



Uudenmaan CP-yhdistys

Nylands CP-förening

Vertaistukea ja tietoa ihmisille, joilla on
cp-vamma, mmc, hydrokefalia tai npH



Tule mukaan Uudenmaan CP-yhdistykseen!

Uudenmaan CP-yhdistys ry – Nylands CP-förening rf on tukenut cp-lasten perheitä jo vuodesta 1958. CP-liiton jäsenyhdistyksenä meille on sydämen asia tarjota esteettömiä, ohjattuja tapahtumia ja kerhoja kaikille, joilla on cp-vamma, mmc, hydrokefalia tai normaalipainainen hydrokefalia, sekä heidän läheisilleen.

Tulemalla mukaan toimintaamme tutustut toisiin samassa elämäntilanteessa oleviin. Kukaan ei ymmärrä, kuten vertainen ymmärtää.

Mitä tarjoamme

Tapahtumia: Järjestämme esimerkiksi esteettömiä ulkoiluretkiä, taidepajoja ja monia muita tapahtumia, joissa voit tavata samassa elämäntilanteessa olevia. Tarjoamme myös edullisempia lippuja konsertteihin, teatteriesityksiin ja museokäynteihin.

Kerhotoimintaa: Tule mukaan kokemaan onnistumisen iloa liikuntaryhmissä tai aloita uusi harrastus yhdistyksen kerhossa! Toiminnallisessa vertaistukiryhmässämme eli hengailuilloissa on kiinnostavia teemoja ja hyviä keskusteluja vertaisten kanssa.

Digineuvontaa: Voit saada opastusta esimerkiksi tietokoneen tai puhelimen käyttöön suomeksi ja ruotsiksi.

Mahdollisuuden mökkeillä: Yhdistys omistaa Saimaan rannalla lomamökin, jonka esteettömyyttä on parannettu vuosien varrella. Sen vuokraaminen on mahdollista edulliseen jäsenhintaan.

Oman yhteisön: Vertaisten kanssa tekeminen luo hyvinvointia ja antaa voimavaroja arkeen. Uusien asioiden kokeileminen on helppoa ja yhdessä tekemällä saamme enemmän aikaiseksi. Myös vapaaehtoispuuhaa löytyy esimerkiksi myyjäisten parista.

Olet sydämellisesti tervetullut mukaan. Jäsenenä voit myös vaikuttaa yhteisömme toimintaan. Yhdessä vertaisten kanssa tekeminen tuo iloa kaikille!

Liity Uudenmaan CP-yhdistyksen jäseneksi verkkosivujemme kautta osoitteessa **cp-liitto.fi/ucp-jasen**.

Jäsenmaksulla mahdollistat toiminnan järjestämisen sekä sen, että vammaisten ihmisten ääni tulee kuulluksi yhteiskunnassa. Pääset vaikuttamaan asioihin, tuet vammaisten etujen edistämistä ja olet mukana rakentamassa yhdenvertaisempaa yhteiskuntaa.

Lue lisää: cp-liitto.fi/uusimaa

Ota meihin yhteyttä: uudenmaancpyhdistys@outlook.com
p. 040 148 9782

Seuraa meitä somessa:

 [uudenmaancp](#)
 [@uudenmaancpyhdistys](#)

Uudenmaan CP-yhdistys on yksi Suomen CP-liitto ry:n jäsenyhdistyksistä. Liittymällä jäseneksemme saat myös CP-liiton tarjoamat jäsenedut:

- CP-lehden neljä kertaa vuodessa suoraan kotiisi
- mahdollisuuden hakea CP-liiton apurahaa
- oikeuden hakea Vessapassia.





Suomen CP-liitto ry

CP-liitto on vuonna 1965 perustettu valtakunnallinen vammais- ja erityisliikuntajärjestö. Työskentelemme edistääksemme toimintapiirimme ihmisten oikeuksia ja yhdenvertaisuutta sekä lisäämme edustamiemme vammaryhmien tunnettavuutta.

CP-liitto järjestää vuosittain valtakunnallisia tapahtumia ja toimintaa, joihin olet lämpimästi tervetullut.

Lue lisää: cp-liitto.fi

Puhetulkkausta, päivätoimintaa ja asumispalveluja

CP-liiton Puhetupakeskus tarjoaa tulkkauspalveluita puhevammaisille sekä kommunikaatio-opetusta ja -ohjausta puhevammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen. Palvelut ovat käyttäjilleen maksuttomia.

cp-liitto.fi/puhetupa

Tarjoamme myös vammaispalvelulain mukaista palveluasumista sekä päivätoimintaa diagnoosista riippumatta Helsingissä. CP-liiton asumispalvelut sijaitsevat Laajasalossa ja päivätoiminta Malmilla. Tervetuloa tutustumaan!

cp-liitto.fi/asumispalvelut-helsinki

cp-liitto.fi/paivatoiminta