CP-liitto
PÄHKINÄNKUORESSA

Iloa, toimintaa ja tukea arkeen
s. 4–8

Päivätoimintaa ja puhetulkkausta
s. 10

CP-liiton jäsenedut
s. 11



SISÄLLYSLUETTELO







3–4
Virpin, Merjan, Tuulan ja Teijan terveiset

5
Toimintaa ja tapahtumia kaikenikäislle

7
Sosiaalisen valmennuksen kurssit

8
Apurahat

Perhelomitus

Sosiaaliohjaus ja -neuvonta

9–10
Palvelu-toiminta

Asumis-palvelut

Päivätoiminta

Puhetupa-keskus

11
Jäsenedut

12
Yhteystiedot

SEURAA MEITÄ SOMESSA

facebook.com/cpliitto
Instagram: @cpliitto

TÄRPPEJÄ KOTISIVUILLEMME CP-LIITTO.FI

cp-liitto.fi/tapahtumat: CP-liiton tapahtumakalenteri
cp-liitto.fi/oppaat: ladattavia oppaita
cp-liitto.fi/ajankohtaista: CP-liiton uutisia ja ajankohtaisia asioita



Tervetuloa CP-liittoon!

Kädessäsi on CP-liitto pähkinänkuoressa -esite, joka sisältää tietoa sekä järjestö- että palvelutoiminnastamme. CP-liitto tarjoaa monenlaista tukea henkilöille, joilla on cp-vamma, mmc, hydrokefalia, normaalipaineinen hydrokefalia, motorisen oppimisen vaikeus tai lievempiä motoriikan vaikeuksia.

Ennen kaikkea tarjoamme mahdollisuuden tavata toisia, samankaltaisia kokemuksia ja ajatuksia omaavia ihmisiä. Vertaisuuden voima on vahva!

Me CP-liitossa toimimme sen puolesta, että jokaisella ihmisellä olisi mahdollisuus yhdenvertaiseen elämään. Jäsenenä olet tukemassa meidän vaikuttamistyötämme: mitä enemmän meitä on, sitä enemmän meitä kuunnellaan!

Olemme saaneet monia vammaisten ihmisten oikeuksiin liittyviä asioita eteenpäin, mutta työtä riittää edelleen. Edistämme YK:n vammaisten oikeuksien sopimuksen parempaa toteutumista ja teemme aktiivista vaikuttamistyötä esimerkiksi vammaispalvelulain sekä sosiaali- ja terveysturvan ja työllistymisen tukemisessa.

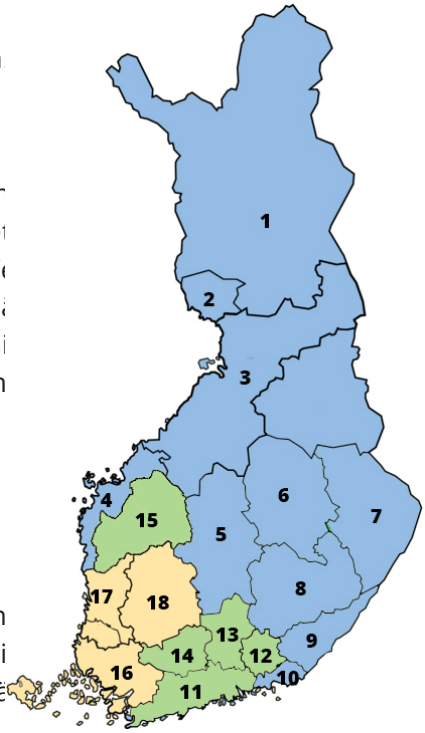
Liitosta ja yhdistyksistä saat vertaistukea, joka auttaa jaksamaan arjen haasteissa ja elämän eri vaiheissa. Löydät yhteystietomme tämän esitteen viimeiseltä sivulta. Me CP-liiton työntekijät olemme täällä juuri sinua varten!



Virpi Peltomaa
järjestöpäällikkö
Suomen CP-liitto ry

Olemme sinua varten!

Hienoa, että olet liittynyt jäsenyhdistykseemme! Yhdistykset järjestävät jäsenilleen monipuolista toimintaa, kuten uinti-, kuntosali-, keilausvuoroja sekä kulttuuritapahtumia ympäri Suomea. Mikä parasta, yhdistyksen toiminnassa pääset tapaamaan muita vertaisia: saamaan kokemuksia, kuulemaan arvokkaita vinkkejä ja näkökulmia



Meitä aluetyön suunnittelijoita on CP-liitossa kolme. Jäsentykset on jaettu niin, että kartassa sinisellä näkyvät alueet vat Merjalle, vihreät alueet Tuulalle ja keltaiset alueet T Työhömme kuuluu tukea jäseniämme ja jäsenyhdistyksiä monissa arkeen ja elämään liittyvissä asioissa. Oli asiasi pieni, ole rohkeasti yhteydessä oman alueesi järjestötoim suunnittelijaan.

Voit ottaa yhteyttä aluetyön suunnittelijaan esimerkiksi vertaistukiasioissa tai vaikkapa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Merja auttaa myös vammaispalveluihin liittyvissä asioissa kuten kuljetuspalveluun, henkilökohtaiseen apuun sekä Kelan myöntämiin erityistukiin liittyvissä kysymyksissä.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan ja tapaamaan muita vertaisia sekä tietenkin meitä!



Merja Partanen
vastaava järjestösuunnittelija
p. 040 575 3022
merja.partanen@cp-liitto.fi



Tuula Koivula
suunnittelija
p. 044 053 3406
tuula.koivula@cp-liitto.fi



Teija Ritvanen
suunnittelija
p. 044 059 2634
teija.ritvanen@cp-liitto.fi

LAPSIPERHEILLE

CP-liitto ja sen jäsenyhdistykset järjestävät monenlaisia tapahtumia, tapaamisia ja toimintaa lapsiperheille. Niissä pääset tapaamaan vertaisia: jakamaan kokemuksia, kuulemaan muiden näkökulmia, oppimaan uutta, saamaan vinkkejä arkeen ja elämään. Kukaan ei ymmärrä kuten vertainen ymmärtää!

Parhaimmillaan vertaisuuden kautta syntyy koko elämän mittaisia ystävyyssuhteita niin lapsille, vanhemmille kuin lasten sisaruksillekin. Huomaat, että et ole yksin ajatustesi ja kokemustesi kanssa.

Lapsiperheille suunnattujen tapahtumien lisäksi CP-liitto tarjoaa monenlaista muutakin toimintaa, kuten sosiaalista valmennusta ja esimerkiksi soveltavan liikunnan tapahtumia.

CP-liitto on tuottanut perheille materiaaleja, kuten oppaat Kun lapsella on cp-vamma, Tietopaketti koulunkäynnin alkuun sekä Kun potilaalla on cp-vamma. Oppaat löydät osoitteesta *cp-liitto.fi/oppaat*. Tarjoamme myös sosiaaliohjausta ja neuvontaa, ja meiltä voi hakea apurahoja sekä perhelomitusta. Näistä voit lukea lisää sivulta 8.

Toivotamme kaikki lapsiperheet lämpimästi mukaan monipuoliseen toimintaamme!

Kysy lisää:

Sanna Tuisku-Lehto
lapsiperhetoiminnan suunnittelija
p. 044 401 0566
sanna.tuisku-lehto@cp-liitto.fi







CP-liitto ja sen jäsenyhdistykset järjestävät tapahtumia toimintapiirinsä ihmisille iästä riippumatta..





Liiton ja yhdistysten toiminnassa pääset vaikuttamaan yhteisiin asioihin.

Tapahtumissamme lapset ja nuoret pääsevät tutustumaan vertaisiin ja muodostamaan uusia ystävyyssuhteita.

AIKUISTOIMINTA

CP-liiton aikuistoiminta tarjoaa vapaa-ajan toimintaa, koulutusta, vertaistukea, iloa ja elämyksiä kaikille CP-liiton toimintapiiriin kuuluville, 18 vuotta täyttäneille aikuisille.

Toiminta voi olla esimerkiksi teematapahtumia, keskustelutilaisuuksia, liikuntaa, kulttuuria, tempauksia tai vaikkapa mökkiviikonloppu vertaisten kesken. Toiminta on avointa kaikille toimintapiiriimme kuuluville vammatasosta riippumatta. Osallistuminen ei edellytä CP-yhdistyksen jäsenyyttä.



Jaamme yhdessä elämän ilot ja surut.

Kaipaatko vertaisten seuraa?

Aikuisten vertaistapaamisia järjestetään eri puolilla Suomea osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaan. Tapaamisissa keskustellaan vertaisten kesken sillä hetkellä mielen päällä olevista teemoista. Joskus voidaan kokoontua myös yhteisen tekemisen äärelle. Aikuistoiminnan tapahtumat ja ilmoittautumisohjeet löydät CP-lehden tapahtumakalenterista sekä osoitteesta *www.cp-liitto.f/tapahtumat*.

Jos haluat mukaan aikuistoimintaan, sinulla on kysyttävää, tapahtumaidea tai kehittämisehdotuksia, ota rohkeasti yhteyttä!

Aikuistoiminnan suunnittelijalta voi saada yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa myös oman näköisen seksuaalisuuden, ihmissuhteiden tai perheen perustamisen ja esimerkiksi vauvan hoitoa helpottavien apuvälineratkaisujen pohdintaan.



Aikuistoiminnan suunnittelijaan voit ottaa yhteyttä monenlaisissa asioissa. Heidin huoneesta löytyy muun muassa Jasper-nukke, jonka kanssa voi harjoitella vauvan kanssa toimimista.

Haluaisitko auttaa muita?

Tukihenkilö on koulutettu rinnalla kulkija, jolla on omakohtainen kokemus vammaisuudesta. Hänellä on tietoa ja kokemusta siitä, millaista on elää ja selviytyä vamman kanssa.

Elämän käännekohdissa voi tulla tilanteita, joissa oman vammaisuuden hyväksyminen tuntuu vaikealta. Silloin saman kokeneen tuki voi olla korvaamattoman tärkeää.

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan aikuistoimintaan tai voisit toimia vaikkapa aikuistoiminnan yhteyshenkilönä omalla paikkakunnallasi, haluat yksilöllistä ohjausta, tarvitset vertaistukea tai olisit kiinnostunut toimimaan tukihenkilönä, ota yhteyttä aikuistoiminnan suunnittelijaan.

Kysy lisää:

Heidi Huttunen
aikuistoiminnan suunnittelija
p. 040 589 5893
heidi.huttunen@cp-liitto.fi

SOSIAALINEN VALMENNUS

CP-liitto on järjestänyt kurssimuotoista sosiaalista valmennusta jo vuosikymmenien ajan. Kurssilaisia yhdistää oma tai perheenjäsenen cp-vamma, mmc, hydrokefalia tai nph.

Kun syntyvällä lapsella todetaan vamma, perhekurssit tarjoavat tukea koko perheelle taaperovaiheesta alakoulun päättämisikään saakka. Aikuisille ja nuorille suunnatut kurssit on tarkoitettu elämän erilaisten taitekohtien ja nivelvaiheiden tueksi.

Kurssien perusajatuksena on tuoda osallistujalle kokemus kuulumisesta joukkoon, löytää inspiraatiota, rohkeutta ja valmiuksia lisätä oman näköistä elämää pysyväksi osaksi arkea.

Perhekursseilla on mukana lasten toiminnasta ja perushoidosta vastaavia työntekijöitä, nuorten ja aikuisten kursseilla vastaavasti osallistujien henkilökohtaisissa toiminnoissa avustavia työntekijöitä.



Sosiaalisen valmennuksen kursseilla tapaat vertaisia, joiden kokemuksiin on hyvä peilata omaa elämäntilannetta. Samalla pääset virkistäytymään ja saat uusia, iloisia kokemuksia.

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tueksi

Kurssien hakuaikaa on vuosittain tammi-huhtikuun välinen ajanjakso.

Huomioithan hakemusta tehdessäsi, ettei kursseja ole tarkoitettu loma-, virkistys- tai leiritoiminnaksi. Sen sijaan niille tullaan käsittelemään asioita, jotka liittyvät esimerkiksi

- omaan tai perheen henkiseen hyvinvointiin jaksamishaasteiden keskellä
- sosiaalisen toimintakyvyn kehittymiseen eri ikävaiheissa
- itsensä hyväksymisen taitoihin ja itseluottamuksen vahvistamiseen.

Kurssilaisten valinnassa otetaan huomioon hakemuksessa esitetyt perustelut ja kurssilaisista muodostuva vertaistuellinen ryhmä. Valintaan vaikuttavat myös aiempi osallistuminen ja hakemuksesta ilmenevä soveltuvuus ryhmämuotoiseen toimintaan.

Tervetuloa kurssille!



Kysy lisää:

Elisa Kujanpää
asiantuntija, sosiaalinen valmennus
p. 044 059 2640
elisa.kujanpaa@cp-liitto.fi

Anne Heiskanen
koordinaattori
044 059 2600
anne.heiskanen@cp-liitto.fi

APURAHAT

Suomen CP-liitto jakaa vuosittain apurahoja toimintapiiriimme kuuluvien henkilöiden itsenäistymiseen tähtääviin toimintoihin. Apurahaa on viime vuosina jaettu 500 euroa yhdelle henkilölle. Jaettavan apurahan määrän päättää hallitus. Apuraha myönnetään vain cp-yhdistysten jäsenelle.

Tuettavia toimintoja voivat olla opinnot, opintomatkat, matkailu, kulttuuri, harrastaminen sekä muut erityisesti itsenäistymistä tai itsenäistä elämää tukevat hankkeet niiltä osin, kun niihin ei ole mahdollisuutta saada tukea muilta tahoilta. Apurahaa ei voida myöntää, jos hakija on saanut viimeisen kolmen vuoden aikana apurahan CP-liitolta.

Tiedotamme vuosittain apurahojen hakemisesta CP-lehdessä sekä nettisivuillamme.



SOSIAALIOHJAUS JA -NEUVONTA

Suomen CP-liitto auttaa löytämään tukitoimia elämänkaaren eri vaiheissa ja ratkaisuja ongelmatilanteissa. Liitosta voit saada neuvoja hakemusten tekemiseen ja kielteisistä päätöksistä valittamiseen. Neuvontaa antaa sosiaaliohjauksen ja -neuvonnan asiantuntija **Elisa Kujanpää.** Alueellisista työntekijöistämme sosiaaliohjausta ja -neuvontaa tekee myös vastaava järjestösuunnittelija **Merja Partanen.**

PALVELUTOIMINTA

CP-liitto tuottaa vammaisille henkilöille palveluita, joita ei ole muuten tarjolla tai joita on tarpeeseen nähden liian vähän. Liiton palvelutoiminta on yleishyödyllistä ja yksilöllisiä tarpeita kunnioittavaa. Palveluasumisyksikkömme sijaitsee Helsingin Laajasalossa.

Päivätoiminnan yksikkömme sijaitsee Helsingin Malmilla. Tarjoamme aikuisille liikunta- ja puhevammaisille henkilöille monipuolista toimintaa pääsääntöisesti arkipäivisin.

CP-liiton Puhetupakeskus tarjoaa tulkkauspalveluita henkilöille, joilla on puhevamma sekä kommunikaatio-opetusta ja -ohjausta puhevammaisille henkilöille sekä heidän läheisilleen. Palvelut ovat käyttäjilleen maksuttomia.

ASUMISPALVELUT HELSINGISSÄ

Laajasalon palveluasunnot



Laajasalon palveluasunnot tuottaa vammaispalvelulain mukaista palveluasumista Helsingissä. Asumisyksikössämme Muurahaisenpolulla on tällä hetkellä yksitoista asuntoa. Ne sijaitsevat tavallisessa kolmikerroksisessa kerrostalossa lähellä hyviä palveluita ja luontoa.

Laajasalon palveluasuntojen kokeneet asumistyöntekijät auttavat asukkaita jokapäiväisissä toimissa kuten peseytymisessä, pukeutumisessa, ruoanlaitossa ja ruokailussa, siivoamisessa sekä asioinnissa kodin lähiympäristössä.

Asuntoon tehdään vuokrasopimus. Asukas maksaa itse tavalliset asumisen kulut, lääkkeet ja hoitotarvikkeet. Avustamisessa otetaan huomioon asukkaiden toiveet ja itsemääräämisoikeus.

Myös henkilöt, joilla ei ole cp-vammaa, voivat asua Laajasalon palveluasunnoissa.

Kysy lisää:

Heidi Boman
palvelupäällikkö
p. 044 053 3409
heidi.boman@cp-liitto.fi

PÄIVÄTOIMINTA

Suomen CP-liitolla on päivätoimintaa Helsingissä Malmilla. Tarjoamme aikuisille vaikeavammaisille henkilöille monipuolista toimintaa arkipäivisin.

Päivätoiminnassa jokainen päivä on erilainen. Toiminta muovautuu vuodenaikojen ja osallistujien toiveiden mukaan. Kaikki toiminta on vapaaehtoista ja yhtä arvokasta – oli se ohjattuun toimintaan osallistumista tai ajatusten vaihtamista kaverin kanssa lehden lukemisen lomassa.

Päivätoiminnassa päivämme alkaa pääsääntöisesti kello 9 ja päättyy kello 15.30. Viikon aikana toimintaamme osallistuu noin 35 aikuista ja päivittäin mukana on 12–15 osallistujaa.

Ohjaajamme auttavat kaikissa päivittäisissä toimissa ja toiminnoissa. Heillä on osaamista liikunta- ja puhevammaisten henkilöiden avustamisessa.



Kysy lisää:

Heidi Boman
palvelupäällikkö
p. 044 053 3409
heidi.boman@cp-liitto.fi

PUHETUPAKESKUS

Suomen CP-liitto valvoo puhevammaisten oikeuksia ja tuottaa heidän tarvitsemiaan palveluita.

Puhetupakeskus tuottaa vammaisten henkilöiden tulkkauspalveluista annetun lain mukaisia puhevammaisten henkilöiden tulkkauspalveluja. Puhetupakeskus on Kelan hyväksymä palvelutuottaja.

Kelan tulkkauspalvelut on tarkoitettu Suomessa asuville henkilöille, joilla on kuulovamma, kuulonäkövamma tai puhevamma.

Keskuksen 15 tulkkia tarjoavat myös puhevammaisten kommunikaatio-opetusta ja -ohjausta puhevammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen. Tätä palvelua hankkivat kunnat. Lisäksi keskus kehittää tulkkauspalveluja, tiedottaa, kouluttaa ja tarjoaa asiantuntijapalveluita.

Tulkin tehtäviä ovat muun muassa asioimistulkkaus, kongressi- ja seminaaritulkkaus, kerhotulkkaus, lastentulkkaus, sairaanhoidolliset tilanteet, teatteri- ja museotulkkaukset, tapahtuma- ja vapaa-ajantulkkaus, työelämäntulkkaus, hengelliset tilanteet sekä erilaiset urheilutapahtumat. Tulkkauksessa käytämme puhetta tukevia sekä korvaavia menetelmiä kuten kuvakommunikaatiota ja teknisiä laitteita, piirroksia/piirtämistä, graafisia symboleja, esinekommunikaatiota, epäselvän puheen selventämistä, eleitä, ilmeitä, erilaisia äänenpainoja, tukiviittomia, sormiaakkosia ja kirjoittamista tietokoneen, kirjoituslaitteen tai aakkostaulun avulla.

Tulkkauspalvelun käyttäjän täytyy pystyä ilmaisemaan itseään tulkkauksen avulla ja käyttää jotakin toimivaa kommunikointimenetelmää.

Tulkkauspalvelut sekä kommunikaatio-opetus ja-ohjaus ovat maksuttomia palveluita.

Kysy lisää:

Heli Honko
tulkkipalveluvastaava
p. 040 501 8212
heli.honko@cp-liitto.fi

CP-LIITON JÄSENEDUT

Olemme koonneet tähän tietoa CP-liiton jäseneduista. Ajantasaiset jäsenedut löydät myös liiton verkkosivuilta *www.cp-liitto.fi/jasenedut*.

Liittymällä cp-yhdistyksen jäseneksi

- Saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän CP-lehden. Lehti ilmestyy sähköisenä verkkolehtenä.
- Voit hakea CP-liiton apurahaa.
- Saat ajantasaista tietoa valtakunnallisesta ja alueellisesta toiminnastamme.
- Voit hakea Vessapassia. Vessapassi on kortti, jonka tarkoituksena on helpottaa pääsyä vessaan julkisilla paikoilla, kun terveydellisistä syistä vessaan on päästävä nopeasti tai usein.
- Voit vaikuttaa yhdistysten toimintaan esimerkiksi osallistumalla kokouksiin tai hakeutumalla toimikuntiin.
- Tuet myös vaikuttamistyötämme: mitä enemmän jäseniä, sitä suurempi ääni CP-liitolla on!



Suomen CP-liitto ry

Finlands CP-förbund rf | The Finnish CP Association
Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
toimisto@cp-liitto.fi
sähköpostit: etunimi.sukunimi@cp-liitto.fi

cp-liitto.fi | facebook.com/cpliitto | Instagram: @cpliitto

KESKUSTOIMISTO

toiminnanjohtaja
Juha Lappalainen
p. 044 019 9687

järjestöpäällikkö
Virpi Peltomaa
p. 040 505 8329

vastaava viestinnän asiantuntija
Mari Laine
p. 044 747 8612

asiantuntija sosiaalinen valmennus
Elisa Kujanpää
p. 044 059 2640

koordinaattori
Anne Heiskanen
p. 044 059 2600

suunnittelija aikuistoiminta
Heidi Huttunen
p. 040 589 5893

suunnittelija lapsiperheet
Sanna Tuisku-Lehto
p. 044 401 0566

ALUETYÖ

vastaava järjestösuunnittelija
Merja Partanen | Kuopio
p. 040 575 3022

suunnittelija yhdistykset
Tuula Koivula
p. 044 053 3406

suunnittelija yhdistykset
Teija Ritvanen
p. 044 059 2634

PALVELUTOIMINTA

palvelupäällikkö
Heidi Boman
p. 044 053 3409

Laajasalon palveluasunnot johtava ohjaaja
Anu Havana
p. 044 493 4910

Puhetupakeskus tulkkipalveluvastaava
Heli Honko
p. 040 501 8212