

1. CP-LIITTO PÄHKINÄNKUORESSA
2. YHDISTYKSEN ESITTELY
3. CP-VAMMA
4. MMC
5. HYDROKEFALIA
6. NORMAALIPAINEN HYDROKEFALIA
7. TIETOA, TUKEA JA MATERIAALEJA



SUOMEN CP-LIITTO RY

- 1965 perustettu valtakunnallinen vammais- ja erityisliikuntajärjestö.
- 18 jäsenyhdistystä ympäri Suomea.
- Vaikuttamistyötä yhdenvertaisuuden edistämiseksi ja oikeuksien turvaamiseksi.
- [VIDEO: Mitä haluaisin muiden tietävän cp-vammasta \(yout](#)



CP-LIITTO.FI





SUOMEN CP-LIITTO RY

- Vertaistukea kasvokkain ja etänä
- Sosiaaliohjausta ja -neuvontaa
- Koulutusta ja tietoa vammoista

PALVELUTOIMINTA

- Päivätoiminta
- asumisyksiköt
- puhetulkkaus sekä kommunikaatio-opetus ja -ohjaus



CP-LIITTO.FI/SOVA



CP-liiton
KURSSIESITE 2024

Energiatankkausta
koko perheelle
s. 4

Nuorille rohkeutta
ja vertaisten seuraa
s. 6

Aikuisille iloa ja
voimavaroja arkeen
s. 7

CP-VAMMA

- Aiheutuu kertaluontoisesta vauriosta aivojen liikettä, tasapainoa tai asentoa säätelevissä osissa.
- Vaurio syntyy raskauden aikana, synnytyksessä tai kahden ensimmäisen elinvuoden aikana.
- Cp-vamma vaikuttaa motoriikkaan.
 - spastisuus
 - tasapaino
 - koordinaatio
 - motorinen kontrolli



Maailmassa on noin
17 MILJOONAA
ihmistä, joilla on cp-vamma.

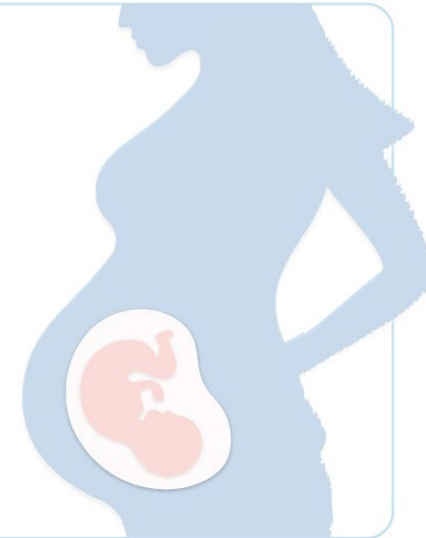
SUOMESSA

syntyy vuosittain 100–120 lasta,
jotka saavat cp-vammadiagnoosin
(kaksi tuhannesta vastasyntyneestä).



CP-VAMMA VOI JOHTUA

- Infektiosta raskauden aikana
- Vaikeasta synnytyksestä
- Hapenpuutteesta tai verenkierron ongelmista





TYYPILLISIÄ LIITÄNNÄISOIREITA:

- Kipu jopa 70 %
- Neurologinen uupumus eli fatiikki 30–60 %
- Kommunikoinnin vaikeudet 50 %
- Epilepsia 30–50 %
- Kognition vaikeudet (hahmotushäiriö, toiminnanohjauksen tai työmuistin vaikeudet) 30–40 %
- Älyllinen kehitysvamma 30–40 %
- Mielialahäiriöt (ahdistus 40%, masennus 30 %)
- Aistitoiminnan häiriöt (proprioseptiikka, näönkäytön ongelmat, aistiyli- ja aliherkkyydet)
- Autismi 15 % adhd 15 % Autismi ja adhd 15 %





AMMATTEJA, JOISSA IHMISIÄ,
JOILLA ON CP-VAMMA, TYÖSKENTELEE:



[VIDEO: Maailman CP-päivän video](#)

CP-LIITTO.FI/CPVAMMA

**30 %
koulussa tai
opiskelee**

**14 %
työelämässä**

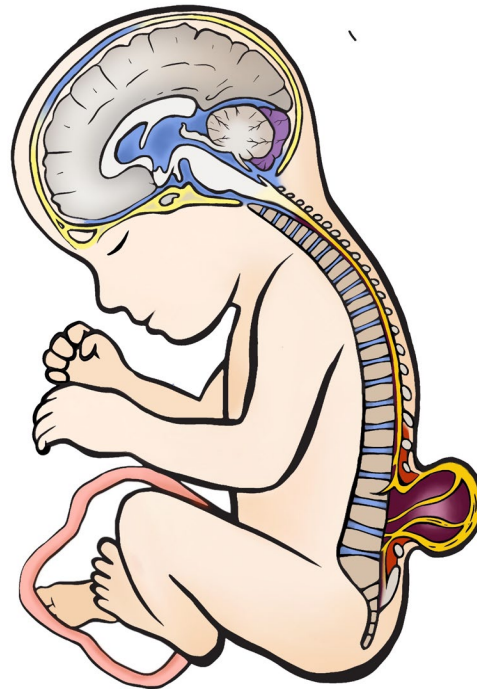
**37 %
työ- tai päivä-
toiminnassa**



MENINGOMYELOSEELE (MMC)

MMC
15–20
(0,4:1000)

- Synnynnäinen selkärangan ja selkäytimen epämuodostuma.
- Syntyy raskauden varhaisessa vaiheessa, kun sikiön hermostoputken sulke ei tapahdu täydellisesti.
- Syntysyy tuntematon.
 - Foolihappo!

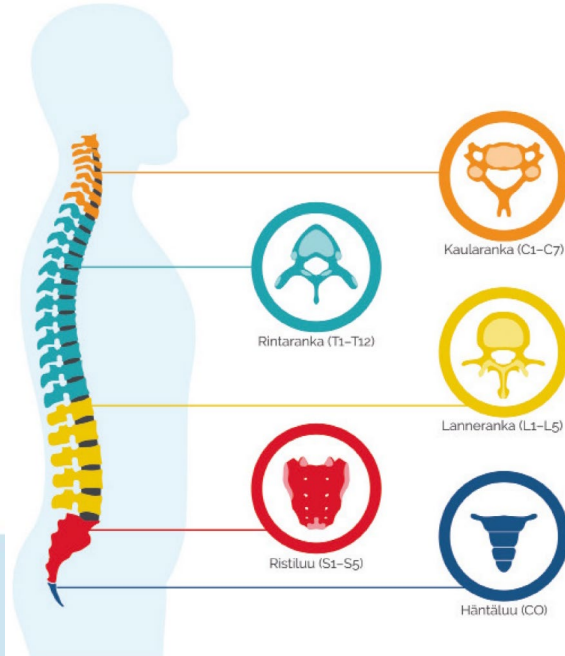


CP-LIITTO.FI/MMC



MENINGOMYELOSEELE (MMC)

- Vamman vaikeusaste riippuu vaurion laadusta sekä siitä, millä korkeudella kohju sijaitsee.
- Mmc vaikuttaa liikkumiskykyyn, rakon ja suolen toimintaan sekä aiheuttaa tuntepuutoksia. Liitännäisenä usein hydrokefalia.
- Ei parannuskeinoja.
 - Selkä leikataan heti syntymän jälkeen.
 - Kuntoutus!
 - Sopivat apuvälineet!
 - Korjausleikkaukset.



CP-LIITTO.FI/MMC





HYDROKEFALIA (HC)

- Taustalla epätasapaino aivoselkäydinnesteen tuotannossa ja takaisinimeytymisessä: aivokammiot laajenevat ja kallon sisäinen paine kohoaa.
- Voi alkaa missä iässä tahansa, jopa ennen syntymää tai vasta aikuisiällä.
- Voi johtua monesta tekijästä:
 - vaurio ennen syntymää tai syntymän jälkeen
 - Aivojen kehityshäiriö
 - Tulehdus
 - Aivoverenvuoto
 - Aivotrauma, aivokasvain



[CP-LIITTO.FI/HC](https://cp-liitto.fi/hc)

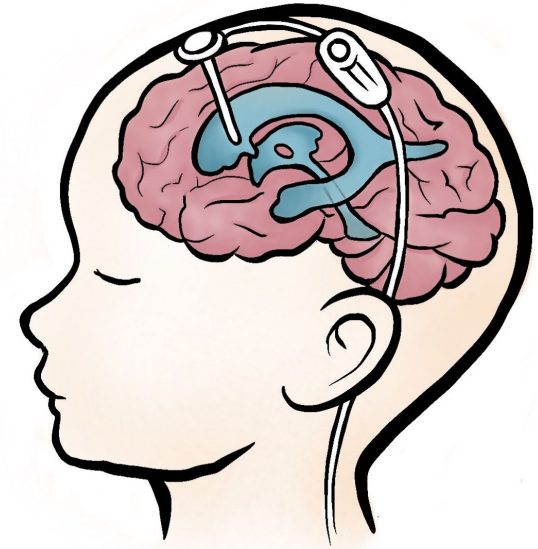
HC
50
(1:1000)





HYDROKEFALIA (HC)

- Hoidetaan useimmiten asettamalla suntti, joka estää nesteen virtaamiseen väärään suuntaan sekä säätelee virtausta.
- Suntti voi mennä rikki, tukkeutua tai tulehtua. Oireina voi olla päänsärkyä, oksentelua tai vetämätön olo. **HETI LÄÄKÄRIIN!**
- Hydrokefaliaan voi liittyä muita liitännäissairauksia tai -vammoja:
 - mmc, cp-vamma, epilepsia
- Hydrokefalian kanssa voi elää hyvinkin tavallista elämää.





NORMAALIPAINEINEN HYDROKEFALIA (NPH)

- Nph on tuntemattomasta syystä ilmaantuva aivo-selkäydinnesteen kierron häiriö.
- Huonosti tunnettu, vaikea diagnosoida.
- Harvinainen alle 50-vuotiailla, mutta esiintyy 1 % yli 65-vuotiaista.
- Suomessa on noin 11 000 ihmistä, joilla on nph.



CP-LIITTO.FI/NPH

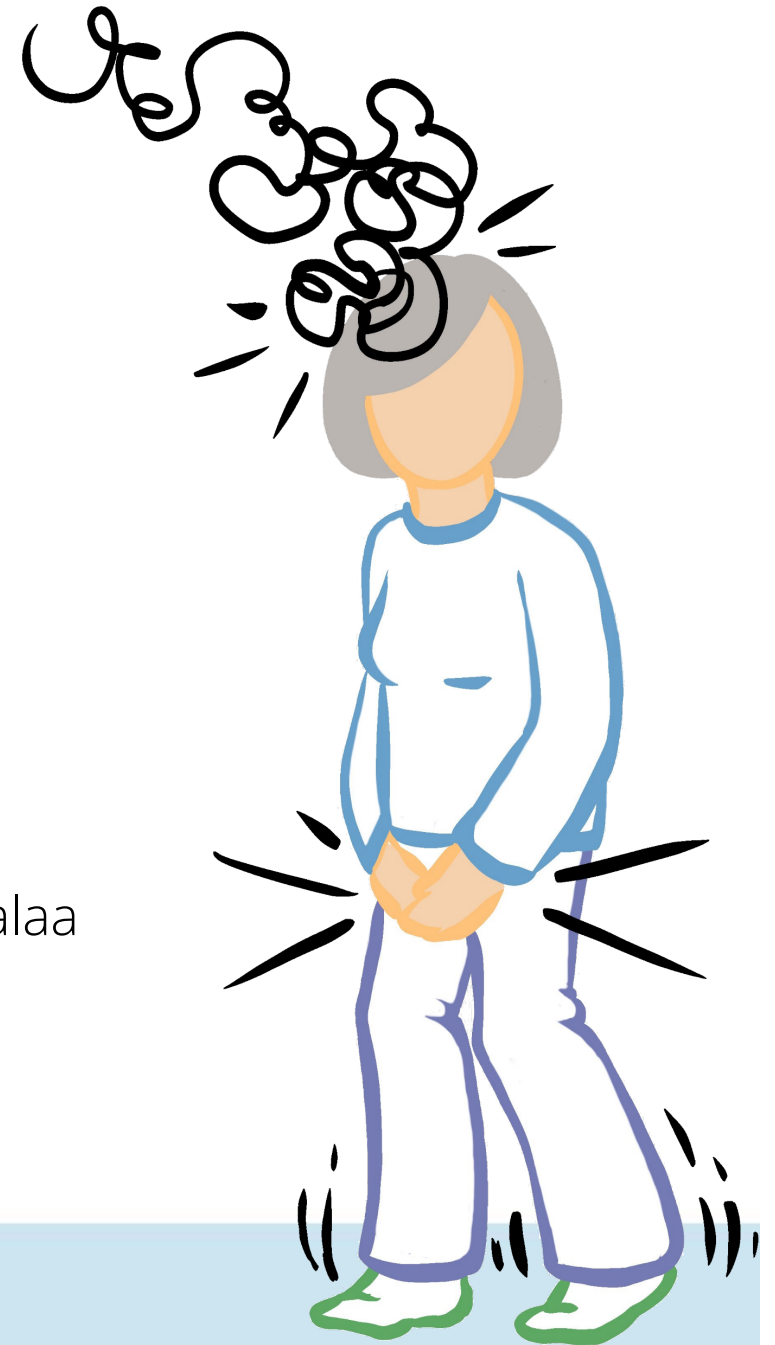
NPH

1 %
yli 65-vuotiaista



NORMAALIPAINEN HYDROKEFALIA (NPH)

- Oireet: Kävelyvaikeus, muistivaikeus, virtsan karkailu.
- Voidaan hoitaa asettamalla suntti.
- Suntti voi mennä rikki, tukkeutua tai tulehtua.
Jos kävelyvaikeus, muistivaikeus tai virtsan karkailu palaa
HETI LÄÄKÄRIIN!





YouTube: CP-liiton jumpat Amanda Kotajan johdolla:

[sovellettu alkuverryttely](#)

[sovellettu kehonpainojumppa](#)

[sovellettu jumppa lattialla](#)

[sovellettu jumppa kuminauhan tai kepin kanssa](#)

[sovellettu loppuverryttely](#)



LINKKIVINKIT

cp-liitto.fi

cp-liitto.fi/oppaat

cp-liitto.fi/tapahtumat

cp-liitto.fi/yhteystiedot

Tilaa uutiskirje:

cp-liitto.fi

cp-liitto.fi/lapsiperheet

Facebook.com/cpliitto

YouTube.com/cpliitto

[Instagram @cpliitto](https://Instagram.com/cpliitto)

