä mainitun mahdollistamiseksi vaikutamme yhdessä muiden sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa siihen, että sosiaali- ja terveysjärjestöjen toimintaedellytykset säilyvät yhteiskunnassa ja kansalaisyhteiskunta säilyy tältäkin osalta.

Vuoden 2027 vaikuttamistoiminta on pääosin jatkoa sille, mihin on vaikutettu edellisinä vuosina. Tarkoituksena on saada vaikuttamistoimintaan pitkäjänteisyyttä ja näin saada tietoisuutta lisätyksi tavoitteistamme sekä saada tavoitteita toteutettua.

1. Terveydenhuolto

Jatkamme terveydenhuoltoon vaikuttamista, jotta toimintapiiriimme kuuluvat ihmiset otettaisiin paremmin huomioon muun muassa liitännäisoireiden osalta. Tavoitteena on, että toimintapiiriimme kuuluvat ihmiset tunnistetaan, ja että hoitoketjut sujuvat ja nivoutuvat eri terveydenhuollon osa-alueiden välillä.

Terveydenhuollossa sidosryhmiämme ovat kansanedustajat, hyvinvointialueet ja HUS-yhtymä. Terveydenhuollon vaikuttamisessa hyödynnämme muiden Pohjoismaiden tietämystä cp-vammasta liitännäisoireineen.

2. Kuntoutus ja apuvälineet

Kuntoutus on osa toimintakyvyn seurantaa ja ylläpitämistä. Vaikutamme sekä Kelaan että hyvinvointialueisiin ja teemme yhteistyötä muiden vammaisjärjestöjen kanssa. Olemme yhteydessä viranhaltijoihin ja päättäjiin niistä kuntoutuksen toimivuuteen liittyvistä epäkohdista, joista CP-liitto ja muut sidosryhmämme ovat saaneet palautetta.

Sopivat apuvälineet ja niiden saatavuus ovat tärkeitä apuvälineiden käyttäjille. Apuvälineiden saamisessa on ilmennyt epäkohtia, minkä vuoksi asiaa on tärkeää pitää esillä.

3. Tulkkauspalvelut

Puhevammaisten henkilöiden osalta vaikutamme siihen, että tulkkauspalvelut toimivat tarkoituksenmukaisesti ja kaikki tulkkauspalveluun oikeutetut saavat tarvitsemiaan palveluja.

4. Riittävä toimeentulo

Kiinnitämme huomiota riittävään toimeentuloon mm. niillä vammaisilla henkilöillä, jotka saavat kansaneläkettä. Seuraamme myös asiakasmaksujen tasoa sosiaali- ja vammaispalveluissa.

Mikäli asiakkaiden palvelut ja tukitoimet järjestetään vammaispalvelulain sijasta sosiaalihuoltolain nojalla, vammaisten henkilöiden asiakasmaksut kasvavat. Tällä on vaikutusta myös vammaisten henkilöiden toimeentulon riittävyyteen.

5. Toimintaedellytysten turvaaminen

Teemme yhteistyötä muiden sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa, jotta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) avustukset nousisivat tulevaisuudessa nykyisestä tasosta.

Juha Lappalainen











TIETOA, TUKEA JA TARINOITA

CP-liiton viestintä välittää tietoa ja tuottaa materiaaleja CP-liiton toimintapiiriin kuuluvien ihmisten vammoista ja niiden liitännäisoireista henkilöille, joilla on vamma, heidän läheisilleen sekä ammattilaisille. Jaamme tietoa tuista ja palveluista, vinkkejä arjen haasteisiin sekä vertaistuellisia tarinoita.

Tuemme liiton asiantuntijoita heidän työssään ja autamme jäsenyhdistystemme vapaaehtoisia tekemään tavoittavaa ja vaikuttavaa viestintää. Edistämme toimintapiiriimme kuuluvien ihmisten oikeuksia, osallisuutta ja yhdenvertaisuutta yhteiskunnallisella tasolla. Kerromme liiton toiminnasta, vaikuttamistyöstä sekä muista toimintapiirimme ihmisiä kiinnostavista asioista selkeällä ja mielekkäällä tavalla eri viestintäkanavissamme.

Tietoa monikanavaisesti

Kannustamme toimintapiiriimme kuuluvia ihmisiä jakamaan tarinoitaan CP-liiton viestintäkanavissa, mikä lisää osallisuutta ja vertaistukea. Kehitämme viestinnän saavutettavuutta. Vuonna 2027 tuotamme oppaan puheen tuottamisen vaikeuksista osana cp-vammaa sekä uutta materiaalia normaalipaineisesta hydrokefaliasta. Luomme liitolle LinkedIn-profiilin, jonka kautta viestimme etenkin työelämään ja koulutukseen liittyvissä teemoissa.

Yhteistyötä ja tukea

Koordinoimme pohjoismaisen CP Norden -yhteistyöelimen toimintaa yhdessä muiden maiden edustajien kanssa. Osallistumme CP Norden -tapaamiseen Ruotsissa toukokuussa.

Tuemme jäsenyhdistysten elinvoimaisuutta ja jäsenhuoltoa viestinnällisesti sekä koulutuksilla. Panostamme sisäisen viestinnän sekä ulkoisten viestintäkanavien kehittämiseen.

CP-LIITON VIESTINTÄKANAVAT

- **verkkosivut cp-liitto.fi**
- **CP-lehti**
- **Facebook, Instagram, YouTube, WhatsApp, LinkedIn**
- **Uutiskirje, Perheposti-uutiskirje**
- **Yhdistystiedote**

Mari Laine



JÄSENYHDISTYSTEN TUKENA

Vahvistamme jäsenyhdistysten viestintätaitoja, jäsenhuollon rakenteita ja yhdistystoimijoiden voimavaroja. Tavoitteena on vahvistaa yhdistysten elinvoimaisuutta, toiminnan houkuttelevuutta ja jatkuvuutta sekä tukea toimijoiden jaksamista ja pitkäjänteistä yhdistystoimintaa. Pohjana vuoden 2027 painopisteille ovat keskustelut yhdistysten aktiivitoimijoiden kanssa sekä vapaaehtoisten ja koulutuspäivien palautekyselyistä saatu palaute.

Vuonna 2027 järjestämme valtakunnalliset yhdistysten koulutuspäivät läsnäolotilaisuutena. Koulutuspäivien painopisteinä ovat yhdistysten viestintä ja jäsenhuolto sekä toimijoiden jaksamisen vahvistaminen. Järjestämme lisäksi verkossa vapaaehtoisten hyvinvointikoulutuksen ja tarvittaessa muita verkkokoulutuksia ajankohtaisista aiheista. Jatkamme myös yhdistysten yksilöllisiin tarpeisiin perustuvia kehittämispäiviä.

Koulutusta ja verkostoitumista

Tarjoamme koulutusta yhdistysten luottamushenkilöille ja perehdytämme uusia toimijoita yhdistystoimintaan. Vahvistamme yhdistysten valmiuksia osallistavan ja vertaistuellisen toiminnan järjestämiseen sekä edistämme yhdistysten välistä yhteistyötä ja verkostoitumista. Koordinoimme STEAn jäsenjärjestöavustusten jakamista ja tiedotamme eri rahoitusmahdollisuuksista. Tuemme yhdistyksiä avustusten hakemisessa.

Jatkamme yksilöllistä sosiaaliohjausta ja -neuvontaa, tuemme yhdistysten paikallista vaikuttamistyötä ja osallistumme aktiivisesti järjestöverkostoihin. Tiedotamme yhdistyksiä hyvinvointialueiden palveluihin liittyvistä muutoksista sekä vahvistamme yhteistyötä paikallisten järjestötalojen ja sairaaloiden kanssa OLKA-toiminnan kautta. Järjestämme alueellisia OLKA- ja vertaistapaamisia sekä etäyhdistyskahveja keväisin ja syksyisin. Lisäksi järjestämme valtakunnalliset, teemalliset yhdistyskahvit ja vietämme Maailman CP-päivää yhteistyössä jäsenyhdistysten kanssa.

Vahvistamme toimintakykyä ja elinvoimaa erityisesti niissä yhdistyksissä, joiden toimintaedellytysten arvioidaan heikkenevän lähitulevaisuudessa. Vastaamme yhdistysten toimintaympäristön muutoksiin tarjoamalla tukea, neuvontaa ja yhteistyömahdollisuuksia. Järjestöjen rahoitukseen kohdistuvat leikkaukset, hyvinvointialueiden vaihtelevat avustuskäytännöt ja kiristyvä taloustilanne lisäävät yhdistysten tuen tarvetta ja korostavat matalan kynnyksen osallistumismahdollisuuksien merkitystä.

Merja Partanen, Tuula Koivula ja Teija Ritvanen



ILOA JA ONNELLISUUTTA ELÄMÄÄN

Aikuistoiminnan tavoitteena on vahvistaa toimintapiiriimme kuuluvien aikuisten yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja hyvinvointia. Tarjoamme turvallisia kohtaamispaikkoja vertaisten tapaamiseen, kokemusten jakamiseen ja merkityksellisten ihmissuhteiden rakentamiseen. Toiminnalla vastaamme erityisesti yksinäisyyteen, rajallisiin osallistumismahdollisuuksiin ja muuttuvaan toimintakykyyn liittyviin haasteisiin sekä vahvistamme osallistujien mahdollisuuksia huolehtia omasta hyvinvoinnistaan.

Verkossa toteutettavat vertaistapaamiset ja viikoittainen Maanantaikahvila tarjoavat matalan kynnyksen mahdollisuuden osallistua toimintaan eri puolilta Suomea. Järjestämme myös kasvokkaisia vertaistapaamisia ja erilaisia tapahtumia sekä kehitämme uusia, erilaisiin elämäntilanteisiin ja toimintakyvyn vaihteluihin sopivia osallistumisen tapoja. Tuemme tarvittaessa etäyhteyksien ja digitaalisten palvelujen käyttöä, jotta mahdollisimman moni voi osallistua ja pitää yhteyttä muihin.

Yhteistyötä ja vertaisuutta

Suunnittelemme ja arvioimme toimintaa yhdessä aikuistoimikunnan kanssa ja hyödynnämme toiminnan kehittämisessä osallistujien kokemustietoa. Vahvistamme vertaistukijoiden osaamista koulutuksen ja tuen avulla sekä tarjoamme mahdollisuuksia merkitykselliseen vapaaehtoistoimintaan. Yhteistyö vertaistukijoiden ja jäsenyhdistysten kanssa vahvistaa vertaistuen saatavuutta eri puolilla Suomea.

Vahvistamme normaalipaineista hydrokefaliaa (nph) sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä mahdollisuuksia vertaistukeen ja kokemusten jakamiseen. Järjestämme vertaistapaamisia sekä viikonlopputapahtuman henkilöille, joilla on mmc tai hydrokefalia. Huomioimme toiminnassa myös vammaiset vanhemmat ja heidän perheensä. Tarjoamme mahdollisuuksia käsitellä vanhemmuuteen ja perhe-elämään liittyviä kysymyksiä.

Järjestämme teemailtoja ja asiantuntijaluentoja ajankohtaisista vammaan, toimintakykyyn, hyvinvointiin ja osallisuuteen liittyvistä aiheista. Tarjoamme tietoa ja käytännön keinoja hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja arjessa selviytymisen tueksi. Tuemme hyvinvointia ja toimintakykyä myös soveltavan liikunnan avulla järjestämällä liikuntaa verkossa ja kasvokkain sekä Kuntostartti-viikonlopun, jossa osallistujat voivat tutustua itselleen sopiviin liikuntamuotoihin ja saada ohjausta liikkumiseen.

Tarjoamme neuvontaa palveluihin, sosiaaliturvaan ja arjen hyvinvointiin sekä tukea digilaitteiden ja verkkopalvelujen käyttöön. Yhteiskunnan ja palvelujärjestelmän muutokset sekä nopea digitalisoituminen lisäävät tiedon, vertaistuen ja yhteisöllisyyden tarvetta. Vahvistamme mahdollisuuksia osallistua, tulla kohdatuksi ja löytää voimavaroja arkeen.

Heidi Huttunen

KIVOJA KAVEREITA JA TUKEA ARKEEN

Perhetoiminta kulkee perheiden rinnalla arjessa ja eri elämänvaiheissa. Toiminta on suunnattu perheille, joissa alle 18-vuotiaalla lapsella tai nuorella on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia. Erityisesti vahvistamme kouluikäisten lasten ja heidän vanhempiensa hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja voimavaroja. Tarjoamme tietoa, vertaistukea ja mahdollisuuksia yhteiseen tekemiseen.

Tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä, vahvistaa perheiden välisiä yhteyksiä ja lisätä luottamusta tulevaan. Haluamme, että perheet kokevat kuuluvansa yhteisöön, jossa kokemuksia voidaan jakaa turvallisesti ja jossa vertaisena toimiminen on merkityksellistä.

Yhteisöllisyyttä ja vertaistukea

Tarjoamme vanhemmille matalan kynnyksen vertaistukea erityisesti etäyhteyksien välityksellä. Vertaistuen tarinoita -illat kokoavat vanhempia jakamaan kokemuksiaan ja oppimaan toisiltaan. Vanhempien olohuone -etähetket tarjoavat mahdollisuuden vapaamuotoiseen keskusteluun, ja WhatsApp-ryhmien teemakeskustelukokeilut osallistavat vanhempia toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen.

Nuorille järjestettävät WhatsApp-ryhmien teemailtakokeilut tukevat vertaissuhteiden syntymistä ja tarjoavat mahdollisuuden keskustella ikävaiheeseen liittyvistä aiheista turvallisessa ympäristössä.

Voimavaroja ja hyvinvointia

Tuemme vanhempien jaksamista tarjoamalla työpajoja ja etäliikuntaryhmiä, joissa tutustutaan hyvinvointia tukeviin menetelmiin ja harjoituksiin. Vuoden aikana tutustutaan esimerkiksi hermostoa rauhoittavaan menetelmään ja järjestetään vanhempien hyvinvointia tukevia etäliikuntaryhmiä. Koko perheen etäkokki-illat tarjoavat puolestaan mahdollisuuksia yhdessä tekemiseen ja onnistumisen kokemuksiin. Etätoiminta mahdollistaa osallistumisen eri puolilta Suomea.

Tietoa ja ymmärrystä

Tarjoamme vanhemmille ja ammattilaisille verkkoluentoja ja webinaareja sekä osallistumme OLKA-teemapäiviin. Vahvistamme perheiden tietoa ja ymmärrystä vamman vaikutuksista eri elämänvaiheissa ja tuemme heitä löytämään keinoja arkeen. Järjestämme lisäksi perheille yhteisiä minielämysmatkoja ja päiväretkiä, jotka tarjoavat iloa, uusia kokemuksia ja mahdollisuuksia vertaisten kohtaamiseen. Vuonna 2027 järjestämme muun muassa kylpylämatkan, perheristeilyn sekä Ruokaa ja elämyksiä -päiväretkiä. Päiväretkien kohteina ovat Yyterin rantapäivä yhteistyössä Maliken ja yhdistysten kanssa, vierailu Tampereen Muumimuseoon ja koko perheen hulvaton huvipuistopäivä.

Vapaaehtoisuus ja yhteistyö

Kehitämme toimintaa yhdessä perheverkoston vanhempien kanssa ja tarjoamme heille mahdollisuuksia osallistua toiminnan suunnitteluun omien voimavarojensa mukaan. Teemme yhteistyötä alueellisten yhdistysten, sairaaloiden, järjestöjen ja ammattilaisten kanssa sekä vahvistamme Toivo-sovelluksen hyödyntämistä vertaistuen väylänä. Yhteistyö auttaa tavoittamaan uusia perheitä, vahvistamaan vertaistoimintaa ja tarjoamaan ajankohtaista tietoa perheiden ja ammattilaisten tueksi.

Sanna Tuisku-Lehto



TILAA PYSÄHTYÄ JA TULLA KUULLUKSI

Sosiaalisen valmennuksen kursseilla vahvistamme osallistujien toimijuutta, hyvinvointia ja myönteistä minäkuvaa vertaistuen, osallisuuden ja tiedon avulla. Kurssit tarjoavat mahdollisuuden pysähtyä oman elämäntilanteen äärelle, käsitellä arjen teemoja ja löytää keinoja vaikuttaa omaan elämään. Toiminta perustuu tavoitteelliseen, moniammatillisesti ohjattuun prosessiin, jossa opimme yhdessä vertaisten kanssa. Tavoitteena on luoda turvallinen ympäristö, jossa jokainen tulee kuulluksi, saa tarvitsemansa tuen ja voi jakaa kokemuksiaan muiden kanssa.

Kurssien tarve on kasvanut samalla, kun osallistuminen voi olla aiempaa haastavampaa. Toimintapiiriimme kuuluvien ihmisten arkea kuormittavat sosiaali- ja terveyspalvelujen heikentyminen, jatkuvat lakimuutokset sekä kuntoutuksen saatavuuden haasteet.

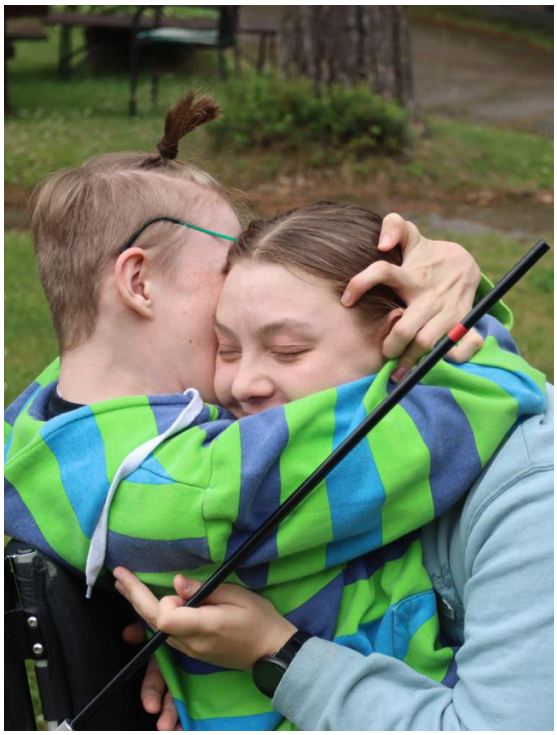
Nykyinen maailmantilanne on lisännyt turvattomuuden tunnetta ja tarvetta ennakoitavuudelle sekä luottamukselle, johon pyrimme kurssitoiminnassa vastaamaan. Muuttuvassa toimintaympäristössä kurssitoimintaa suunniteltaessa korostuvat kohderyhmälähtöisyys, priorisointi ja toiminnan eriyttäminen.

Sosiaaliohjausta ja -neuvontaa

Järjestämme perinteisten viiden vuorokauden kurssien lisäksi lyhyempiä kursseja, joista olemme viime vuosina saaneet hyvää palautetta. Lähikurssit säilyvät toimintamme perustana, mutta tarjoamme sisältöjä myös verkossa kurssien ja webinaarien muodossa. Etätoteutuksissa yhteistyö muiden toimijoiden kanssa on tärkeää. Samalla välitämme tietoa toimintapiirimme tarpeista ja toiveista.

Panostamme erityisesti sosiaaliohjaukseen ja -neuvontaan, joiden kautta tarjoamme tukea ympäri vuoden. Tarjoamme kursseilla tapoja olla yhteydessä kurssilaisiin ja tavata vertaisia CP-liiton toiminnoissa ympärivuotisesti.

Kurssitoiminta perustuu elämänkaariajatteluun, eli kursseja järjestetään eri ikäryhmille ja elämäntilanteisiin. Erityisen tärkeää tuki on elämän nivelvaiheissa, kuten diagnoosin



saamisen jälkeen, koulun alkaessa tai jatko-opintoja ja tulevaisuutta pohdittaessa. Aikuisuudessa korostuvat hyvinvointiin ja toimintakyvyn muutoksiin liittyvät teemat. Kurssien sisältö suunnitellaan osallistujien tarpeiden pohjalta, ja ne sisältävät vertaiskeskusteluja, asiantuntijaluentoja, luovia ja toiminnallisia ryhmämenetelmiä sekä tarvittaessa yksilöllistä sosiaaliohjausta. Lisäksi tuotamme aiheisiin liittyvää sisältöä yhteistyössä CP-liiton viestinnän kanssa.

Keräämme palautetta systemaattisesti osallistujilta ja työntekijöiltä. Palautteiden mukaan kurssit vahvistavat osallistujien minäkuvaa, lisäävät hyvinvointia ja auttavat löytämään vertaisia. Perheille vertaissuhteet tarjoavat tärkeää tukea arkeen sekä vahvistavat lasten, nuorten ja sisarusten ymmärrystä omasta tilanteestaan. Nuorten kurssien palautteissa on todettu toiminnan vahvistavan ongelmanratkaisukykyä, psykologista turvallisuuden tunnetta ja uusien ystävyyssuhteiden syntymistä. Aikuisten kursseilla on puolestaan ollut myönteisiä vaikutuksia mielen hyvinvointiin ja ihmissuhdetaitoihin. Näitä voimavaroja tuemme kurssitoiminnassamme jatkossakin.

Elisa Kujanpää

MIELEKÄSTÄ JA TURVALLISTA ARKEA

Tarjoamme vammaisille henkilöille asumispalveluja, päivätoimintaa ja tulkkauspalveluja. Lisäksi tarjoamme kommunikaatio-opetusta ja -ohjausta vammaisille henkilöille sekä heidän läheisilleen. Hyödynnämme palvelutoiminnan tuottamisesta saatua tietoa toimintapiirimme kuuluvien ihmisten oikeuksien valvonnassa. Lisäksi palvelutoiminnasta saadut tuotot vahvistavat CP-liiton maksuvalmiutta, omaa pääomaa ja varmistavat toiminnan jatkuvuutta.

Laadukas palvelutoiminta rakentuu CP-liiton toimintapiiriin kuuluvien ihmisten tarpeiden huomiointiin sekä osaavaan henkilöstöön. Toimintaamme ohjaavat hyvinvointialueiden ja Kelan palvelukuvaukset. Toimimme avoimesti ja läpinäkyvästi, ja olemme luotettava palveluntuottaja yhteistyökumppaneillemme.

Asumispalvelut ja päivätoiminta

Tuotamme vammaispalvelulain mukaista palveluasumista Laajasalon palveluasunnoissa Helsingissä sekä vammaispalvelulain mukaista päivätoimintaa Helsingin Malmilla.

Laajasalon palveluasunnoissa on yhteensä 11 asumispaikkaa, joista kymmenen asuntoa on yksiöitä ja kaksi kaksiota. Vuoden 2027 aikana tavoitteena on lisätä asumispaikkoja 1–2 asunnolla. Haluamme lisätä viikoittaisia asukastapaamisia niin, että arkena asukkaat tapaisivat vähintään kolme kertaa yhteistilassa. Tämän lisäksi viikonloppuisin olisi sunnuntaiset iltapäiväkahvit mukavan tekemisen merkeissä. Asukastapaamiset luovat yhteisöllisyyttä koko yksikön väen kesken. Lisäksi asukastapaamisissa asiakkaat voivat tavata muita asiakkaita ja päästä mukaan kehittämään toimintaa.

CP-liiton päivätoiminnassa käy arkisin keskimäärin 10–15 asiakasta. Tavoitteenamme on saada uusia asiakkaita, sillä toimitilamme ja toimilupamme mahdollistavat suuremman asiakasmäärän. Vuoden 2026 syksyllä olemme käynnistäneet nuorempien asiakkaiden ryhmän. Ryhmä koostuu sekä koulunsa päättäneistä että nuoremmista asiakkaista, jotka käyttävät vaihtoehtoisia kommunikointimenetelmiä (AAC-menetelmiä). Kehitämme ryhmän toimintaa ja työkäytäntöjä, ja toivomme vakiinnuttavamme paikkamme koulunsa päättäneiden päivätoimintana. Tavoitteena on lisätä myös yhteistyötä sisäisesti CP-liitossa ja hyödyntää Puhetupakeskuksen osaamista työntekijöidemme kouluttamisessa.

Asumisessa ja päivätoiminnassa otamme käyttöön puolivuosittain tehtävät henkilöstön työhyvinvointikyselyt. Seuraamme kirjaamista ja sen käytäntöjä. Kehitämme ja yhtenäistämme sosiaalisen median kanaviamme, jotta laadukas toimintamme tulee näkyväksi. Osallistumme erilaisiin tapahtumiin ja yhteistyöverkostoihin. Näkyvyyden lisäämisen ja sidosryhmäyhteistyön avulla tavoittelemme myös uusia asiakkaita. Yksiköiden talouden seurantaa kehitetään ja tarkennetaan.

Heidi Boman

PALVELUJA PUHEVAMMAISILLE

Puhetupakeskus tuottaa tulkkauspalveluja puhevammaisille ihmisille sekä kommunikaatio-opetusta ja -ohjausta puhevammaisille ihmiselle ja heidän läheisilleen. Vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelut perustuvat lakiin vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelusta.

Puhetupakeskus on eräs palveluntuottaja Kelalle puhevammaisten henkilöiden tulkkauspalveluista. Kela on kilpailuttanut nämä tulkkauspalvelut, ja pääosa Puhetupakeskuksen tuottamista tulkkauspalveluista on Kelan hankkimia tulkkauspalveluja.

Puhevammaisten tulkit osallistuvat säännöllisesti alan koulutuksiin. Toiminnanjohtaja on Kelan yhteistyöverkostojen varsinainen jäsen ja varajäsenenä on tulkkipalveluvastaava. Kehitysvammaliittoon kuuluvan Papunetin ohjausryhmän jäsenenä on tulkkipalveluvastaava. Ohjausryhmän tehtävänä on edistää puhevammaisten henkilöiden osallisuutta yhteiskunnassa.

Heli Honko



VASTUULLISUUTTA JA ENNAKOINTIA

Suomen CP-liitto ry:n toiminnan edellytyksenä on lainsäädännön, sopimusten ja muiden velvoitteiden noudattaminen. Näiden velvoitteiden toteuttaminen vaatii asioiden hallitsemista sekä toimihenkilöiltä että luottamushenkilöiltä. CP-liiton toimintaa valvovat Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA), hyvinvointialueet, lupa- ja valvontavirasto, tilintarkastaja ja kansalaiset. Nämä tahot muodostavat kuvan siitä, miten asioita liitossa hoidetaan. Kyse on sidosryhmiemme luottamuksesta CP-liiton toimintaan.

Talous

Suomen CP-liiton tehtävien hoitaminen vaatii talouden seurantaa ja aktiivista reagoimista eri tilanteisiin. Tämä on välttämätöntä, jotta taloutta voidaan hoitaa vastuullisesti. Tulojen ja menojen seuraaminen ja ennakoiminen on talouden hoitamisessa keskeistä. Tähän liittyy myös maksuvalmiuden, lomapalkkavarausten ja riskien seurantaa. Liiton taloudesta on oltava ajantasainen tilannekuva, ja ajankohtaisia talousasioita käsitellään hallituksen kokouksissa talouskatsauksissa.

Liitolle tärkeimmät tulolähteet ovat Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) avustukset ja palvelutoiminnan tuotot. Jäsenmaksuilla ja lahjoituksilla on myös tietty merkitys talouteen. Palvelutoiminnan tuotoilla on tärkeä merkitys maksuvalmiuden turvaamiseen, ja ne ovat vapaasti kohdennettavissa eri toimintoihin. STEA-avustuksia voidaan käyttää vain niihin tarkoituksiin, mihin ne on myönnetty. Testamenttien osalta on noudatettava testamentin antajan tahtoa siitä, mihin testamentti on osoitettu.

Tilat

CP-liiton tilat sisältävät keskustoimiston tilan Helsingissä, päivätoiminnan tilan keskustoimiston yhteydessä, Laajasalon palveluasuntojen tilan Helsingissä ja vastaavan järjestösuunnittelijan tilan Kuopiossa.

Hallitukselle raportoidaan säännöllisesti tila-asioista, ja se päättää tarvittavista asioista valmistelun ja esitysten pohjalta.

Tiloihin liittyviä korjauksia ei voida rahoittaa STEA-avustuksilla.

Lakisääteiset asiat

Toimintamme edellytyksinä ovat lakisääteisten asioiden toteuttaminen, kuten STEA-avustusten määräykset, kirjanpidon vaatimukset, työterveyshuolto ja työantajan työsuhteisiin liittyvät velvoitteet. Nämä vaativat osaamista ja seurantaa hallituksen ja johtoryhmän osalta. Lakisääteiset asiat on hoidettava vastuullisella tavalla, jotta Suomen CP-liitto täyttää tehtävänsä jäsenistölleen ja muille sidosryhmilleen.

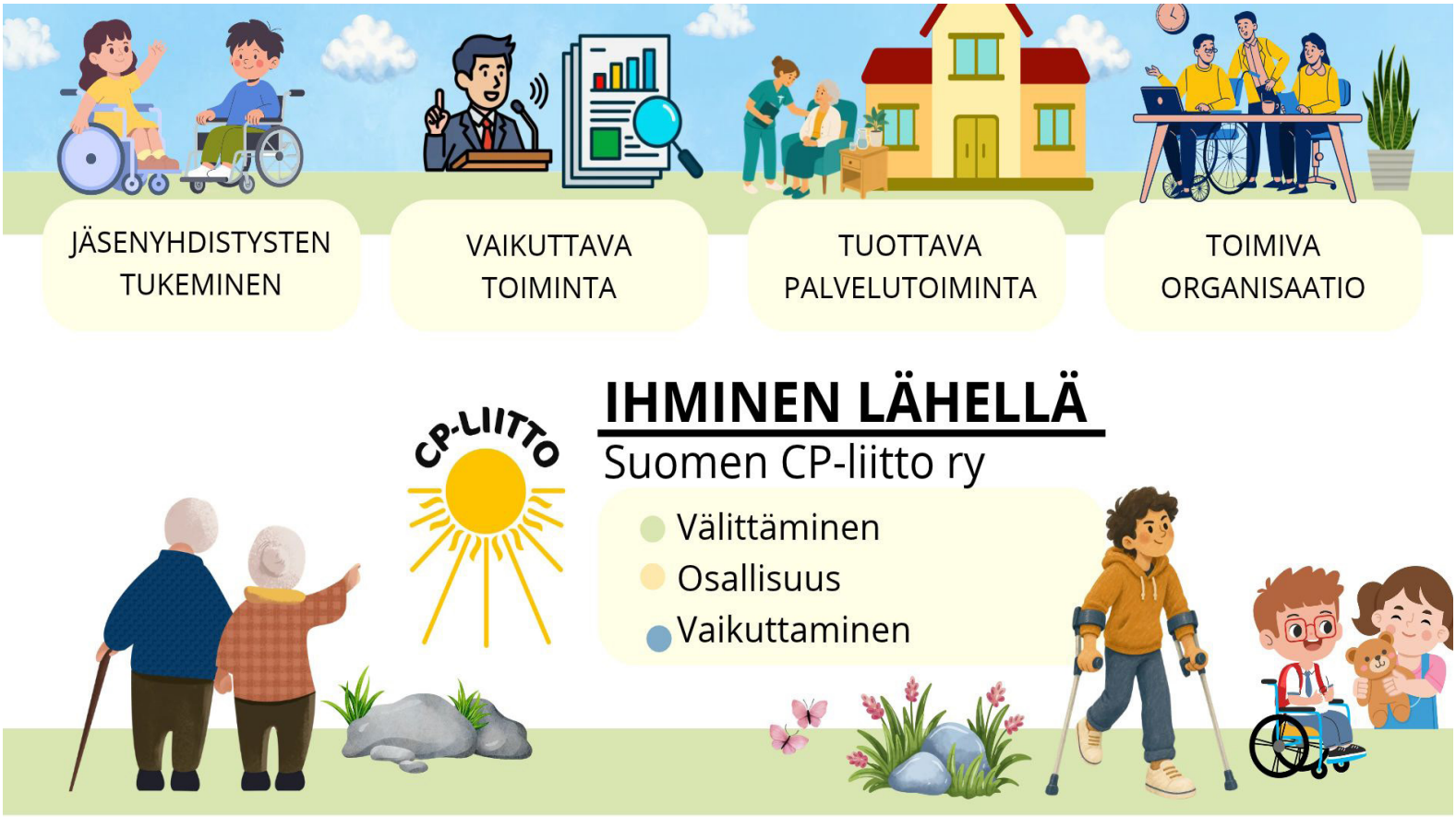
Juha Lappalainen






PETRI
YSTÄVYYDEN
SUURLÄHETTILÄS





Suomen CP-liitto on valtakunnallinen vammais- ja erityisliikuntajärjestö. Toimintapiiriimme kuuluvat ihmiset, joilla on cp-vamma, mmc, hydrokefalia, normaalipaineinen hydrokefalia sekä heidän läheisensä. Toimintapiiriimme kuuluvat myös ihmiset, joilla on motorisen oppimisen vaikeus tai lievempiä motoriikan vaikeuksia.

SUOMEN CP-LIITTO RY

Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki

toimisto@cp-liitto.fi
cp-liitto.fi/yhteystiedot

CP-LIITTO.FI