

CP-liiton KURSSIESITE 2024

Energiatankkausta
koko perheelle
s. 4

Nuorille rohkeutta
ja vertaisten seuraa
s. 6

Aikuisille iloa ja
voimavaroja arkeen
s. 7



SISÄLTÖ

Tervetuloa sosiaalisen valmennuksen kursseille!.....	3
Perhekurssit - hyvinvointia koko perheelle	4
Nuorille rohkeutta ja vertaisten seuraa.....	6
Aikuisille voimavaroja arkeen.....	7
Muuta CP-liiton toimintaa juuri sinulle	11

Perhekurssit, hakuaika päättyy 1.4.2024

Pienten lasten perhekurssi (1-3-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia),
Eurajoen kristillinen opisto, Eurajoki 10.-15.6.2024

Jaksava perhe (4-7-vuotiaalla lapsella hemiplegia),
Eurajoen kristillinen opisto, Eurajoki 28.6-3.7.2024

Mahtava perhe (8-12-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia),
Eurajoen kristillinen opisto, Eurajoki 4.-9.7.2024

Uskalletaan yhdessä -osittainen perhekurssi (13-17-vuotiaalla on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia), Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola 12.-17.7.2024
(koko perhe pe 12.7-su 14.7.2024, nuoret, joilla on vamma su 14.7-ke 17.7.2024)

Meidän perhe (lapsiperheet, joissa vanhemmalla on vamma cp-vamma, mmc ja/tai hc)
Kunnonlähde, Kankaanpää 19.-21.7.2024

Nuorten ja nuorten aikuisten kurssit, hakuaika päättyy 30.4.2024

Urbaani jujutsuseikkailu (13-17-vuotiaat, joilla cp-vamma, mmc ja/tai hc),
Iiris-keskus, Helsinki, 8.-13.6.2024

Mainio minä (16-29-vuotiaat, joilla cp-vamma, mmc ja/tai hc)
Hattula, Moijalan kurssikeskus 5.-10.7.2024

Aikuisten kurssit, hakuaika päättyy 30.4.2024

Moijalan taikaa kun musiikki raikaa (Kurssikeskus Moijala, Hattula) 4.-9.6.2024

Voimaa luonnosta (Kurssikeskus Moijala, Hattula) 25.-30.6.2024

Luonto liikuttaa (Kurssikeskus Moijala, Hattula) 18.-23.7.2024



Tervetuloa CP-liiton kursseille ja vertaistapaamisiin 2024!

Suomen CP-liiton kursseilla ja vertaisviikonlopuissa kohtaat ihmisiä, joilla on oma kohtaista kokemusta elämästä cp-vamman, mmc:n ja/tai hydrokefalian kanssa. Toiminta on tarkoitettu henkilöille, joilla itsellä tai jonka omaisella on joku näistä vammoista. Meillä on avoin, lämmin ja turvallinen keskustelukulttuuri, jonka toivomme avaavan mahdollisuuden vertaistukeen. Jokainen osallistuja on tärkeä ja arvostettu osa yhteisöä.

Kurssit

Etsimme yhdessä iloa keskusteluista, rentoutumisesta, tekemisestä ja kokeilemisesta. Haluamme innostaa sinua löytämään hyvinvointiasi ja elämänlaatuasi lisääviä asioita. Tutustu tarkemmin kurssin kohderyhmään, teemaan ja tarkoitukseen, tee hakemus ja liity joukkoon!

Perhekurssilla vanhemmilla on oma, keskusteluihin ja alustuksiin painottuva ohjelma, lapset viettävät kurssipäivät leikkien ja retkeillen työntekijöiden kanssa.

Nuorten ja aikuisten kursseilla keskitytään hyvään yhteishenkeen ja vuorovaikutukseen. Uusia, hyvinvointia lisääviä ja elämyksellisiä asioita koetaan yhdessä toisten kanssa ja toisiaan kannustaen.

Pitkät kurssimme kestävät kuusi päivää ja viikonloppukurssimme perjantai-illasta sunnuntailounaaseen.

Vertaistapaamiset ja -viikonloput

Vertaistapaamiset ja -viikonloput ovat koulutusta, jaksamista, rohkaistumista tai ihan vain vertaisten kohtaamista varten.

Ohjelmat sisältävät teeman ja tarkoituksen mukaan ohjattuja ryhmäkeskusteluja, luovaa toimintaa, asiantuntijatapaamisia ja kunkin paikan tarjoamista aktiviteeteista nauttimista. Vertaisviikonloppumme kestävät perjantai-illasta sunnuntailounaaseen.

Kustannukset

Kursseille osallistuminen on maksutonta eikä sinun tarvitse olla CP-yhdistyksen jäsen. Matkat ovat omakustanteiset. Voit hakea CP-liitolta tukea matkakustannuksiisi sosiaalisilla, terveydellisillä tai taloudellisilla perusteilla. Toiminta toteutetaan STEAn tuella.

Osassa vertaisviikonlopuista on pieni omavastuu ja matkat ovat omakustanteiset. Voit hakea CP-liitolta vapautusta omavastuusta ja korvausta matkakustannuksiisi sosiaalisilla, terveydellisillä tai taloudellisilla perusteilla.

Miten osallistujaksi?

Aiemmasta poiketen tapahtumiin ja kursseille on vuodesta 2024 alkaen mahdollista hakea tai ilmoittautua ainoastaan sähköisellä lomakkeella. Jos tämä tuottaa vaikeuksia, autamme mielellämme. Ota rohkeasti yhteyttä.

Energiatankkausta koko perheelle

Tule vahvistamaan itseäsi ja perhettäsi. Nämä kurssit on tarkoitettu perheille, joissa lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Lapsella voi olla myös muita vammoja tai sairauksia. Viikonloppukurssi on tarkoitettu perheille, joissa vanhemmalla on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia.

Vanhempien ohjelmassa on ohjattuja keskusteluja ja asiantuntija-alustuksia. Lisäksi retkeillään, levätään ja virkistytään. Lapsilla on omaa, iän mukaista ryhmätoimintaa. Kun vanhemmat viettävät vapaailtaa kurssipaikan ulkopuolella, työntekijät huolehtivat lapsista ja järjestävät heille oman, erityisen kivan illan.

Palautteiden perusteella kursseillamme on ollut monitahoinen ja kokonaisvaltainen vaikutus niille osallistuneiden perheiden elämään. Niiltä on saatu tukea niin tiedon, tunteiden kuin käytännön arjen hallintaan.

Kursseille osallistuminen on maksutonta eikä sinun tarvitse olla cp-yhdistyksen jäsen.

Matkat ovat omakustanteiset. Samalla kun haet kurssille, voit hakea CP-liitolta tukea matkakustannuksiisi sosiaalisilla, terveydellisillä tai taloudellisilla perusteilla.

Tee sähköinen hakemus verkkosivuiltamme osoitteessa cp-liitto.fi/sova. Kerro hakemuksessa, miksi perheenne juuri nyt tarvitsee kurssia ja millaisiin asioihin toivotte vertaistukea. Liitä hakemukseen kopio tai kuva lapsen kuntoutussuunnitelmasta tai lääkärinlausunnosta. Hakuaika päättyy 1.4.2024.

Kullekin kurssille valitaan enintään kymmenen perhettä hakemusten perusteella. Valinnassa otetaan huomioon elämäntilanteen kuormittavuus, tiedon ja tuen tarve sekä mahdollinen aiempi osallistuminen. Tavoitteena on koota lapsen ja perheen tilanteen näkökulmasta mahdollisimman vertaistuellinen ryhmä.

CP-liiton kuntoutustoimikunta valitsee kurssien osallistujat.

Jos tarvitset apua sähköisen hakemuksen täyttämässä, ota rohkeasti yhteyttä:

Paivi Ritvanen
paivi.ritvanen@cp-liitto.fi
040 765 9497

Varpu Perämäki (9.4.2024 asti)
Varpu.peramaki@cp-liitto.fi
044 401 5646

Sanna Tuisku-Lehto
sanna.tuisku-lehto@cp-liitto.fi
044 401 0566

Anne Heiskanen (10.4.2024 eteenpäin)
anne.heiskanen@cp-liitto.fi
044 059 2600

Hae perhekurssille viimeistään 1.4.2024

Pienten lasten perhekurssi. Eurajoen kristillinen opisto, Eurajoki, 10.–15.6.2024.

Kurssi on perheille, joiden 1–3-vuotiaalla lapsella on todettu cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Vanhemmalla on mahdollisuus levähtää, lapsella ja sisaruksella tilaisuus leikkiä turvallisesti toisten seurassa osaavien aikuisten tuella. Tarkoituksena on jakaa kertyneitä kokemuksia vanhemmuudesta, tutustua neurologiseen liikuntavammaan sekä vahvistaa toiveikkautta ja uskoa tulevaan.

Jaksava perhe. Eurajoen kristillinen opisto, Eurajoki, 28.6–3.7.2024.

Kurssi on perheille, joissa 4–7-vuotiaalla lapsella on hemiplegia. Tutustumme tähän cp-vamman muotoon, sen näkyviin ja näkymättömiin piirteisiin. Puhumme tunteista. Irrottelemme ja iloitemme elämästä. Lapsilla on taatusti hauskaa ja voit itsekin hellittää hetkeksi. Tarkoituksena on saada työkaluja vanhemmuuteen, omaan jaksamiseen ja lapsen tarpeisiin vastaamiseen.



Mahtava perhe. Eurajoen kristillinen opisto, Eurajoki, 4.-9.7.2024.

Kurssi on perheille, joissa 8–12-vuotiaalla lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Osallistujat valitaan siten, että lapsilla on toiminnallisesti mahdollisimman samankaltainen tilanne ja mahdollisuus vertaisuuteen. Prosessoimme yhdessä kouluikään, lapsen minäkuvaan ja kaverisuhteisiin liittyviä asioita. Käsittelemme samoja teemoja myös lasten omista ohjatuissa keskusteluissa. Ja tietysti myös pidämme hauskaa. Kurssilla saadaan uusia ideoita, voimia arjen pyönteisiin ja elämäntaihtetta tukevaa syvää vertaisuutta.

Uskalletaan yhdessä -osittainen perhekurssi. Urheiluoipisto Pajulahti, Nastola. Koko perhe 12.-14.7.2024, jonka jälkeen 12.-17.7.2024 nuoret, joilla on vamma, jäävät keskenään kurssille.

Tarkoitettu 13–17-vuotiaaille, joilla on cp-vamma, mmc tai ja/hydrokefalia. Aloitamme yhteisellä erähenkisellä perheviikonlopulla, jonka jälkeen muut

perheenjäsenet lähtevät, ja nuoret jäävät yhdessä kokeilemaan siipiään. Vanhempien kanssa vaihdamme tekemisen lomassa ajatuksia aikuistuvan nuoren vanhemmuudesta. Nuorelle kurssi tarjoaa kokemuksia itsenäisestä osallistumisesta ja siitä, että apua voi ottaa vastaan myös itselle vieraamilta aikuisilta. Tarkoituksena on kokea yhdessä luonnon hyvinvointivaikutuksia, harjoitella erätaitoja ja saada tuntumaa nuoren itsenäiseen osallistumiseen.

Meidän perhe -viikonloppukurssi. Kuntoutuskeskus Kunnonlähde, Kankaanpää, 19.-21.7.2024.

Kurssi on tarkoitettu lapsiperheille, joissa vanhemmalla on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Kurssille on mahdollista ottaa oma avustaja mukaan. Tarkastelemme vanhemmuuteen kuuluvia asioita, jaamme kokemuksia ja löydämme vertaisuutta. Lapsille on omaa, iänmukaista ohjelmaa ja yhteistä tekemistä. Tarkoituksena on vahvistaa iloa omasta perheestä ja omannäköisestä, lapsen ja nuoren tarpeisiin vastaavasta vanhemmuudesta.

Nuorille rohkeutta ja vertaisten seuraa

Tule kokeilemaan rajojasi ja laajentamaan kaveripiiriäsi! Kurssien ohjelma ja sisältö on suunniteltu nuorten toiveita kuunnellen.

Jos tarvitset apua, sinun ei tarvitse ottaa mukaan omaa avustajaa. Meiltä löytyy mukavia aikuisia, jotka osaavat avustaa sinua. Voit toki käyttää täydentäviä kommunikaatiokeinoja tai tulkkia. Tule mukaan turvallisin mielin, saat varmasti apua kaikkiin tarvitsemiisi asioihin.

Palautteen perusteella kurssimme ovat lisääneet osallistujien itseluottamusta, kaverisuhteita sekä innostusta aktiiviseen ja itsenäiseen elämään myös kurssin jälkeen.

Kursseille osallistuminen on maksutonta eikä sinun tarvitse olla cp-yhdistyksen jäsen. Matkat ovat omakustanteiset. Samalla

kun haet kurssille, voit hakea CP-liitolta tukeaa matkakustannuksiisi sosiaalisilla, terveydellisillä tai taloudellisilla perusteilla. Tarvittaessa järjestämme kurssimatkasi CP-liiton kautta.

Tee sähköinen hakemus osoitteessa cp-liitto.fi/sova. Kerro, mitä toivot kurssilta tai millaiset asiat saisivat sinut tulemaan mukaan. Liitä hakemukseen kopio tai kuva omasta kuntoutussuunnitelmastasi tai lääkärinlausunnosta, jossa on tarvittavat tiedot toimintakyvystäsi. Hakuaika päättyy 30.4.2024.

Kullekin kurssille valitaan hakemusten perusteella enintään kymmenen osallistujaa. Tavoitteena on koota mahdollisimman vertaistuellinen ryhmä nuoria, joilla on samanlaisia kiinnostuksen kohteita. CP-liiton kuntoutustoimikunta valitsee kurssien osallistajat.

Jos tarvitset apua sähköisen hakemuksen täyttämiseksi, ota yhteyttä:

Päivi Ritvanen
paivi.ritvanen@cp-liitto.fi
040 765 9497

Varpu Perämäki (9.4.2024 asti)
Varpu.peramaki@cp-liitto.fi
044 401 5646

Anne Heiskanen (10.4.2024 eteenpäin)
044 059 2600
anne.heiskanen@cp-liitto.fi



Hae nuorten ja nuorten aikuisten kursseille viimeistään 30.4.2024

Urbaani jujutsuseikkailu. Iiris-keskus, Helsinki, 8.-13.6.2024.

Urbaani jujutsuseikkailu on tarkoitettu 13-17-vuotiaille. Tutustumme jujutsun saloihin, koska tämä kamppailulaji soveltuu myös sinulle, jolla on toimintarajoite. Lisäksi otamme haltuun kaupunkiympäristössä toimimista ja seikkailemista. Vaikka tulet ilman perhettä, saat meiltä aikuisilta tarvitsemaasi tukea ja apua aamusta iltaan, myös yöllä. Tarkoituksena on iloita liikunnasta ja toisiin nuoriin tutustumisesta mukavan tekemisen merkeissä.

Mainio minä. Kurssikeskus Moijala, Hattula, 5.-10.7.2024.

Mainio minä -kurssi on tarkoitettu 16-29-vuotiaille, joilla on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia. Tällä kurssilla tutustumme toisiimme ja itseemme huumorin avulla. Heittäydymme luovan toiminnan kautta ihmissuhteiden ja arjen tilanteisiin. Luomme turvallisen tilan käsitellä kaikenlaisia aikuistumiseen liittyviä aiheita Moijalan kesäisessä tunnelmassa. Tarkoituksena on löytää rohkeutta ja kipinää itseinäistymiseen ja omannäköiseen elämään.

Aikuisille voimavaroja arkeen

Tule etsimään avaimia itsemyötätuntoiseen oloon ja omannäköiseen elämään.

Aikuisten kurssit on tarkoitettu täysi-ikäisille henkilöille, joilla on cp-vamma, mmc ja/ tai hydrokefalia. Ne eivät kuitenkaan sovellu henkilöille, joilla on keskivaikea tai vaikea kehitysvamma. Kurssin teeman mukainen toiminta tapahtuu pienryhmissä.

Kursseilla työskentelee tarvittava määrä yleisavustajia kahdessa vuorossa. Apua on siis tarjolla aamusta iltaan ja yksi työntekijä päivystää myös yöaikaan. Sinun on ohjattava avustamista itse. Kurssilla ei välttämättä ole mukana terveydenhuollon ammattilaisia.

Kurssimme järjestetään Hattulassa sijaitsevassa CP-liiton kurssikeskus Moijalassa. Se on kuntoutuslaitoksista poikkeava, kodinomainen ympäristö, jossa pääsemme keskelle luontoa ja perinteistä suomalaista maalaismaisemaa. Kaikkiin toimintatiloihin on esteetön pääsy.

Kursseilla keskitymme nauttimaan Moijalan ystävällisestä ja kiireettömästä arjesta lähellä luontoa. Palautteen perusteella kurssiemme koetut asiat heijastuvat sekä henkiseen hyvinvointiin että jopa konkreettisiin muutoksiin oman arjen käytännöissä.

Kursseille osallistuminen on maksutonta eikä sinun tarvitse olla cp-yhdistyksen jäsen. Matkat ovat omakustanteiset. Samalla kun haet kurssille, voit hakea CP-liitolta tukea matkakustannuksiisi sosiaalisilla, terveydellisillä tai taloudellisilla perusteilla. Tarvittaessa järjestämme kurssimatkasi CP-liiton kautta.

Tee sähköinen hakemus osoitteessa cp-liitto.fi/sova. Kerro hakemuksessa, miksi tarvitset kurssia ja millaisiin asioihin toivot muilta osallistujilta vertaistukea. Liitä hakemukseen kopio tai kuva kuntoutussuunnitelmastasi tai lääkärinlausunnosta. Jos asut palveluasunnossa tai vastaavassa asumisyksikössä, sisällytä hakemukseesi myös oman vastuutyöntekijäsi selvitys avuntarpeestasi ja turvallisuuteesi vaikuttavista asioista kurssin aikana. Hakuaika päättyy 30.4.2024.

Kullekin kurssille valitaan hakemusten perusteella enintään kymmenen osallistu-



jaa. Valinnassa otetaan huomioon hakijan elämäntilanne, voimavarat olla mukana ryhmämuotoisessa toiminnassa sekä mahdollinen aiempi osallistuminen kurssiellemme. Tavoitteena on koota mahdollisimman vertaistuellinen ryhmä, jossa kaikilla on turvallinen ja miellyttävä olla. CP-liiton kuntoutustoimikunta valitsee kurssien osallistujat.

Kurssien esittelyt ovat seuraavalla sivulla.

Jos tarvitset apua sähköisen hakemuksen täyttämiseksi, ota yhteyttä:

Päivi Ritvanen
paivi.ritvanen@cp-liitto.fi
 040 765 9497

Varpu Perämäki (9.4.2024 asti)
Varpu.peramaki@cp-liitto.fi
 044 401 5646

Anne Heiskanen (10.4.2024 eteenpäin)
 044 059 2600
anne.heiskanen@cp-liitto.fi

Hae aikuisten kursseille viimeistään 30.4.2024

Mojjalan taikaa kun musiikki raikaa. Kurssikeskus Moijala, Hattula, 4.-9.6.2024.

Nautimme bändimuisoinnista sekä monipuolisesta luovasta tekemisestä ulkona ja sisällä. Ei haittaa mitään, vaikka molemmat olisivat sinulle ennen kurssia täysin vieraita asioita. Uskallamme yhdessä heittäytyä, kokeilla jotain uutta ja antaa inspiraation kuljettaa. Tarkoituksena on löytää voimavaroja omaan arkeen yhdessä tuotetusta musiikista ja rentouttavasta taiteesta.

Voimaa luonnosta. Kurssikeskus Moijala, Hattula, 25.-30.6.2024.

Nautimme luonnosta ja luonnon osana olemisesta kaikilla aisteilla. Teemme Metsämieli-harjoituksia ja taidetta luonnossa, nautimme äänimaljarentou-

tuksesta ja metsäjoogasta. Voimme halutessamme yöpyä teltassa tai riippumatossa Moijalan rannassa ja meloa järvellä. Tarkoituksena on kokea luonnon rauhoittava ja hyvinvointia lisäävä vaikutus sekä syventää omaa luontosuhdetta.

Luonto liikuttaa. Kurssikeskus Moijala, Hattula, 18.-23.7.2024.

Tutustumme retkeilytaitoihin ja välineisiin. Retkeilemme metsässä, teemme ruokaa, syömme ja nukumme ulkona. Pääset melomaan kanootilla, uimaan, sytyttämään nuotiota ja testaamaan retkeilyn apuvälineitä. Lisäksi meidän on mahdollista päästä testaamaan Suomen pisin, esteetön retkeireitti Liesjärven kansallispuistossa. Tarkoituksena on kokea luonnon voimaannuttava vaikutus ja löytää retkeilyn ilo.





Kurssikeskuksemme Moijalan naapurista voi löytää yllättäviä ystäviä.



Luonnossa kurssilaisia johdattavat osaavat eräoppaat.



Yö teltassa voi sujua näinkin mukavalla sängyllä.



Perhekurssilla lapset leikkivät omia leikkejään osaavien avustajien kanssa sillä välin, kun vanhemmille on omaa ohjelmaa.



Upeat työntekijämme varmistavat niin isojen kuin pientenkin kurssilaisten viihtyvyyden..



Perhekursseilla jokaiselle osallistujalle tarjotaan ikätasoista ja monipuolista puuhaa.



Nuorten jujutsu-kurssilla kamppailtiin hymyssä suin.



Kursseillamme osataan myös keskittyä rauhoittumiseen ja lepoon.



Maalaismaiseman läpi mutkitteleva tie, kesäiset auringonlaskut, pellolla laiduntavat lehmät. Tervetuloa Moijalaan.



Ystävälliset työntekijämme auttavat pulmassa kuin pulmassa!



Aulangon näkötorni on yksi suosituista retkikohteistamme.

Muuta CP-liiton toimintaa juuri sinulle

Perheille

Koko perheen kylpyläviikonloppu perheille, joissa joko vanhemmalla tai lapsella on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia 15.-17.3.2024 Kunnanpaikassa, Siilinjärvellä.

Tervetuloa kaikkien lapsiperheiden yhteiseen kylpyläviikonloppuun, jossa saa kaikessa rauhassa oman perheen tahtiin nauttia vesiseikkailuista vertaisten parissa. Viikonloppun ohjelmanumerona tarjoamme Kasurilan laskettelu- ja hiihtokeskuksessa toimintapäivän yhdessä Malikkeen kanssa.

CP-liitto tarjoaa täysihoidon, talvisen toimintapäivän aikana ohjauksen ja avustamisen sekä talviset toimintaapuvälineet.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Päivi Ritvanen



Vaeltavat vanhemmat: viikonloppukurssi vanhemmille, joiden lapsella on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia 12.-14.4.2024 Liesjärven kansallispuistossa.

Tarjoamme vanhemmille hetken hengähdysten kesken kiireisen arjen nauttien keväeseen heräävästä luonnosta vertaisten parissa. Patikoimme aloittelijoille sopivassa maastossa, nukumme yöt teltoissa ja valmistamme ruokamme retkikeittimillä. Ota mukaasi omat retkeilyvarusteet (majoitusväline, ruoanvalmistusvälineet ja ruoat jne.) ja lähde mukaan kokemaan luonnon rauhoittava vaikutus. Jos sinulta puuttuu jotain varusteita tai tarvitset apua niiden kanssa, niin autamme mielellämme. Hakuaika kurssille päättyy 18.2.2024. Tee sähköinen hakemus osoitteessa cp-liitto.fi/sova.

Nuorille

Nuorison kesäjatkot -viikonloppu

13-17-vuotiaille, joilla on cp-vamma, mmc ja/tai hc 27.-29.9.2024 Hattulassa, Moijalan kurssikeskuksessa.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Päivi Ritvanen



Aikuisille verkossa

Viikoittain verkossa: Kahvitreffit maanantaisin yli 18-vuotiaille, joilla on cp, mmc, hc tai np.

Kuukausittain verkossa: Lievästi vammaisten vertaisryhmä aikuisille, joilla on cp, mmc tai hc.

Kuukausittain verkossa: Vertaistukea normaalipaineiseen hydrokefaliaan (nph).

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Heidi Huttunen

Aikuisille kasvokkain

Hyvinvointi-ryhmävalmennus ja aarrekartta -työpaja lauantaina 16.3.2024 Helsingissä CP-liiton Malmin toimistolla.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Heidi Huttunen

Aikuistoiminnan perinteiset kesäpäivät -viikonloppu aikuisille, joilla cp-, mmc, hydrokefalia tai nph 17.-19.5.2024 Imatran kylpylässä.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Heidi Huttunen

Monenlaisille kokoonpanoille

Soveltavan alppiihdon ja lumilautailun ko-keilutapahtuma lapsille, nuorille ja aikuisille, jotka käyttävät liikkumisen apuvälineitä sunnuntaina 11.2.2024 kello 10.00–16.00 Sappeessa. Tapahtuma järjestetään yhdessä Malikeen kanssa. Hae mukaan 28.1. mennessä.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat

Kysy lisää: virpi.peltomaa@cp-liitto.fi

Iloa liikunnasta -viikonloppu perheille, joissa vanhemmalla tai kouluikäisellä lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia 7.-9.6.2024 kuntoutumiskeskus Peurungassa Laukaassa. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Paralympiakomitean kanssa.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Hanna Ihantola

Svenska Träffen är en svenskspråkig peer-group online. På våren 2024 samlas vi den 12.2.2024, 25.3.2024 och 6.5.2024. Både anhöriga (föräldrar) och personer med funktionshinder i målgruppen är välkomna!

Läs mer: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Fråga mer: miika.laitinen@cp-liitto.fi

Tuorein tieto tapahtumista

Tarkemmat tiedot tapahtumistamme löydät verkkosivuiltamme osoitteesta cp-liitto.fi/tapahtumat ja uutiskirjeestämme, jonka voit tilata verkkosivujemme cp-liitto.fi alalaidasta).

Naisen elämää -viikonloppu 18–29-vuotiaille naisille, joilla on mmc 27.–29.9.2024 Kankaanpäässä, Kunnonlähteessä.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Heidi Huttunen, Päivi Ritvanen

Miehen elämää -viikonloppu aikuisille miehille, joilla on mmc ja/tai hydrokefalia 23.–25.8.2024 Hattulassa, Moijalan kurssikeskudessa.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

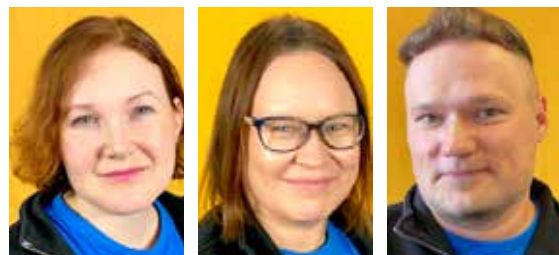
Kysy lisää: Heidi Huttunen

Tulossa

Webinaari ja vertaiskeskusteluja aiheesta vamma, rakon ja suolen ongelmat ja niiden hoito.

Lue lisää: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Kysy lisää: Heidi Huttunen



Ota meihin yhteyttä:

Päivi Ritvanen p. 040 765 9497

Varpu Perämäki p. 044 401 5646

Anne Heiskanen p. 044 059 2600

Sanna Tuisku-Lehto, p. 044 401 0566

Heidi Huttunen, p. 040 589 5893

Miika Laitinen, p. 044 3533 425

Sähköposti: etunimi.sukunimi@cp-liitto.fi