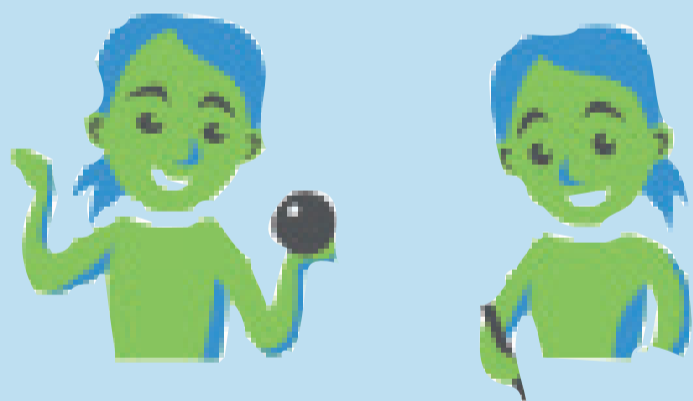


MOTORISEN OPPIMISEN VAIKEUDET

Motorisen oppimisen vaikeus tai motoriikan oppimisvaikeus eli DCD (Developmental Coordination Disorder) on kehityksellinen neurobiologinen häiriö. Se tarkoittaa, että ihmisellä on vaikeuksia oppia uusia motorisia taitoja.

Motoriikan vaikeudet näkyvät jokaisella eri tavoin. Toisilla on enemmän haasteita karkeamotoriikkaa vaativissa taidoissa, toisilla hienomotoriikkaa ja silmän ja käden yhteistyötä vaativissa, ja kolmansilla molemmissa.

Ongelmat näkyvät useissa käytännön toiminnoissa, kuten kirjoittamisessa, pukeutumistilanteissa tai fyysisissä peleissä ja leikeissä.



DCD NÄKYÄÄ

- vaikeutena suunnitella ja ohjalla liikkeitä
- kömpelytenä
- epätyypillisinä liikemalleina
- liikkeiden hitautena ja epätarkkuutena
- vaikeutena ajoittaa liikkeitä ja säädellä lihasvoimaa
- vaikeutena kehonhahmotuksessa, esineiden käsittelyssä tai käsialan selkeydessä.

- Motorisen oppimisen vaikeuksia tunnustetaan yhä huonosti. Lapsi saatetaan tulkita motivoitumattomaksi, vaikka kyseessä olisi motorisen oppimisen vaikeudet.
- Motorisen oppimisen vaikeus diagnosoidaan pääsääntöisesti vasta yli 5-vuotiailla, mutta merkit ovat nähtävissä jo paljon nuoremmilla.
- Osalla vaikeudet ovat lieviä ja helpottuvat iän myötä tuen ja harjoittelun avulla. Toisilla haasteet vaikuttavat jollakin tavalla läpi koko elämän.



Maailman 2,4 miljardista lapsesta noin

120 MILJOONALLA
on motorisen oppimisen vaikeus.

SUOMESSA

on noin miljoona lasta. Heistä viidellä prosentilla eli noin 52 000:lla on motorisen oppimisen vaikeus.

