



SUOMEN CP-LIITTO RY

TOIMINTAKERTOMUS 2022



Toimintakertomus 2022

<p>4 Toiminnanjohtajalta: Haasteisiin vastattiin uudistamalla</p> <p>6 Hallitus, toimikunnat ja työryhmät</p> <p>7 Henkilöstö: Kehittämistä ja jatkuvaa uudistamista</p> <p>8 Vaikuttamistoiminta: Ymmärrystä ja yhdenvertaisuutta</p> <p>10 Viestintä: Tietoa, tukea ja materiaaleja</p>	<p>17 Liikunnan ilo kuuluu kaikille</p> <p>18 Voimavaroja väsyneille perheille</p> <p>20 Tukea ja tietoa ihmisille, joilla on mmc, hydrokefalia tai nph</p> <p>22 Sosiaalinen valmennus: Kohti myönteistä minäkuvaa</p> <p>24 Perhelomitustoiminta auttaa vanhempia jaksamaan</p> <p>25 Avustajapalvelu tukee osallistumista ja osallisuutta</p>
<p>12 Jäsenyhdististen tukena</p> <p>13 Avustus mahdollisti matkoja ja liikunnallista toimintaa</p> <p>Tietoa, tukea ja vertaisia:</p> <p>14 Ystäviä ja voimavaroja aikuisille</p> <p>16 Nuorten oma toiminta</p>	<p>26 Palvelutoiminta: Mielekästä ja turvallista arkea</p> <p>27 Laajasalon palveluasunnot</p> <p>Halisten palveluasunnot</p> <p>28 Päivätoiminta</p> <p>29 Puhetupakeskus</p> <p>30 Toimia resurssien turvaamiseksi</p> <p>31 Yhteistyökumppanit ja verkostot</p>

Suomen CP-liitto ry • Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki • p. 09 540 7540 • cp-liitto.fi



Cp-vamma

on yleisin lapsuudessa diagnosoitu, elämänmittaista ja säännöllistä kuntoutusta edellyttävä oireyhtymä. Neurologinen liikuntavamma, johon liittyy monia liitännäisoireita. Suomessa on noin 7 000 henkilöä, joilla on cp-vamma.



Mmc

on liikuntavamma, joka syntyy sikiöaikana. Toimintarajoite riippuu siitä, missä kohtaa selkärankaa vamma on. Yleensä aiheuttaa tunto- ja halvausoireita alaraajoissa, lantiossa tai vartalossa. Suomessa on noin 1 200 henkilöä, joilla on mmc.



Hydrokefalia

aiheutuu epätasapainosta aivoselkäydinnesteen tuotannossa ja takaisin imeytymisessä. Oireita voivat olla päänsärky, pahoinvointi tai tasapainovaikeudet. Hoidetaan asettamalla suntti. Suomessa on noin 2 500 henkilöä, joilla on hydrokefalia.



Normaalipaineinen hydrokefalia

on tuntemattomasta syystä yleensä ikäihmisille ilmaantuva aivoselkäydinnesteen kierron häiriö. Diagnosointi vaikeaa. Hoidetaan sunttileikkauksella. Suomessa on noin 11 000 henkilöä, joilla on nph.



**NÄKYVÄÄ
VAIKUTTAMISTYÖTÄ**

**VÄLITTÄVÄÄ VERTAISTUKEA
JA OSALLISTAVAA TOIMINTAA**

**RIITTÄVÄT
TOIMINTARESURSSIT**

**LAADUKASTA
PALVELUTOIMINTAA**



IHMINEN LÄHELLÄ

Suomen CP-liitto ry



- VÄLITTÄMINEN
- OSALLISUUS
- VAIKUTTAVUUS



Suomen CP-liitto ry

Suomen CP-liitto ry on vuonna 1965 perustettu valtakunnallinen vammais- ja erityisliikuntajärjestö. Kohderyhmäämme kuuluvat ihmiset, joilla on cp-vamma, mmc, hydrokefalia, normaalipaineinen hydrokefalia sekä heidän läheisensä. Kohderyhmäämme kuuluvat myös ihmiset, joilla on motorisen oppimisen vaikeus tai lievempiä motoriikan vaikeuksia. Suomessa on noin 21 000 ihmistä, joilla on cp-vamma, mmc, hydrokefalia tai normaalipaineinen hydrokefalia. Kun heidän läheiset lasketaan mukaan, nousee luku noin 100 000:een. Noin viidellä prosentilla lapsista on motorisen oppimisen vaikeus tai lievempiä motoriikan vaikeuksia.

CP-liitto ja sen jäsenyhdistykset ympäri Suomea järjestävät toimintaa ja tapahtumia, jotka mahdollistavat vertaistuen saamisen ja antamisen. Järjestämme koulutuksia sekä tarjoamme tukea ja neuvontaa kohderyhmäämme kuuluville ihmisille, heidän läheisilleen ja ammattilaisille. Teemme valtakunnallista vaikuttamistyötä ja valvomme

Strategiakausi 2021–2025

Arvomme:

Välittäminen, osallisuus ja vaikuttaminen.

Mottomme: Ihminen lähellä.

Toimintamme painopisteet:

1. välittävää vertaistukea ja osallistavaa toimintaa
2. näkyvää vaikuttamistyötä
3. laadukasta palvelutoimintaa
4. riittävät toimintaresurssit.

vammaisten henkilöiden oikeuksia.

CP-liitto tuottaa myös palveluja ihmisille, joilla on vamma. Tuotamme vammaispalvelulain mukaisia asumispalveluja Turussa ja Helsingissä ja vammaispalvelulain mukaista päivätoimintaa Helsingissä Malmilla. Tarjoamme myös tulkkauspalveluja sekä kommunikaatio-ohjausta ja -opetusta.

CP-liiton ylin päättävä elin on liittokokous. Toiminnasta huolehtii syysliittokokouksen nimeämä hallitus.



Haasteisiin vastattiin uudistumalla

Vuonna 2022 yhteiskuntamme kohtasi monia haasteita. Vaikka Suomessa hyvä rokotekattavuus helpotti koronatilannetta, pandemia ja Ukrainan sota lisäsivät yleistä epävarmuutta. Energian kallistuminen ja inflaatio heikensivät taloudellista tilannetta niin yksilötasolla kuin järjestömmekin toiminnassa. Moni kohderyhmäämme kuuluva elää perustulon varassa, jolloin pienikin lisäys menoihin vaikuttaa omaan talouteen merkittävästi.

Ympäristön epävakaus vaikutti myös kohderyhmämme ihmisten mielialoihin. Koronan aiheuttama pitkä eristyksissä eläminen johti yksinäisyyden kokemusten syvenemiseen, jonka jälkiä tulemme korjaamaan vielä pitkään. Yksinäisyyttä ja hyvinvointia kartoittaneen kyselyn vastausten mukaan liian moni kokee erillisyyden tunteita tai tuntee, ettei löydä seuraa tai ole osa ystäväporukkaa.

Toisaalta sama kysely valoi uskoa yhdistystoiminnan rooliin hyvinvointia lisäävänä ja voimavaroja vahvistajana tekijänä. Vertaisryhmillä, sekä kasvokkaisilla että verkossa toimivilla, on ollut iso merkitys elämänlaadulle.



Vaikka etätoiminta on tuonut toimintaamme runsaasti uusia osallistujia ja se mahdollistaa vertaistuen pitkien välimatkojen päässä asuville tai ihmisille, joilla on vaikea toimintarajoite, vuonna 2022 uudelleen aloitetut kasvokkaiset kohtaamiset otettiin ilolla vastaan. Pitkään jatkunut kotosalla oleminen nosti kuitenkin osalla kynnystä lähteä mukaan toimintaan. Ihmisten kohtaaminen jännitti, junalippujen ostaminen tuntui vaikealta tai avustajista oli puutetta. Erityisesti perheiden tilanne näyttäytyi meille huolestuttavana. Vanhemmat olivat entistä uupuneempia, eikä palvelujärjestelmä vastannut perheiden moninaiisiin avuntarpeisiin yksilöllisellä tavalla.

Kriisit heijastuivat myös turvattomuuden tunteena. Varautuminen tai uhkaavissa tilanteissa pelastautuminen olivat monien mielessä pitkin vuotta eikä ihme, kun uutiset kertoivat vammaisten henkilöiden vaikeasta tilanteesta Ukrainassa.

Järjestötoiminnan rahoituspohjan vakaus aiheutti omat huolensa. Vuonna 2022 varmistui, että Veikkaus Oy:n tuotot siirtyvät valtion budjettiin yleiskatteellisiksi vuoden 2024 alusta. Pitkäjänteinen järjestötoiminnan rahoituksen varmistaminen on ensiarvoisen tärkeää, jotta voimme jatkaa ja kehittää toimintaamme entistä tehokkaammin kohderyhmämme tarpeita vastaavaksi. Kohderyhmäämme kuuluvat ihmiset tarvitsevat mahdollisuuksia vuorovaikutukseen vertaisten kanssa sekä tukea ja voimavarojen vahvistamista läpi elämän. He tarvitsevat apua vammaisuuden käsittelyyn, itsensä hyväksymiseen ja myönteisen minäkuvan vahvistumiseen sekä ideoita arjen haasteista selviämiseen.

Moni kohderyhmään kuuluva aikuinen kokee yksinäisyyttä ja tarvitsee tietoa toimintamahdollisuuksista. Digilaitteiden puute ja digiosallisuuden haasteet ovat vähentäneet osallistumisen mahdollisuuksia myös yhteiskunnallisella tasolla. Meidän on myös pidettävä huolta, että sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisilla ja opiskelijoilla on asianmukaista tietoa ja ymmärrystä kohderyhmämme vammoista ja niiden liitännäisoireista, jotta he saavat osallisuuteen tarvitsemansa palvelut ja tukitoimet.



CP-liiton tuottamassa palvelutoiminnassa haasteina olivat kuntien palveluntuottajille asettamat vaatimukset ja koko yhteiskuntaa kohdannut henkilöstön saatavuuspula. Huolta aiheuttivat myös vammaispalvelujen rahoituksen riittävyys sekä palveluketjuissa havaitut puutteet esimerkiksi sairaalasta asumispalveluihin siirryttäessä. Lisäksi olemme havainneet, että henkilöille, joilla on cp-vamma, tarkoitettuja asuinpaikkoja on liian vähän.



Vastasimme moniin haasteisiin uudistamalla toimintaamme ja henkilöstörakennettamme. Muutokset tehtiin hyvässä yhteistyössä hallituksen ja johtavien toimihenkilöiden kanssa. Erityisen kiitoksen ansaitsee entinen puheenjohtaja Jaakko Paatero, joka jätti tehtävänsä CP-liiton syysliittokokouksessa lokakuussa 2022 Turussa 15 puheenjohtajavuoden jälkeen. Kiitämme luottamushenkilöitä ja työntekijöitä hyvin tehdystä työstä.

Hallituksen päätöksellä aloitimme keskittämään toimintoja CP-liiton Malmin toimistolle, vahvistamaan asiantuntijaosaamistamme ja suuntaamaan talouttamme kestäväälle pohjalle. Vaikka taloudellinen tulos jäikin vuonna 2022 alijäämäiseksi, on riskejä saatu purettua.

Riskejä purettiin ihan konkreettisestikin. Moijalan kurssikeskukseemme Hattulassa sai uudet portaat ja luiskan, jota pitkin kulkea turvallisesti päärakennukseen.

Moijala on meille kaikille tärkeä paikka, josta haluamme pitää huolta. Siellä moni on saanut kokea aidon vertaisuuden kokemuksen ensimmäistä kertaa, päässyt saunaan, uimaan tai melomaan Lehijärvelle. Moijala on mahdollistanut elämyksiä ja syviä yhteenkuuluvuuden tunteita sekä tarjonnut vammaan liittyvää tietoa ja ymmärrystä. Näiden tarjoamisen jo 57-vuotias CP-liitto haluaa varmistaa tulevaisuudessaakin.

Kuluneesta vuodesta kiittäen

Juha Lappalainen
toiminnanjohtaja
Suomen CP-liitto ry

Suomen CP-liiton hallitus 2022

Puheenjohtaja: Jaakko Paatero

1. varapuheenjohtaja: Antero Jurvanen

2. varapuheenjohtaja: Marita Koivunen

Hallituksen jäsenet:

Janna Hakala (Pirkanmaan CP-yhdistys)

Jaana Märsynaho (Oulun seudun CP-yhdistys)

Anu Ingman (Pohjois-Savon CP-yhdistys)

Hanna-Noora Hurri (Etelä-Savon CP-yhdistys)

Markus Maury (Uudenmaan CP-yhdistys)

Juha Soikkeli (Keski-Suomen CP-yhdistys)



Hallituksen varajäsenet:

Kari Hyvärinen (Lahden seudun CP-yhdistys)

Raisa Herpiö (Turun CP-yhdistys)

Tero Aapajärvi (Keski-Suomen CP-yhdistys)

Olavi Härkönen (Etelä-Saimaan CP-yhdistys)

Jouni Kotiranta (Kanta-Hämeen CP-yhdistys)

Susanna Holmisto (Lapin CP-yhdistys)

**CP-liiton hallitus
kokoontui**

7

kertaa.

Toimikunnat

Lapsi- ja perheteroimikunta:

Hanna-Noora Hurri (Etelä-Savon CP-yhdistys)

Anu Ingman (Pohjois-Savon CP-yhdistys)

Sari Jakola (Oulun seudun CP-yhdistys)

Karita Lehikoinen (Pohjois-Savon CP-yhdistys)

Vilja Pitkänen (Uudenmaan CP-yhdistys)

Ulla Pyhälä (Oulun seudun CP-yhdistys)

Nina Romppainen (Uudenmaan CP-yhdistys)

Matti Saarela (Etelä-Saimaan CP-yhdistys)

Marja Torikka (Keski-Suomen CP-yhdistys)

Aikuistoimikunta:

Laura Ellilä (Turun CP-yhdistys)

Jani Heikkola (Pirkanmaan CP-yhdistys)

Sari Holappa (Oulun seudun CP-yhdistys)

Olavi Härkönen (Etelä-Saimaan CP-yhdistys)

Ilona Ihaksi (Lahden seudun CP-yhdistys)

Sampo Keskikallio (Uudenmaan CP-yhdistys)

Jouni Kotiranta (Kanta-Hämeen CP-yhdistys)

Jarkko Kyläniitty (Porin CP-yhdistys)

Kuntoutustoimikunta:

Anu Grönroos

Anne Heiskanen

Tuire Hätönen

Ira Jeglinsky-Kankainen

Mervi Lahdenperä-Mustajärvi

Juha Lappalainen

Helena Mäenpää

Virpi Peltomaa

Päivi Riltvanen

Virpi Siiskonen

Marja Vainikainen

Osallisuustyöryhmä

Ulla Pyhälä (lapsi- ja perheteroimikunnan edustaja)

Sari Jakola (lapsi- ja perheteroimikunnan edustaja)

Sari Holappa (aikuistoimikunnan edustaja)

Jaana Märsynaho (Oulun seudun CP-yhdistys)

Tero Aapajärvi (Keski-Suomen CP-yhdistys)

Juha Soikkeli (liiton hallituksen edustaja)

Jani Heikkola (aikuistoimikunnan edustaja)

Osallisuustyöryhmän tehtävänä on ollut laatia CP-liiton osallisuussuunnitelma.

Kehittämistä ja jatkuvaa uudistumista

CP-liitossa työskenteli osa- tai kokoaikaisesti yhteensä 78 henkilöä, joista 20 työskenteli järjestö- ja hanketyössä ja 58 palvelutoiminnassa. Sosiaalisen valmennuksen kurssitoissa oli yhteensä 61 henkilöä. Yksi henkilö työskenteli Paikka auki-hankkeen kautta järjestöassistenttina. Hankkeessa edistetään osatyökykyisten henkilöiden työelämävalmiuksia ja jatkotyöllistymistä.

Koronapandemian myötä työn tekemisen tavat muuttuivat ja jatkoimme työn tekemistä hybridimallilla. Henkilöstö koki etätönnä tuomat jouston mahdollisuudet hyvänä. Vahvistimme yhteisöllisyyttä virtuaalisilla kahveilla ja osaamista sisäisellä tietosuoja- ja asiakasrekisterikoulutuksella. Uuden asiakasrekisterin käyttöönotto yhdisti liiton erilliset asiakasrekisterit ja paransi tietojen hallintaa.

Panostimme toiminnan arvioinnin kehittämiseen koulutusten kautta, jotka tukivat työntekijöiden osaamista toiminnan tuloksellisuuden osoittamisessa. Järjestötiimin tapamisissa suunnittelimme ja kehitimme toimintaa painottaen muun muassa tapahtumien oikea-aikaista markkinointia. Henkilöstö- ja järjestötiimin päiviin sisältyi työhyvinvointia lisäävää ohjelmaa. Henkilöstön jaksamista oli mahdollista tukea työaikajoustoilla.

Tulevaisuuden epävarmuustekijät toivat haasteita johtamiselle ja henkilöstön jaksami-

selle sekä vaativat toimintojen kehittämistä. Järjestötoiminnan uudesta organisoimisesta päätti CP-liiton hallitus. Asiantuntijan nimike muutettiin johtavan asiantuntijan nimikkeeksi 1.1.2023 alkaen. Hänelle kuuluvat sosiaalinen valmennus, aikuistoiminta sekä mmc- ja hydrokefaliatoiminta. Viestinnän asiantuntijan nimike muutettiin viestintäpäälliköksi ja syksyllä saimme osa-aikaisen viestintäharjoittelijan.

Toiminnan organisointia joustavoittaa aikuisten toiminnan sekä mmc ja hc-toiminnan yhdistyminen samaan avustukseen vuoden 2023 alusta. Uusien työntekijöiden rekrytoinnissa vuodelle 2023 painotimme vaikuttamistyön ja perheiden toiminnan osaamista.

Palvelutoiminta

CP-liiton asumisen ja päivätoiminnan palveluisa keskityttiin erityisesti uusien työntekijöiden rekrytointiin, työilmapiirin ja työkäytäntöjen parantamiseen. Asumisen ja päivätoiminnan yksiköissä työskenteli vuoden 2022 lopussa 25 asumistyöntekijää ja 14 säännöllisesti työskentelevää sijaista ja viisi harvemmin työskentelevää sijaista. Vuoden lopussa asumisen ja päivätoiminnan yksiköissä vakituisten henkilöstön määrä oli hyvä. Toki edelleen haasteita oli silloin, jos useampi poissaolo sattui päällekkäin ja töihin tarvittiin useisiin vuoroihin lääkeluvalisia hoitajia.

Rekrytoinnissa onnistuttiin vuoden 2022 aikana hyvin. Asumisessa ja päivätoiminnassa aloitti vuonna 2022 viisi uutta vakituista lähihoitajaa, kaksi oppisopimusopiskelijaa ja noin 15 uutta keikkatyöntekijää. Työilmapiirin ja työkäytäntöjen kehittämistä jatketaan edelleen, jotta varmistetaan uusien ja olemassa olevien työntekijöiden pysyvyys. Työhyvinvointiin on panostettu myös kehittämispäivien ja virkistystapahtumien avulla.

Toimintaympäristön muutokset luovat haasteita, ja vaikka rekrytoinneissa onnistuttiin yleistä tasoa paremmin, sitoutuneen henkilöstön saaminen ja sen pitäminen vaatii jatkuvaa työtä. Henkilöstökustannusten nousu vaikeuttaa yksiköiden talouden johtamista.



YMMÄRRYSTÄ JA YHDENVERTAISUUTTA

CP-liiton vaikuttamistyön tavoitteena on huolehtia, että kohderyhmämme oikeudet toteutuvat, ja tuoda heidän näkökulmansa ja tarpeensa päättäjien tietoisuuteen.

Vuonna 2022 suurin yksittäinen kohderyhmämme vaikuttava tekijä oli vammaispalvelulain uudistus. Vaikka lakiuudistusta ei saatu alkuperäisten toiveiden mukaan vahvistettua vuoden loppuun mennessä, ehdotukseen sisällytettiin monia kohtia, joita CP-liitto oli kommentoinut lausunnoissaan. Esimerkiksi henkilökohtaisen avun voimavararajauksen kynnys laskettiin niin matalalle, että se mahdollistaa avun myöntämisen entistä paremmin yksilöllisen tarpeen mukaan. Myös lain soveltamisalaa muokattiin vastaamaan paremmin YK:n vammais sopimuksesta, jolloin kohderyhmämme kuuluvat henkilöt, joilla on lievempi toimintarajoite, kuuluvat lain piiriin. Myös ikärajaus poistettiin lakiehdotuksesta.

Vammaispalvelulain valmistelusta antamamme lausunnon lisäksi annoimme lausunnot terveydenhuollon asiakastietojen käsittelyä koskevasta laista, valtakunnallisten lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineiden luovutusperusteiden päivityksestä ja sosiaali- ja terveysalan yhdistysten ja säätiöiden rahoituksesta.

Suomen CP-liiton kevätiliittokokouksen kannanotto koski kuljetuspalveluihin liittyviä ongelmia. Syysliittokokouksen kannanotossa käsitelimme apuvälineisiin ja niiden saatavuuteen liittyviä haasteita.

TIETOA AMMATTILAISILLE

Yksi kohderyhmämme suurista haasteista on terveydenhuollon ammattilaisten puutteellinen osaaminen cp-vammaan, mmc:een ja hydrokefaliaan liittyen. Vuonna 2022 jatkoimme aiheeseen vaikuttamista tapaamalla lastenneurologian poliklinikkojen tiimejä ympäri Suomea. Kerroimme tapaamisissa toiminnastamme ja yhteistyössä uuden lastensairaalan kanssa laatimastamme Kun lapsella on cp-vamma -materiaalipaketista.

Järjestimme webinaarin Maailman cp-päivänä 6.10. otsikolla Kun potilaalla on cp-vamma. Se oli suunnattu perusterveydenhuollon

ammattilaisille, kuten terveyskeskuslääkäreille, terapeuteille ja alojen opiskelijoille. Webinaari keräsi linjoille noin 150 henkilöä, ja palautteen mukaan se lisäsi kuulijoiden ymmärrystä cp-oireyhtymästä tavoitteidemme mukaisesti: Kuulijoista 48 prosenttia koki webinaarin lisänneen ymmärrystä paljon ja 39 prosenttia jonkin verran.

Työntekijämme kouluttivat ammattilaisia ja opiskelijoita kohderyhmämme vammoista ja niiden liitännäisoireista kuten puhevammasta. Jaoimme Apuvälinemessuilla ja muissa tapahtumissa materiaalejamme ja tietoa kohderyhmämme vammoista ja niiden liitännäisoireista.

YMMÄRRYSTÄ SUURELLE YLEISÖLLE

Yksi tavoitteistamme on lisätä tietoisuutta kohderyhmämme vammoista ja vaikuttaa ihmisten asenteisiin. Maailman CP-päivänä 6.10. työntekijämme ja vapaaehtoisemme jalkautuivat ostoskeskuksiin, kirjastoihin ja sairaaloiden OLKA-pisteisiin yhdeksällä eri paikkakunnalla ympäri Suomea jakamaan tietoa cp-vammasta. Päivän aikana kohtasimme noin 1 500 ihmistä.

Maailman CP-päivänä julkaisimme myös sarjakuvataiteilija Kari Korhosen kuvittaman sarjakuvan, joka suunniteltiin yhdessä Voimavarana perhe -hankkeen ammattilaisten, läheisten ja nuorten ohjausryhmien kanssa. Sarjakuva käsittelee toimintarajoitteita ja yhdenvertaisuuden teemoja eri näkökulmista. Sarjakuva ja siihen liittyvä opettajan ohje on suunniteltu opettajan työvälineeksi, jonka avulla on helppo keskustella alkuopetuksen oppilaiden kanssa yhdenvertaisuuteen liittyvistä teemoista.

Sarjakuva on otettu innostuneesti vastaan, sillä yhdenvertaisuuskasvatukseen liittyviä opetusmateriaaleja ei ole tarjolla toimintarajoitteiden näkökulmasta. Sanoma Pro otti sarjakuvan levitykseensä ja jatkaa sen jaloittamista myös vanhemmille oppilaille CP-liiton materiaaleja hyödyntäen.

KOHDERYHMÄN KOKEMUKSIA

Vuonna 2022 kysyimme kohderyhmältämme yksinäisyyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asiois-

ta. Vastausten perusteella kehitämme toimintaamme vuodelle 2023 pyrkien vastaamaan kyselyssä esiin tulleisiin haasteisiin. Kyselyyn vastanneista 40 prosenttia koki, ettei löydä seuraa eikä ole osa ystäväjoukkoa. Yli 60 henkilöä sanoitti avoimissa kysymyksissä yksinäisyyden kokemuksiaan ja yksinäisyyttä aiheuttavia tekijöitä.

Vastausten perusteella esimerkiksi heikko taloudellinen tilanne heijastuu monin tavoin ihmissuhteisiin ja toimijuuteen. Erillisyyden ja erilaisuuden kokemusten lisäksi ystävyys-suhteiden löytymisen ja ylläpidon esteeksi nousevat usein toimintarajoitteet. Kun terveydenhuolto- ja palvelujärjestelmä ei tunnista neurologiseen liikuntavamman liittyviä erityishaasteita, jäävät tarvittavat tukitoimet puuttumaan tai vaillinaisiksi. Yksinäisyys syvenee entisestään, jos avustajaa ei myönnetä tai sellaista ei löydy, kohtauspaikkaan ei ole esteetöntä kulkureittiä tai kuljetus ei järjesty. Tai jos asiakasmaksut ja omavastuut käyvät ylivoimaisiksi.

Kysely vahvisti ymmärrystämme järjestöjen merkityksestä hyvinvoinnin lisääjänä. Vastausten perustella ihmiset, jotka ovat aktiivisesti mukana yhdistys- tai harrastustoiminnassa, kokivat sosiaaliset suhteensa parempina kuin ne ihmiset, jotka osallistuvat satunnaisesti tai ei koskaan. Vertaisryhmillä, sekä kasvokkaisilla että verkossa toimivilla, on ollut iso merkitys elämänlaadulle.

Kohtasimme

77

päätäjää

Maailman CP-päivänä
tavoitimme julkaisuillamme
sosiaalisessa mediassa

71 000
henkilöä/tiliä.

ja

395

sote-alan
ammattilaista

PÄÄTTÄJIÄ JA VERKOSTOJA

Vuoden aikana tapasimme monia päättäjiä, virkamiehiä ja alojensa vaikuttajia sekä kasvokkain että yhteistyöverkostojemme kautta. Muun muassa kansanedustaja Maria Guzenina ja vanhempi oikeusasiamiehensih-teeri Juha-Pekka Konttinen vierailivat toimistollamme keskustelemassa ajankohtaisista aiheista. Syysliittokokouksen puheenjohtajana toimi kansanedustaja Vilhelm Junnila. Kulttuuri- ja tiedeministeri Petri Honkonen antoi haastattelun CP-lehteen.

Vaikuttamistyössä eri verkostot joihin kuulumme, kuten Vammaisfoorumi ja SOS-TE, ovat suuressa roolissa. Verkostoistamme ja yhteistyökumppaneistamme kerromme tarkemmin sivulla 31.

Vuonna 2022 avasimme myös yhteis-pohjoismaisen yhteistyön ovia. Tapasimme Norjan CP-liiton pääsihteerin ja olimme yhteydessä Ruotsin CPUP-tutkija Ann Alriksson-Schmidtin uutta yhteistyötä suunnitellen.



TIETOA, TUKEA JA MATERIAALEJA

Viestintä osallistuu vaikuttamistyöhön, tuottaa materiaaleja, tiedottaa kohderyhmäämme kiinnostavista asioista sekä jakaa vertaisten tarinoita ja tietoa CP-liiton toiminnasta selkeällä ja kiinnostavalla tavalla.

Tuemme CP-liiton työntekijöitä heidän työssään ja jäsenyhdistyksiä jäsenviestinnän suunnittelussa ja toteuttamisessa.

CP-LIITON VIESTINTÄKANAVAT

- verkkosivut cp-liitto.fi
- CP-lehti
- Facebook
- Instagram
- YouTube
- WhatsApp
- Uutiskirje
- Perheposti-uutiskirje
- Yhdistystiedote

Sivustollamme
cp-liitto.fi on
295
eri sivua.

Vuonna 2022 jaoimme ajankohtaista tietoa ja vertaisten tarinoita neljä kertaa vuodessa ilmestyvän, jäsenille kotiin postitettavan CP-lehden kautta. Tiedotimme kohderyhmäämme kiinnostavista ajankohtaisista asioista ja toiminnastamme myös kerran kuukaudessa ilmestyvässä uutiskirjeessä sekä perheille suunnatussa Perheposti-uutiskirjeessä, kaksi

kertaa vuodessa ilmestyvässä ammattilaisten uutiskirjeessä, verkkosivuillamme cp-liitto.fi sekä sosiaalisen median kanavissa (Facebook, Instagram, WhatsApp, Youtube).

CP-lehteä painettiin yhteensä 11 400 kappaletta. Uutiskirjeille kertyi 7 124 lukukertaa. Tavoitimme Facebookin kautta 102 451 henkilöä tai tiliä ja Instagramin kautta 7 467 henkilöä tai tiliä. CP-liiton verkkosivuilla cp-liitto.fi vieraili vuonna 2022 noin 69 000 eri kävijää. Eri verkkosivuja katseltiin yhteensä 329 000 kertaa. Vuoden 2021 verrattuna sivujen katselujen määrä kaksinkertaistui. Myönteiseen kehitykseen vaikuttivat uudet materiaalimme ja niiden aktiivinen markkinointi sekä sosiaalisessa mediassa että kasvokkaisissa tapahtumissa kuten Apuvälinemessuilla ja eri lastenneurologian poliklinikoiden kanssa järjestetyissä tapaamisissa.

MONESSA MUKANA

Viestinnällä on keskeinen rooli CP-liiton vaikuttamistyössä ja sidosryhmätyöskentelyssä. Lausuntojen ja kannanottojen valmistelun lisäksi haastattelimme ja tapasimme päättäjiä, virkamiehiä ja eri alojen ammattilaisia. Kartoitimme kohderyhmäämme yksinäisyyttä ja hyvinvointia kyselyn avulla, ja sen tuloksista julkaistiin mielipidekirjoituksemme Aamulehdessä. Lääkärilehdessä



**CP-lehti ilmestyi vuonna 2022 neljä kertaa:
maalis-, kesä-, syys- ja joulukuussa.**

Lehteä painettiin yhteensä

11 400 kappaletta.

kerroimme yhdessä yhteistyökumppanimme, lastenneurologi Helena Mäenpään kanssa kohderyhmämme tilanteesta *CP-vamma tunnetaan yhä heikosti lääkäreiden keskuudessa* -otsikolla julkaistussa artikkelissa.

Opettaja-lehdessä ilmestyi juttu sarjakuvastamme otsikolla *Sarjakuva murtaa ennakkoluuloja toimintarajoitteista*. Kyseinen Aku Ankka -piirtäjä Kari Korhosen kuvittama sarjakuva oli viestinnän ja Voimavarana perhe -hankkeen yhteinen projekti. Sarjakuva on opettajan työkalu, joka kannustaa keskusteluun toimintarajoitteisiin liittyvistä teemoista ja yhdenvertaisuudesta.

Maailman CP-päivänä järjestimme sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille suunnatun webinaarin otsikolla *Kun potilaalla on cp-vamma*. Webinaari keräsi linjoille noin 150 kuulijaa.

Julkaisimme myös Kognitio & cp-vamma – Tue lasta hahmottamiseen, muistiin, kieleen tai toiminnanohjaukseen liittyvissä haasteissa -oppaan. Sen käänsi ruotsista yhteistyökumppanimme, kuntoutuksen yliopettaja Ira Jeglinsky-Kankainen. Oppaitamme ja materiaalejamme jaettiin vuoden aikana lähes 5 000 kappaletta.

IHMISTEN TAVOITTAMISEN HAASTEET

Monikanavaisesta viestinnästäamme huolimatta ihmisten tavoittaminen on ollut haastavaa. Sähköiset kanavat eivät tavoita kaikkia. Sosiaalisessa mediassa suositaan maksullisia julkaisuja ja kilpailemme näkyvyydestä lukemattomien, paremmin resursoitujen toimijoiden kanssa. Vahvistimme vuonna 2022 viestinnän resursseja, jotta pystyimme vastaamaan paremmin tavoittamisen, viestintäkanavien ja jatkuvasti kasvavan tiedon tarpeen asettamiin haasteisiin.

Verkkosivuillemme vieraili

68 979
eri kävijää.

Verkkosivujamme katseltiin

329 003
kertaa.

Oppaitamme ja materiaalejamme jaettiin tai ladattiin

4 748
kappaletta.

Julkaisimme Facebookissa

245

julkaisua tai tarinaa.



JÄSENYHDISTYSTEN TUKENA

Suomen CP-liiton 19 jäsenyhdistystä ympäri Suomea vaikuttavat paikallisesti sekä järjestävät vapaaehtoisvoimin toimintaa ja tapahtumia alueillaan asuville, kohderyhmäämme kuuluville henkilöille mahdollistaen matalan kynnyksen vertaistuen.

CP-liiton jäsenyhdistyksissä oli vuonna 2022 yhteensä 212 vapaaehtoista. Heistä noin kaksi kolmasosaa oli naisia. 70 prosenttia vapaaehtoisistamme oli 30–62-vuotiaita ja 27 prosenttia 63–79 vuotiaita. Yli 80-vuotiaita ja 18–29-vuotiaita oli molempia 1,6 prosenttia.

Jäsenyhdistysten vapaaehtoiset tarvitsevat toimintaansa tukea, sillä he ovat kohderyhmäämme kuuluvia itse vammaisia henkilöitä tai heidän läheisiään. Useat heistä kuuluvat erittäin haavoittuvassa asemassa oleviin ihmisiin.

Vuonna 2022 CP-liitossa työskenteli useampi työntekijä, joiden pääasiallisiin tehtäviin kuului yhdistystoiminnan tukeminen. He tapasivat yhdistysten vapaaehtoisia sekä etänä että kasvokkain neuvoen niin yhdistystoimintaan, vaikuttamiseen kuin sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin liittyvissä asioissa ja auttoivat

yhdistyksiä järjestämään monipuolista ja osallistavaa toimintaa. He tukivat vapaaehtoisten digiosallisuutta sekä opastivat muun muassa verkkosivujen päivittämisessä ja CP-liiton uuden Kilta-jäsenrekisterin käyttämisessä.

Lisäksi työntekijät kuuluivat moniin valtakunnallisiin ja paikallisiin vaikuttajaverkostoihin sekä vaikuttivat hyvinvointialueiden toiminnan valmisteluun.

HYVINVOINTIA ITSELLE JA MUILLE

Vuonna 2022 yhdistystoiminta alkoi hiljalleen käynnistyä myös kasvokkain pandemian jälkeisen hiljaiselon jäljiltä. Läsnäolotapahtumat olivat erityisen lämminhenkisiä, ja pääsimme juhlimaan niin Pirkanmaan CP-yhdistyksen 60-vuotisjuhlia kuin Keski-Suomen CP-yhdistyksen 60-vuotisjuhlia kasvokkain.

Yhdistystoiminnan haasteena oli kuitenkin vapaaehtoisten jaksaminen ja ikääntyminen. Kokeneiden osaajien rinnalle on vaikeaa löytää uusia ja nuoria vapaaehtoisia pitämään huolta, että yhdistysten toiminta pysyy virkeänä.

Vapaaehtoiset tekevät valtavan tärkeää työtä alueillaan pitäen huolta sekä toisistaan että koko kohderyhmän oikeuksista.

– Ilman yhdistystä olisi ainakin meidän perhe ollut tuuliajolla. Nyt 46 vuotta myöhemmin tiedän, mistä voimavaramme ovat peräisin, totesi eräs äiti Keski-Suomen CP-yhdistyksen juhlissa.

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta edistää myös vapaaehtoisten omaa hyvinvointia. Se vahvistaa osallisuutta ja koetaan merkityksellisenä.

Vapaaehtoisille tekemämme kyselyn mukaan 89 prosenttia vastanneista koki vapaaehtoistoiminnan vaikuttaneen myönteisesti omaan elämään. 87 prosenttia koki toiminnan edistäneen omaa hyvinvointia ja 89 prosenttia koki toiminnan olleen mielekästä. 93 prosenttia vastanneista kertoi tutustuneensa uusiin ihmisiin vapaaehtoistoiminnan kautta.

Haluammekin kiittää lämpimästi kaikkia vapaaehtoisiamme ja toivottaa myös uudet teretulleiksi mukaan yhdistystoimintaan!



AVUSTUS MAHDOLLISTI MATKOJA JA LIIKUNNALLISTA TOIMINTAA

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEAN jäsenjärjestöille kohdistettavien avustusten tarkoituksena on lisätä yhdenvertaisuutta, tarjota osallisuuden ja osallistumisen mahdollisuuksia valtakunnallisesti sekä edistää kohderyhmän kokemaa hyvinvointia ja ehkäistä syrjäytymistä.

Yhdistysten omat taloudelliset resurssit eivät riitä kattamaan toimintaa, joka huomioi kohderyhmämme erityistarpeet. Neurologisen liikuntavamman aiheuttamat toimintakyvyn rajoitteet vaihtelevat lievistä erittäin vaikeaan. Tämä johtaa siihen, että esimerkiksi moni vaikeavammaisen henkilö pääsee harvoin luontoretelle tai kulttuurin pariin. Lisäksi toiminnan suunnittelussa ja järjestämisessä on huomioitava tilojen esteettömyys ja saavutettavuus, järjestettävä riittävä määrä avustajia ja huomioitava kuljetuksissa esimerkiksi invakaluston tarve. Nämä asiat nostavat merkittävästi tilaisuuksien kustannuksia. Avustuksen avulla yhdistykset pystyivät tarjoamaan kohderyhmään kuuluville henkilöille ja heidän läheisilleen mahdollisuuksia osallistua monenlaiseseen toimintaan kohtuullisin kustannuksin.

Avustusta haki 17 jäsenyhdistystä, ja heille myönnettiin yhteensä 20 041,50 euroa. Yhdistykset järjestivät avustuksella 35 tapahtumaa, kuten kotitalouskurssin, joulutapahtumia, yhteisen aluetapaamisen ja matkoja esimerkiksi Apuvälinemessuille, Hauholle tai Karhufestivaaleille. Yhdistykset järjestivät liikuntakerhoja, joissa harrastettiin keilausta, sählyä, curlingia ja bocciaa. Tapahtumiin ja kerhoihin osallistui yhteensä 811 henkilöä.

TIETOA JA YHTEENKUULUVUUTTA

Koronan vaikutukset heijastuivat vuoden 2022 toimintaan ja yhdistyksissä oltiin hienan varovaisia toiminnan järjestämisen suhteen. Myös osallistuvat kokivat arkuutta lähteä mukaan tapahtumiin. Kevätkauden alkupuoli oli yhdistyksissä hiljaisempaa verrattuna syksyyn 2022.

”Yhdistyksen rahatilanteen vuoksi saamamme avustus on tärkeää myös jatkossa, koska muuten emme pysty järjestämään jäsenille ja omaisille yhteisiä retkiä ja tapaamisia. Kasvokain tapaaminen ja yhdessä tekeminen luo vaihtelua ja piristystä vammaisen arkeen.”

”Avustuksen turvin voimme järjestää pikkujoulun ja tämä mahdollistaa myös muiden tapahtumien järjestämisen yhdistyksemme omilla varoilla. Avustus on erittäin tärkeä, koska se mahdollistaa erilaiset tapahtumat ja säännöllisen liikuntavuoron. Tapahtumissa jäsenet voivat tavata toisiaan ja jopa tutustua uusiin ihmisiin. Salivuoro on sosiaalisuuden lisäksi paikka, jossa jokainen voi harrastaa liikuntaa.”

”Avustus on tärkeä myös siksi, että sillä saadaan postitettua jäsenkirje 2–3 kertaa vuodessa. Moni jäsenemme ei käytä tietokonetta. Jäsenkirjeellä tavoitamme kaikki.”

Avustusten kautta järjestetty toiminta vastasi tavoitteitaan. Eri alueilla asuvien kohderyhmän ihmisten osallisuus ja mahdollisuudet olla mukana mielekkäässä kansalaisjärjestötoiminnassa vahvistuivat. Kohderyhmän kokemus sosiaalisesta hyvinvoinnista lisääntyi.

Yksilötasolla osallistujat saivat vertaistoinnin kautta tietoa vammaan liittyvistä erityispiirteistä ja kohdennetuista palveluista. Avustuksella järjestetty toiminta tarjosi mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin, kokea yhteenkuulumisen tunteita, ylläpiti osallistujien sosiaalisia vuorovaikutustaitoja ja mahdollisti vertaistuen saamisen.

YSTÄVIÄ JA VOIMAVAROJA AIKUISILLE

CP-liiton aikuisille suunnatun toiminnan eli aikuistoiminnan tarkoituksena on vähentää yksinäisyyden kokemusta, lisätä osallistumismahdollisuuksia sekä vahvistaa osallisuuden ja hyvinvoinnin kokemuksia.

Toteutimme vuoden 2022 aikana yhteensä 85 etäkokoontumista. Matalan kynnyksen etätoimintaa olivat maanantaikahvila, lievästi vammaisten vertaisryhmä ja vammaisten äitien vertaisryhmä. Järjestimme myös tietoturvaillan, jossa keskustelimme yleisimmistä tietoturvauhkeista ja yksinkertaisista ratkaisuksista, joilla omaa turvallisuutta voi parantaa. Lisäksi järjestimme yhdeksän läsnäolotapahtumaa, joista tärkeimpinä aikuistoiminnan kesäpäivät ja aikuisten vertaistukiristeily.

Yksilöneuvontaa ja ohjausta annoimme 220 kertaa (neuvontakertoja 1–5 per asiakas). Tärkeimmiksi teemoiksi nousivat vammaan liittyvät kysymykset, omannäköinen elämä, seksuaalisuus ja vanhempana toimimiseen liittyvät haasteet, kun itsellä on fyysisiä toimintarajoitteita.

Aikuistoimintaan osallistui vuonna 2022 yhteensä 376 henkilöä, jolla on vamma. Heistä 157 henkilöä oli ensikertalaisia, ja jokainen löysi mukaan etätoiminnan kautta.

Toiminnassa oli mukana 73 aktiivista vapaaehtoista. He toimivat tukihenkilöinä, suunnittelivat tapahtumien sisältöjä ja osallistuivat niiden toteuttamiseen sekä olivat linkkinä yhdistysten ja CP-liiton välillä. Toimintaa suunnitteli ja arvioi kohderyhmään kuuluvista aikuisista koostuva kahdeksanjäseninen aikuistoimikunta.

OSALLISUUTTA JA OSALLISTUMISTA

Tavoitteemme oli vähentää yksinäisyyttä, mahdollistaa osallisuuden kokemuksen saavuttaminen ja osallistumismahdollisuuksien löytäminen, lisätä tietoisuutta cp-vammasta sekä vahvistaa vapaaehtoistoimintaa.

Asetetut tavoitteet toteutuivat hyvin. Vertaistoimintaan osallistuneet tunsivat keskinäistä yhteenkuuluvuutta ja havaittavissa oli aitoa huolehtimista muiden hyvinvoinnista. Kaik-

”Tutut ihmiset tekee sen, että on turvallista tulla tähän. Jos joku ei tule herää huoli, ettei mitään ole sattunut. Yritetään heti laittaa viestiä”

”Pystyn hyväksymään itseni ja oman epäselvän puheeni paremmin. En pelkää sitä, ettei joku saisi puheestani selvää. Olen valmis toistamaan asiiani moneen kertaan niin, että asia tulee selväksi. Sain myös ohjeet tulkkipalvelun hakemiseen ja nyt voin puhe-tulkkia käyttämällä helpottamaan kommunikointia työpaikalla.”

ki osallistujat kokivat saaneensa tukea muilta osallistujilta. Monet olivat löytäneet rohkeutta puhua omasta vammastaan, uusista oireistaan ja huononevasta toimintakyvystään myös läheisilleen tai rohkenivat ottaa oman jaksamisensa puheeksi työpaikallaan.

Vapaaehtoisten yhteydenottoja oli aiempia vuosia enemmän ja halu olla mukana kehittämässä toimintaa aiempaa laajempaa. Vapaaehtoistoimijat ideoivat toiminnan sisältöjä ja toteuttivat vapaamuotoisia kokoontumisia omatoimisesti verkossa.

Toiminnan suunnittelussa mukana olleiden vapaaehtoistoimijoiden lukumäärä kasvoi. Kaikki kyselyymme vastanneet vapaaehtoiset ilmaisivat haluvansa pysyä aktiivisena myös seuraavan vuoden. Koulutettujen tukihenkilöiden osallistuminen oli aktiivista ja tukisuhteiden määrä kasvoi vuodesta 2021. Tukihenkilön peruskoulutusta ei voitu taloudellisten syiden takia tänä vuonna järjestää. Syyskaudelle suunniteltu toiminta muutettiin kokonaan etätoiminnaksi samasta syystä.

HAASTEITA JA ONNISTUMISIA

Korona ja Ukrainan sota näkyivät osallistujissa esimerkiksi yksinäisyyden kokemuksen voimistumisena ja eristäytymisenä kotiin. Kontaktia ystäviin ja läheisiin, joiden kanssa

ei asuta samassa taloudessa, oli entistä harvemmin, ja olemassa olevien ystävyssuhteiden ylläpitämiseen tuli haasteita. Kasvokkain toteutettavat vertaistapaamiset olivat odotettuja, mutta monia osallistujia jännitti pelkkä kotoa poistuminen.

Vuoden aikana kohderyhmälle aiheutti haasteita uskaltaa lähteä matkaan ja tehdä omia matkajärjestelyjä. Kolme kasvokkain toteutettavaan vertaistapaamiseen ilmoittautunut osallistujaa perui tulonsa, koska matkalle lähteminen ja junalippujen ostaminen tuntui pitkän kotona olon jälkeen liian vaikealta. Jos olisi ollut mahdollista matkustaa kotoa tapahtumapaikalle taksilla, ei perumisia olisi tullut.

Toimintaan osallistuneiden ikääntyneiden määrä väheni selvästi. Syinä tähän olivat esimerkiksi liikkumisen haasteet ja avustajan tai digitaitojen puuttuminen. Olosuhteiden ja ympäristön haasteiden vuoksi järjestimme paljon toimintaa verkossa. Etätoiminnan ja digilaitteiden käytön lisääntyttyä osallistujat kertoivat kohdanneensa monia tietoturvaongelmia ja nettikiusaamista.

Huomioimme toiminnassa eri ikäisten toiveet, naisena olemisen erityiskysymykset ja lievemmin vammaisten tarpeet, jotta sisältö muotoutui osallistujien tarpeita vastaavaksi. Säännöllisesti toiminnassa mukana olleiden

yksinäisyyden kokemus vähentyi tavoitteen mukaisesti. Maanantaikahvilaan osallistuneista 88 prosenttia koki yksinäisyyden tunteen vähentyneen osallistumisen myötä ainakin jonkin verran. Uskallus jakaa omia mielipiteitä ryhmässä lisääntyi. Neuvontakerroista 98 prosenttia auttoi asiakasta selviytymään eteenpäin asiansa kanssa.

Keskusteluiltoihin osallistuneista 98 prosenttia koki oppineensa uutta ja 95 prosenttia kertoi pystyvänsä hyödyntämään saamaansa tietoa, kuten omaa terveyttä ja hyvinvointia tukevia valintoja, jatkossa omassa elämässään ja arjessaan.

Muutamat osallistujat palasivat työelämään. Muutamat löysivät uudelleen oman elämän arvostuksen ja ymmärryksen "oikeustaan elää omannäköistä elämää" iän ja muuttuvan toimintakyvyn tuomista haasteista huolimatta. Yksi osallistuja oli maanantaikahvilassa saatujen kokemusten avulla saanut oman, puhevammastaan johtuvan sosiaalisten tilanteiden pelkonsa lakkaamaan.

Aikuistoimintaan osallistui

376 henkilöä.



NUORTEN OMA TOIMINTA

Kohderyhmäämme kuuluville 13–29-vuotiaille suunnatun toiminnan tarkoitus oli tarjota vertaistukea, mielekästä tekemistä arkeen sekä vähentää yksinäisyyttä ja tukea heidän itsenäistymistään ja osallisuuttaan. Ikähaarukka on laaja, sillä moni nuori aikuinen kokee saavansa enemmän vertaisuutta nuorten ryhmästä esimerkiksi itsenäistymisen viivästyksen vuoksi. Suurin osa osallistujista oli kuitenkin 13–17-vuotiaita. Toimintaamme osallistui 67 nuorta.

Järjestimme nuorille etävertaistukiryhmiä, teemailtoja, ideointipajan, kaksi hybriditapahtumaa ja yhden vertaistukiviikonlopun kursikeskuksessamme Moijalassa Hattulassa. Kerroimme toiminnastamme ja muista nuoria kiinnostavista asioista CP-liiton nuorten WhatsApp-ryhmässä, joka mahdollisti nuorille myös vertaiskeskustelun ja verkostoitumisen muiden nuorten kanssa.

Verkostoiduimme nuorisotoimijoiden kanssa NUORI2022-tapahtumassa ja kuuluimme Nuorisoyhteistyö Seitin ohjausryhmään. Sekä nuoriamme että työntekijämme osallistui Seitin yhteistyöjärjestöjen yhteiseen nuorten viikonloppuun lokakuussa 2022. Olimme mukana Vammaisjärjestöjen nuorisoyhteistyöverkostossa.

Nuorten toiminnasta vastaava työnteki-

jä aloitti työtehtävässään maaliskuussa 2022. Tätä ennen nuorten toimintaa oli käynnistetty hiljalleen muun toiminnan ohella.

Kohderyhmän tavoittaminen onkin ollut haastavaa. Nuoret eivät kiinnity etätoimintaan helposti, ja järjestämämme toiminta kilpailee kaiken muun nuorille tarjotun toiminnan ja harrastamisen kanssa. Toisaalta osalle nuoria järjestämämme toiminta on ollut heidän ainoa harrastuksensa. Vertaisuuden tarpeesta ja halusta linkittyä toimintaan edes löyhästi kertoo kuitenkin se, että alle 18-vuotiaiden WhatsApp-ryhmässä yli 30 nuorta.

Kasvokkaiset kohtaamiset olivat tärkeitä koronapandemian aiheuttaman pitkän tauon jälkeen. Viikonlopputapahtumamme saikin erinomaista palautetta. Toisaalta etätoimintamahdollisuus on tärkeä säilyttää, jotta ympäri Suomea asuvat nuoret saavat mahdollisuuden vertaistukeen ja heille ajankohtaiseen tietoon. Monilla nuorilla ei ole myöskään riittävästi avustajatunteja, jotta he voisivat osallistua kasvokkaiisiin tapaamisiin. Toiset taas keräivät vielä uskallusta lähteä matkaan ilman omia vanhempia, ja osalla vanhemmat eivät ole valmiita päästämään nuoria harjoittelemaan itsenäistymistä.

Nuoret tarvitsevat vertaistukea ja tietoa sekä tukea itsenäistymiseen. Nuorten toiminta on vähentänyt yksinäisyyden kokemusta etenkin korona-aikana. Yhteiskunnallisella tasolla olemme ainoa toimija, joka tarjoaa kohdennettua vertaistukea meidän kohderyhmämme nuorille. Toiminta on lisännyt nuorten osallisuutta ja vähentänyt riskiä syrjäytyä. Toiminnan ansiosta nuoret eivät jää yksin ja heillä on mielekästä tekemistä. He saavat eväitä, joiden avulla on helpompi elää vammaan kanssa.

”Leirit ja muu toiminta antavat mahdollisuuden tavata muita nuoria, vaihtaa ajatuksia ja viettää aikaa keskenään, joka muuten saattaa olla vammaisille nuorille vaikeaa ja haasteellista. Siksi ne ovat erittäin tarpeellisia”



LIKUNNAN ILO KUULUU KAIKILLE

Liikuntatoiminnan tarkoitus oli edistää kohderyhmämme mahdollisuuksia liikkua yhdenvertaisesti sekä tarjota vertaistukea ja antaa tietoa soveltavan liikunnan mahdollisuuksista, kuten toiminta- ja harrastevälineistä.

Tavoitteenamme oli lisätä tietoa arkiliikunnan merkityksestä ja soveltavan liikunnan mahdollisuuksista. Halusimme mahdollistaa soveltavan liikunnan kokeilua ja harrastamista. Lisäksi tavoitteenamme oli vahvistaa sidosryhmien osaamista ja tietoisuutta kohderyhmämme liikuntaan liittyvistä tarpeista.

Osallistuimme tilaisuuksiin, joissa keskusteltiin liikunnan asemasta sote-uudistuksessa, ja toimimme esiin kohderyhmämme tarpeita ja esteettömien liikunnan mahdollisuuksien turvaamisen tärkeyttä hyvinvointialueiden aloitessa toimintansa 2023.

Järjestimme lapsiperheiden liikuntaviikonlopun, tuimme yhdistysten liikuntatoimintaa liikuntavastaavien verkoston kautta ja tarjosimme mahdollisuuden osallistua maksuttomaan, kaikille soveltuvaan etä-asahiin kerran kuussa. Toimintaamme osallistui vuoden aikana 75 henkilöä, joista lapsia tai nuoria oli 11.

Teimme aktiivista yhteistyötä muun muassa Sovelin, Malikkeen ja Paralympiakomitean kanssa yhteisen toiminnan ja webinaarien merkeissä. Osallistuimme Apuvälinemessuille ja Para Junior Games -tapahtumaan, missä tavoitimme runsaasti kohderyhmämme kanssa työskenteleviä ammattilaisia.

Tietoa tarvitaan

Yhdenvertaisuuden toteutuminen edellyttää, että ihmisillä on tietoa soveltavasta liikunnasta ja sen kokeilumahdollisuuksista. Niiden avulla edistetään yhdenvertaisuuden toteutumista liikunnassa.

Liikuntatoimintaan osallistuneet ovat tuoneet myös esiin vertaistuen merkityksen liikuntaan liittyen. Esimerkiksi palautumisen ja uupumisen haasteet nousivat keskusteluissa esiin, ja niiden kiinteästä linkittymisestä neurologiseen liikuntavammaan ei ollut riittävästi tietoa.

Kohderyhmämme haasteiden ja tarpeiden esiin tuomista ja pitkäjänteistä vaikuttamista tarvitaan edelleen, jotta asenteet ja rakenteet muuttuvat niin, että liikunnallinen elämäntapa ja harrastaminen ovat aidosti mahdollisia kaikille kohderyhmäämme kuuluville ihmisille.

Kamradstöd på svenska

Svenska Träffen -etävertaistapaamisten tarkoituksena oli tarjota kohtaamisia, vertaistukea sekä tietoa ja neuvontaa ruotsinkielisille kohderyhmämme henkilöille omalla äidinkielellään.

Järjestimme vuoden aikana kolme etätapaamista, joissa oli mukana yhteensä 11 henkilöä. Näistä itse vammaisia henkilöitä oli 4 ja loput vanhempia tai läheisiä.

Toiveiden mukaan yhdessä tapaamisessa oli mukana kaksi juristia SAMS:sta vastaamassa osallistujien kysymyksiin esimerkiksi kuntoutukseen liittyen. Palautteen mukaan osallistujat saivat erittäin asiantuntevia vastauksia kysymyksiinsä.

”Dessa träffar är jätteviktiga! Det skulle även vara rolig med gemensamma aktiviteter.”

Toiminnalle asetetut tavoitteet toteutuivat. Vertaisten tapaaminen ja kokemusten jakaminen koettiin tärkeäksi.

71 prosenttia vastaajista koki saaneensa uusia ystäviä ja tunsu, että muut ymmärtävät häntä sekä että ryhmään osallistumisen oli miellyttävää.

Palautteessa toivottiin etätapaamisen jatkuvan, mutta lisäksi toivottiin myös lähtötapaamisia. Tapaamisten teemoiksi toivottiin kuntoutusta ja lakiasioita.

VOIMAVAROJA VÄSYNEILLE PERHEILLE

Voimavarana perhe on Suomen CP-liiton kehittämisshanke vuosille 2021–2024. Kehittämme tapoja tukea perheiden jaksamista arjessa sekä tunteiden ja stressin säätelyssä. Lisäksi kokoamme tietoa kohderyhmämme vammoihin liittyvistä liittämissoireista.

Hankeen kohderyhmiä ovat perheet, joissa alaikäisellä lapsella on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia, perheiden läheiset sekä perhetyötä tekevät sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset. Hanketta toteutetaan yhdessä perheiden kanssa. Toimintamuotoina ovat pilttiperheiden vertaistapaamiset, ohjausryhmät ja työpajat, nuorten tapahtumat ja vertaisryhmät sekä kaikille avoimet webinaarit.

Yhteistyötahoinamme toimivat Näkövammaisten liitto, Niilo Mäki-säätiö, Helsingin yliopistollinen sairaala, Kuopion yliopistollinen sairaala, Erilaisten oppijoiden liitto, Parisuhdekeskus Kataja ja perhekeskustoimijoita. Toimimme valtakunnallisesti ja toimintaamme rahoittaa STEA.

WEBINAAREJA JA KOHTAAMISIA

Keväällä toteutimme perheiltä kerättyjen toiveiden ja tarpeiden pohjalta vanhemmille ja läheisille suunnatun seitsemänosaisen webinaarisarjan. Webinaareissa syvennymme alan asiantuntijoiden johdattamana arjessa jaksamiseen, lepoon ja palautumiseen sekä tunteiden ja stressinsäätelyyn.

Webinaarisarjaan osallistui 124 vanhempaa, joista äitejä oli 124. Osallistujissa ei ollut yhtään isää. Lisäksi tavoitimme webinaareihin 150 sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaista, jotka halusivat syventää ymmärrystään erityisestä lapsiperhearjesta ja sen haasteista. Webinaarien luennoitsijat kirjoittivat lisäksi artikkelit, jotka julkaistiin CP-liiton verkkosivuilla ja osittain myös CP-lehdessä.

Webinaarisarjan jälkeen käynnistimme perhekurssikokeilun kuuden Uudenmaan alueella asuvan perheen kanssa, joissa 5–11-vuotiaalla lapsella on cp-vamma. Tapasimme ryhmän kanssa neljä kertaa kevään aikana ja yhden kerran syksyllä. Ryhmätapaamisten sisällön

suunnittelussa ja toteutuksessa mukana olivat eri alojen asiantuntijat, kuten CP-liiton Puhetupakeskus, Parisuhdekeskus Kataja ja Kehitysvammaisten Tukiliiton Malike-toiminta.

Kurssin tavoitteena oli tarjota perheille hengähdystaukoja arjen keskellä sekä muistuttaa vanhempia antamaan aikaa oman hyvinvoinnin tukemiseen. Havaitimme, että kun vanhemmat pääsivät poistumaan kotiympyröistä ja keskittymään hetkeksi muuhun kuin lapsen tarpeisiin, he pystyivät tunnistamaan omia tarpeitaan paremmin.

Toteutimme syksyllä yhteistyössä sosiaalisen valmennuksen sekä mmc- ja hydrokefaliatoiminnan kanssa vanhemmille tarkoitetun matalan kynnyksen etäkahvilakokeilun. Ajatuksena oli tavoittaa CP-liiton kurssitoiminnassa olleet perheet ja tarjota yhteisiä hetkiä arjen keskellä kerran kuussa järjestettävän etäkahvilatapaamisen muodossa. Emme tavoittaneet etäkahvilatoimintaan yhtään kohderyhmäämme kuuluvaa vanhempaa. Koronan jäljiltä vanhemmat taisivat kaivata kasvokkaisia kohtaamisia, ei enää etänä toteutettavia vertaistapaamisia.

Lisäksi järjestimme yhteistyökumppaneidemme kanssa vuoden aikana useita muita nuorille ja perheille suunnattuja tapaamisia ja teimme yhteistyötä opiskelijoiden kanssa.

KORONA JÄTTI JÄLKENSÄ

Vuonna 2022 korostui vanhempien toistuva haave saada levätä hetken, nukkua kunnan yöunet. Tarve levolle nousi useimmiten haasteista, jotka liittyivät palvelujärjestelmän toimimattomuuteen erityisessä perhearjessa.

Pandemia-aika on palauttanut osalla mieleen lasten vaikeat sairaalajakso ja luonut perheissä traumaattista stressiä, joka korostuu uusien sairaalajaksojen yhteydessä. Lapsensa hoidon laatu huolestuttaa vanhempia, ja palveluiden saatavuudesta on epätoivoisuutta. Yhä useammat jättävät hakematta tukea, mikä näkyy peruuntuneina käynteinä sairaaloissa sekä hakemattomina tukina ja palveluina vammaissosiaalityössä. Taustalla

vaikuttaa myös tuen ja palveluiden sopimattomuus perheiden yksilöllisiin tarpeisiin. Palveluiden raskaiden hakuprosessien koetaan lisäävän psyykkistä kuormitusta, jolloin ennaltaehkäiseviin tukitoimintoihin, kuten lyhytaikaishoittoon, hakeudutaan liian myöhään.

Jaksamisen tukena perheiden puheissa nousivat esiin koko perheenä vietetyt hetket ja retket lähiluonnossa.

Lasten ja nuorten osalta nousi huoli kaverien ja harrastusten puutteista. Kouluympäristö on monelle ainut paikka tavata muita ikätovereita ilman vanhempia.

Saimme keväällä kutsun jakaa havaintojamme HUS lastenneurologian osaston tiimille. Puhuimme Terveystieteiden päivillä kohderyhmämme vanhempien uupumuksesta ja nuorten mielen hyvinvoinnin haasteista. Esityksen jälkeen saimme lisäpyynnön jakaa sama esitys uuden lastensairaalan sosiaalityöntekijöiden tiimille.

YHTEISTYÖTÄ JA YHTEISKEHITTELYÄ

Hankkeen kehittämistyön tukena jatkoi kolme erillistä ohjausryhmää. Ammattilaisten ohjausryhmä kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Läheisten ohjausryhmän kanssa kokoonnuimme kolme kertaa perinteisten ohjausryhmätapaamisten muodossa ja kuusi kertaa järjestetyn valmentaja Riikka Seppälän Toivon tiellä -valmennuksen parissa. Valmennus lisäsi

osallistujien armollisempaa suhtautumista itseensä, osaamista omien sekä koko perheen vahvuuksien ja voimavarojen tunnistamiseen ja toiveikkuuden löytämiseen arjesta. Valmennus lisäsi myös osallisuuden kokemusta ennen kaikkea avun saamisen, itselle tärkeiden asioiden tavoittelun, itselle tärkeään ryhmään kuulumisen ja myönteisen palautteen saamisen osalta.

Nuorten aikuisten ohjausryhmän kanssa tapasimme kuusi kertaa, joista kolmella kerralla toimimme Hahku-hankkeen tukena hahmottamisen haasteisiin perehtyen.

Ammattilaisten ohjausryhmän jäsenet kokivat, että hankkeen kokoamat tiedot ja havainnot perheiden haasteista lisäsivät ymmärrystä perheiden kokonaisvaltaisista tilanteista.

Loppuvuodesta laajensimme verkostojäseniä liittymällä Vammaisfoorumin lasten ja nuorten työryhmän jäseneksi sekä THL:n perhekeskusverkostoon, jonka työskentelyä koordinoi Lastensuojelun Keskusliitto. Käynnistimme yhteistyön Kotkan varhaiskasvatuksen ja liikuntatoimen kanssa tavoitteenamme kehittää varhaiskasvatuksen arjessa toimivia tunnesäätelyn työkaluja. Lisäksi aloitimme yhteistyön Mahdollisuus lapselle ry:n ja Uudenmaan CP-yhdistyksen sekä CP-liiton liikuntatoimen kanssa tarkoituksenaamme madaltaa kohderyhmämme lasten ja nuorten kynnystä löytää uusien harrastusten ja vertaiskavereiden pariin.



Muuta toimintaa perheille

CP-liitto järjesti kesällä tuetun loman perheille yhteistyössä MTLH:n kanssa. Tuetut lomat mahdollistavat perheen yhteisen loman, kun perheessä on taloudellisia, terveydellisiä tai sosiaalisia haasteita.

TUKEA JA TIETOA IHMISILLE, JOILLA ON MMC, HYDROKEFALIA TAI NPH

Suomen CP-liiton kohderyhmään kuuluvat myös henkilöt, joilla on mmc ja/tai hydrokefalia tai normaalipaineinen hydrokefalia (nph) sekä heidän läheisensä. Koska diagnoosit ovat harvinaisia ja niihin liittyvät tuen tarpeet painottuvat eri asioihin kuin cp-vammassa, olemme järjestäneet erillistä toimintaa tälle kohderyhmän osalle.

Järjestimme henkilöille, joilla on mmc, hydrokefalia tai nph, sekä etä- että lähitoimintaa. Tarkoituksena oli, että toiminta lisäisi perheiden ja vammaisten henkilöiden jaksamista ja selviämistä arjessa, koettua hyvinvointia, sosiaalisia kontakteja ja aktiivista osallisuutta. Lisäksi tarkoituksena oli, että toiminta kasvattaisi uskallusta ja rohkeutta kokeilla uusia asioita sekä kyvykkyyttä toimia omaksi tai läheisen hyväksi.

Ryhmämuotoiseen toimintaan osallistui yhteensä 168 henkilöä. Henkilökohtaista tukea sai yhteensä 184 henkilöä, joista vammaisia henkilöitä oli 63 ja omaisia 121.

TIETO JA YMMÄRRYS LISÄÄNTYIVÄT

Toimintamme tavoitteina oli, että kohderyhmän jaksaminen arjessa lisääntyy, osallisuus ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää kasvaa, ymmärrys vammasta ja kyky toimia vamman aiheuttamissa haastavissa tilanteissa lisääntyy sekä oman tai läheisen henkilön vamman kohtaaminen ja siihen sopeutuminen helpottuu.

Valitsimme nämä tavoitteet, koska kohderyhmä tarvitsee tietoa ja tukea selviytyäkseen vamman aiheuttamista haasteista. Tarvetta korosti vammojen suhteellinen harvinaisuus. Vammat aiheuttavat huomattavia kuormitus-tekijöitä sekä vammaisten henkilöiden että heidän läheistensä elämään. Oikean tiedon ja tuen löytäminen on ratkaisevaa jaksamisen ja elämänhallinnan kannalta.

Kohderyhmä ilmaisi tarpeita muun muassa vertaistukeen, kasvokkain kohtauksiin, yhdessäoloon, keskusteluihin, vertaisilta saa-

”Vertaistuki on tärkeää, CP-liiton neuvot ovat ensiarvoisen tärkeitä arkielämän suunnittelussa. Ilman CP-liiton tukea ja tapaamisia moni asia olisi perheessämme paljon huonommalla mallilla kuin nyt on. Hätätilanteessa tiedämme, että voimme aina ottaa yhteyttä CP-liiton työntekijöihin!”

tavaan kokemusasiatuntijuustietoon, uusien sosiaalisten suhteiden muodostamiseen ja rentoutumistaitoihin. Lisäksi he kokivat tarvetta saada lisätietoa vammoista ja palveluista.

Toiminnalle asettamamme tavoitteet toteutuivat. Kohderyhmä sai tarvitsemaansa tukea monipuolisesti eri toimintojen kautta. Kohderyhmään kuuluvat saivat vertaistukea sekä henkilökohtaista tukea, ohjausta ja neuvontaa.

Vertaistuesta ja ammattilaisen tarjoamasta tiedosta koettiin olleen paljon hyötyä muun muassa diagnoosin kohtaamiseen, ymmärtämiseen ja hyväksymiseen liittyen. Toiminta vähensi yksinäisyyden kokemuksia, lisäsi yhteyden ja osallisuuden kokemuksia sekä lisäsi voimavaroja. Vammatietous ja ymmärrys läheisen vammaan liittyen lisääntyi, mikä vaikutti positiivisesti läheisen suhtautumistapaan sekä siihen, kuinka läheinen pystyy olemaan arjessa tukena ja apuna vammaiselle henkilölle.

Yksilön ja läheisten ymmärrys oireista lisääntyi. Tämä lisäsi kykyä toimia omaa tai läheisen terveydentilaa edistävällä tavalla vammaan liittyvissä tyypillisissä sekä epätyypillisissä tai yllättävissä tilanteissa. Lisäksi kohtaukset vertaisten ja ammattilaisen kanssa toivat toiveikkuutta vamman kanssa elämiseen, hengähdyshetkiä arkeen sekä lisäsivät jaksamista ja osallisuuden kokemusta.

PANDEMIA VAIKUTTI TAPAAMISIIN

Koronatilanne vaikutti osittain siihen, miten toimintaa pystyttiin järjestämään. Hyvinvointi-

valmennus oli alun perin suunniteltu toteutettavaksi lähitapaamisina, mutta koronatilanteen takia vuoden 2022 puolella järjestetyt ryhmäkerrat jouduttiin toteuttamaan etämuotoisesti.

Etätapaamiset mahdollistivat osallistumisen oman tai läheisen terveydentilan mukaan ja koronavirukseen liittyvät riskitekijät huomioiden. Hyvinvointivalmennusta lukuun ottamatta toiminta toteutettiin alkuperäisen suunnitelman mukaisesti.

TIETOA VAMMOISTA ON OLTAVA SAATAVILLA

Toiminta on ollut merkityksellistä yhteiskunnallisella ja yksilötasolla monin eri tavoin. Mmc:een, hydrokefaliaan ja normaalipaineiseen hydrokefaliaan liittyvät haasteet koskettavat Suomessa useita kymmeniä tuhansia ihmisiä, kun mukaan lasketaan vammaiset henkilöt ja heidän läheisensä.

Mmc ja hydrokefalia esiintyvät usein yhdessä, joten on oleellista, että asiantuntemusta tarjotaan molemmista. Hydrokefaliaan liittyvä aivopaineen kohoaminen johtaa pahimmillaan kuolemaan. Tilaa on joskus hankala tulkita ja saada apua. Mmc aiheuttaa rakon ja suolen toiminnan häiriötä, joka on sosiaalisesti rajoittavaa. Normaalipaineinen hydrokefalia puhkeaa pääsääntöisesti myöhäisellä iällä. Se on hankalasti diagnosoitava, etenevä sairaus.

Vammojen suhteellinen harvinaisuus ja vaikea diagnosoitavuus aiheuttavat ammatillisesti koordinoitun tiedon ja tuen tarvetta. Kokemuspohjaisen tiedon ja vammoja koskevan faktatiedon kerääminen ja välittäminen on erittäin merkityksellistä, sillä mikään muu taho ei tarjoa vastaavaa Suomessa.

”Mieliälä on myös kohentunut, vaimoni kommentoi aina sitä, miten hyvällä tuulella olen näiden tapaamisten jälkeen”

Suomessa on noin

15 000

ihmistä, joilla on mmc, hydrokefalia tai np.

Toiminnassa oli mukana

14

vapaaehtoista.

Ryhmätöimintaan osallistui

168

ihmistä.



”Ei sitä ajattele joka päivä tai edes joka viikko. Vamma on olemassa ja se pyörätuoli on siinä ja sen mukana tulee helkkaristi hiekkaa sisälle. Mutta tämä on meidän arkea. Emme me tiedä muunlaisesta, joten ei sitä tule pohdittua tai analysoitua”, Susanna Saxberg (kuvassa oik.) totesi CP-lehdessä 3/2022, johon hän antoi tyttärensä Helmin kanssa haastattelun.

KOHTI MYÖNTEISTÄ MINÄKUVAA

Sosiaalisen valmennuksen tarkoituksena oli osallistujien toimijuuden, hyvinvoinnin ja myönteisen minäkuvan vahvistuminen vertaistuen, osallisuuden ja tiedon avulla.

Järjestimme kahdeksan 6–7 päivän kurssia, kaksi etävertaisryhmää ja kolme viikonlopputapaamista. Yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa annoimme 81 kertaa yhteensä 51 henkilölle.

Kurssien kohderyhmänä olivat perheet, joissa 1–17-vuotiaalla lapsella on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia sekä aikuiset, joilla on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia. Kurseille ja etäryhmiin osallistui 84 miestä ja 103 naista, yhteensä 187 henkilöä.

TOIMIJUUTTA VAHVISTAMASSA

Sosiaalisen valmennuksen tavoitteita olivat vertaistuen ja osallisuuden kokemus sekä osallistujan hyvinvoinnin parantuminen. Halusimme vahvistaa osallistujia ryhmään kuulumisen, yhdistävien asioiden, kohdatuksi tulemisen ja vertaistuen avulla, ja uskoimme, että omien toimintamahdollisuuksien sisäistäminen auttaa heitä jatkossa edistämään omaa hyvinvointiaan.

Kun lapsella on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia, vanhemmat ja sisarukset tarvitsevat apua asian käsittelyyn, keinoja lapsen tai nuoren tukemiseen sekä ideoita perhearjen haasteista selviytymiseen. Lapsi, jolla on vamma, tarvitsee kokemusta vertaisuudesta ja vastauksia omasta erilaisuudestaan kumpuaviin ky-

symyksiin. Nuori tai aikuinen, jolla on vamma, tarvitsee tukea itsensä hyväksymiseen ja myönteisen minäkuvan muodostamiseen sekä tietoa henkistä hyvinvointiaan edistävästä toimintamahdollisuuksista.

Tavoitteet toteutuivat suunnitellusti. Perhekurssien vanhemmat kuvasivat palautekyselyssä toimijuutensa vahvistumista (noin 55 prosenttia vastaajista), henkisen hyvinvointinsa paranemista (noin 50 prosenttia vastaajista), perheen sisäisen vuorovaikutuksen parantumista (noin 45 prosenttia vastaajista) sekä lapsen osallisuuden tukemiseen löydettyjä keinoja (noin 40 prosenttia vastaajista).

Nuorista osallistujista 88 prosenttia koki saaneensa kurssilta uusia kavereita. Ryhmätasolla osallistujien uskallus ja usko omiin toimintamahdollisuuksiin vahvistuivat lähtötilanteeseen verrattuna.

Aikuisten kursseilla 90–95 prosenttia oli kokenut ryhmään osallistumisen mielekkäänä ja asioiden jakamisen muiden kanssa hyvänä. Osallisuuden kokemusta kuvaava indeksiluku kasvoi keskimäärin 3,9 pistettä verrattuna tilanteeseen ennen kurssia.



”Jos minusta on kiinni, niin kurssin anti tulee näkymään joka päivä ja jokaisessa hetkessä. Ihan uusi sivu kääntyi elämässä. Kaikki se ymmärrys lapsia, puolisoa ja itseä kohtaan tuntuu jotenkin aivan täysin mullistavalta. Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin.”

Perhekurssille osallistuneen vanhemman palaute

Kurseille osallistuneiden ikäjakauma

0–5 v	6–17 v	18–24 v	25–35 v	36–45 v	46–55 v	56–65 v	66–75 v
30	49	6	17	55	18	8	4

KRIISIEN JÄLKIÄ KORJAAMASSA

Koronapandemia ja muut kriisit heijastuivat osallistujiin esimerkiksi keskeytyneestä tai toteutumatta jääneestä kuntoutuksesta aiheutuneena toimintakyvyn laskuna, yksinäisyyden syvenemisenä ja toisaalta tavanomaista vahvempuna tarvitsevuutena. Kurssit ja kasvokkaiset kohtaamiset olivat tarpeen ja odotettuja, mutta oma jakaminen ja tiivis yhdessäolo jännittivät monia osallistujia etukäteen.

Toiminta tuki, vahvisti ja ilahdutti suurinta osaa kaiken ikäisistä osallistujista. Kurssiyhteisö antoi lähes kaikille osallistujille rohkeutta ja voimaa. Henkinen hyvinvointi koheni. Vertaisoppimisen myötä arjen hallittavuus ja luottamus tarvittavan tuen löytymiseen lisääntyivät.

KUNTOUTUSTOIMIKUNTA OHJAA TOIMINTAA

CP-liiton sosiaalisen valmennuksen tukena toimii kuntoutustoimikunta, joka seuraa, kehittää ja ohjaa toimintaa, määrittää kurssien kohderyhmät sekä vahvistaa työntekijä- ja osallistujavalinnat.

Lisäksi toimikunta seuraa julkisen sektorin vastuulla olevan kuntoutuksen toteutumista erityisesti cp-vammaan, mmc:een ja hydrokefaliaan liittyen. Toimikunta kokoontui yhteensä neljä kertaa. Kuntoutustoimikunnan työskentelyyn osallistui yhteensä kahdeksan vapaaehtoista henkilöä.



”Minulle tärkeintä oli hyvä yhteishenki, sekä kurssilaisten, että työntekijöiden kesken. Luottamuksellinen ilmapiiri. Sain vertais-tukea ja uusia ystäviä. Oli mukava jakaa asioita ja kokemuksia samankaltaisissa tilanteissa olevien ihmisten kanssa.”

Aikuisten kurssille osallistuneen palaute

Toimintaamme
osallistui

187
henkilöä.

Nuorista

88
prosenttia koki
saaneensa kurssilta
uusia kavereita.

Sova työllisti

62
henkilöä
CP-liiton
työntekijöiden
lisäksi.



PERHELOMITUSTOIMINTA AUTTAA VANHEMPIA JAKSAMAAN

Perheet, joissa lapsella on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia ja jotka eivät ole omaishoidon tuen piirissä, kokevat itsensä monin tavoin väliinpuotoajiksi. Perhelomitustoiminnan tarkoituksena oli tukea näiden perheiden jaksamista ja osallisuutta.

Lomitusta oli mahdollista saada 12 vrk/perhe/vuosi (enintään 7 vrk/lomituskerta). Lomitusta haettiin CP-liiton verkkosivuilta löytyvällä lomakkeella. Teimme lomituksesta kirjallisen päätöksen, johon sisältyi palkkiolomake. Perheet hankkivat lomittajan itse ja toimittivat palkkiolomakkeen CP-liittoon. Korvaus 170 euroa/vrk maksettiin lomittajalle, kun työ oli suoritettu.

Tiedotimme toiminnasta CP-liiton verkkosivuilla, CP-lehdessä, kursseillamme, Perhepostiuutiskirjeessä sekä suoraan sähköpostin välityksellä ammattilaisille ja perheille.

Perhelomitustoimintaa haki 31 eri perhettä. Hakemuksia vastaanotettiin 70 kappaletta, ja haettuja vuorokausia oli 299. Lomitusta toteutui 287 vuorokautta ja toiminnassa oli mukana yhteensä 147 eri henkilöä, kun mukaan lasketaan niin hakijat, heidän perheenjäsenensä kuin lomittajatkin.

Eniten perhelomitustoimintaa haettiin vanhempien lomaa varten.

KOKO PERHE HYÖTYI

Tavoitteenamme oli löytää palvelun piiriin uusia perheitä ja käyttää toimintavuoden aikana myös edelliseltä toimintavuodelta siirtyneet määrärahat. Nämä konkreettiset ja mitattavissa olevat tavoitteet saavutettiin.

Hakemuksia tuli aiempaa enemmän, ja eniten useimmat perheet käyttivät maksimimäärän

”Meille perhelomitus on todella tärkeä ja ainoa mahdollisuus. Vanhemmat voivat hetken hengähtää ja kerätä voimia taas arjen pyörittämiseen. Lomitus antaa mahdollisuuden pieneen lomareissuun tai vanhempien halutessaan viettää aikaa vaikka kahdestaan.”

vuorokausia. Vuoden aikana tavoitimme perheitä, jotka eivät ole aiemmin tai pitkään aikaan hakeneet perhelomitusta. 12 prosenttia hakemuksista tuli uusilta tai kauan aikaa sitten palvelua aiemmin hakeneilta perheiltä.

Palautteiden perusteella toiminnasta hyötyi koko perhe. Vanhemmat saivat levähdys hetken, joka auttoi heitä jaksamaan perheessä paremmin. Lisäksi koettiin tärkeänä, että lapsi, jolla on vamma, oppii pärjäämään myös perheen ulkopuolisten aikuisten kanssa. Nämä ovat merkittäviä tuloksia aikana, jolloin vanhempien uupumus on monin tavoin lisääntynyt ja perheille tarjolla olevat tukipalvelut muutoksessa.

Osa perheistä oli kokenut lomittajien löytämisen hankalaksi. Jos lomittajana toiminut henkilö oli työttömyysturvan piirissä, lomituspalkkio oli leikannut tai viivästyttänyt työttömyysturvan maksatusta.

Perhelomitushakemukset ja päätökset siirrettiin osaksi uutta Kilta-järjestelmää keväällä 2022, mikä aiheutti alkuun monia teknisiä ongelmia, kun hakemusten tiedot eivät siirtyneet järjestelmään kuten tarkoitus oli. Tämä hidasti hakemusten käsittelyä ja tietojen tallentamista raportointia varten.

Toiminnassa mukana olleiden ikä ja sukupuoli

	0–6 v.	7–17 v.	18–29 v.	30–62 v.	63–79 v.
Miehet	4	30	5	29	2
Naiset	3	20	6	37	11
Yhteensä	7	50	11	66	13

AVUSTAJAPALVELU TUKEE OSALLISTUMISTA JA OSALLISUUTTA

Avustajapalvelulla tuettiin yhdenvertaisen osallisuuden mahdollisuuksia ja tarjottiin tukea ihmisille, jotta he voivat elää omannäköistä elämää.

Avustajapalvelutoiminnan tavoite oli vahvistaa kohderyhmämme kuuluvien ihmisten osallisuutta mahdollistamalla esimerkiksi osallistuminen yhteiskunnalliseen toimintaan, harrastuksiin tai matkustamiseen, kun kunta ei ollut myöntänyt riittävästi avustajatunteja. Tukea voitiin myöntää CP-liiton kohderyhmään kuuluville ihmisille. Yhdelle ihmiselle voitiin myöntää avustajapalvelua korkeintaan 70 tuntia vuodessa. Maksoimme avustajalle palkkion tehdystä työstä.

Avustajatunteja oli varattu yhteensä 2 500, ja niitä myönnettiin 2 148 tuntia. Hakemuksia tuli yhteensä 77, ja myönteisiä päätöksiä tehtiin 71. Avustajapalvelua myönnettiin 48 eri henkilöille.

CP-liitto ei saa avustajapalveluun kohdennettua avustusta, vaan siihen käytettiin liiton yleisavustusta. Informoimme hakijoita hakemaan ensisijaisesti vammaispalvelulain mukaista kunnan järjestämää henkilökohtaista apua.

MATKOILLE JA HARRASTUKSIIN

Vaikka hakemusten määrä on vähentynyt vuosien varrella, avustajapalvelu on sitä käytäville henkilöille tärkeä lisä, joka mahdollistaa osallisuuden toteutumisen.

Eniten avustajatoimintaa haettiin matkustamiseen sekä harrastustoimintaan osallistamiseen. Uutena hakijaryhmänä korostuivat lapset ja nuoret, jotka eivät olleet saaneet kunnalta henkilökohtaista apua. Avustajapal-

”Avustajapalvelusta on merkittävä hyöty elämänlaadun kohottajana sen mahdollistaessa harrastustoiminnan, joka ilman avustajaa ei minulle olisi mahdollista.”

”Tosi hyvä, helppo ja nopea palvelu. Kiva kun saa itse hankkia avustajan, niin on tuttu, jonka kanssa on sujuvaa toimia.”

velutoiminta mahdollisti näille nuorille osallistumisen harrastuksiin ilman omia vanhempia.

Myös avustajapalveluhakemukset ja -päättökset siirrettiin osaksi uutta Kilta-järjestelmää keväällä 2022, mikä aiheutti alkuun teknisiä ongelmia.

Käyttötarkoitus	Hakemuksia (kpl)
CP-liiton toimintaan osallistuminen	6
Harrastaminen	14
Kurssille osallistuminen	1
Leirille osallistuminen	3
Matka	41
Muu	9
Omaisien osallistumisen harrastus- ja virkistystoimintaan	1
Vapaa-ajan toimintaan osallistuminen	1
Yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen osallistuminen	1
Yhteensä	77

Toiminnassa mukana olleiden ikä ja sukupuoli

	0-6 v.	7-17 v.	18-29 v.	30-62 v.	63-79 v.
miehet	4	4	10	4	22
naiset	3	6	16	1	26

MIELEKÄSTÄ JA TURVALLISTA ARKEA

Suomen CP-liiton palvelutoiminta koostuu asumispalveluista, päivätoiminnasta, henkilökohtaisen avun palveluista sekä Puhetupakeskuksesta.

Asumisen ja päivätoiminnan tavoitteena on luoda turvallista ja mielekästä arkea aikuisille vammaisille asiakkaillemme. Puhetupakeskuksessa tuotetaan tulkkauspalveluja puhevammaisille henkilöille sekä kommunikaatio-ope- tusta ja -ohjausta puhevammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen.

CP-liitolla on kaksi asumisyksikköä: Laajasalon palveluasunnot Helsingissä ja Halisten palveluasunnot Turussa. Asumispalveluissa tavoitteenamme on tarjota asiakkaillemme laadukasta ja turvallista asumista pienissä kodinomaisissa yksiköissämme.

Päivätoimintamme toimii Malmilla Helsingissä vuonna 2020 uusituissa tiloissa. Päivätoiminnassa asiakkaamme osallistuvat aktiivisesti ohjelman ja ruokalistojen suunnitteluun. Tavoitteenamme on tukea heidän arjessa selviytymistään ja luoda osallisuutta.

LISÄÄ UUSIA TYÖNTEKIJÖITÄ

Asumisen ja päivätoiminnan henkilöstö koostuu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisista, joiden lisäksi sijaisina toimii esimerkiksi alan opiskelijoita. Avustavissa tehtävissä kuten Halisten palveluasunnoissa tuotettavassa henkilökohtaisessa avussa voi toimia myös muita kuin sote-koulutettuja työntekijöitä.

Asumisen ja päivätoiminnan palveluissa tavoitteena oli korjata talouden alijäämäisyys.



Talouden alijäämäisyyteen oli vuonna 2021 vaikuttanut tyhjen asumispaikkojen hidas täyttyminen sekä henkilöstöpula, joka aiheutti suuria vuokratyön kuluja Laajasalon palveluasunnoissa.

Henkilöstön rekrytoinnissa onnistuttiin hyvin, ja lopetimme pitkäaikaisen vuokratyön käytön Laajasalon palveluasunnoissa syyskuussa. Muutoinkin saimme rekrytoitua henkilöstöä jokaiseen toimipaikkaan.

Sijaisten käyttö kaikissa asumisen ja päivätoiminnan yksiköissä on kokonaisuudessaan vähentynyt toimiluvan mukaisen mitoituksen noudattamisen ansiosta. Sijaiset ovat pääsääntöisesti ennalta tuttuja asiakkaille ja työyhteisölle. Asumispaikkojen täytössä on ollut viivettä edelleen, mutta syksyllä paikkojen täytyminen on nopeutunut.

UUDISTUKSIA JA KEHITTÄMISTÄ

Vuoden aikana päivitimme omavalvonta-, lääkehoito- sekä palo- ja pelastussuunnitelmia. Lisäksi uutena valvovan viranomaisena vaateena oli luoda tietoturvasuunnitelma. Muutimme lääkehoitokäytännöt kaikissa yksiköissämme Turun kaupungin valvontakäynnin 4.5.2022 jälkeen. Valvontakäynti Halisten palveluasuntoihin edellytti lääkeliik- käläkäytäntöön muutoksia niin, etteivät kou- luttamattomat työntekijät toteuta lääkehoi- toa.

Otimme asumisyksiköissämme käyttöön asiakastietojärjestelmän mobiiliversion, jonka avulla asiakkaiden avuntarpeesta saadaan tar-

kempaa tietoa. Kyseisiä tietoja tulee raportoida viranomaisille. Mobiilin asiakastietojärjestelmän avulla myös asiakaskirjauksia voidaan tehdä reaaliaikaisesti asiakkaiden avustamisten yhteydessä.

Henkilöstömme osallistui palo- ja pelastuskoulutukseen.

LAAJASALON PALVELUASUNNOT

Tarjoamme vammaispalvelulain mukaista ympärivuorokautista palveluasumista 11 vaikeavammaiselle asiakkaalle Helsingin Laajasalossa. Asumisyksikkömme sijaitsee tavallisessa kolmikerroksisessa kerrostalossa lähellä hyviä palveluita ja luontoa. Asiakkaamme ovat 27–68-vuotiaita. Osa asiakkaistamme kävi päivisin päivä- tai työtoiminnassa.

Aoitimme Laajasalossa uudelleen kuukausittaiset asukaskoukukset ja viikoittaiset asukastapaamiset. Asukastapaamisissa tärkeimmäksi on koettu yhdessäolo pitkän tauon jälkeen. Asukastapaamisissa myös pelailimme, keskustelimme ja vietimme yhdessä juhlapyyhiä. Syksyllä 2022 järjestimme läheisten illan, jossa esittelimme yksikön toimintatapoja, mitoitusta ja lääkehoitokäytäntöjä. Läheiset toivovat läheisten iltoja vähintään kerran vuodessa.

Kehitimme työtapoja ja käytäntöjä henkilöstön kanssa kahdesa kehittämispäivässä, jotka järjestimme keväällä ja syksyllä. Joulukuussa 2022 siirryimme Laajasalon palveluasunnoissa takaisin yhden yöhoitajan käytäntöön, kun paloviranomainen totesi poistumisturvallisuuden riittäväksi myös yhdellä yöaikaisella hoitajalla.

HALISTEN PALVELUASUNNOT

Halisten palveluasunnot Turussa tarjoaa vammaispalvelulain mukaista ympärivuorokautista palveluasumista viidelle aikuiselle vammaiselle henkilölle. Asunnot sijaitsevat viihtyisässä yksikerroksisessa tiilitalossa rivitaloalueen keskellä. Tämän lisäksi asumisyksikköön kuuluu yksi kevyemmän tuen asunto, niin sanottu satelliittiasunto. Halisten palveluasunnoissa tuotamme myös vammaispalvelulain mukaista henkilökohtaista apua vammaisille henkilöille ostopalvelumallilla.

Nuorin asiakkaistamme oli 23- ja vanhin 70-vuotias. Yksi asiakkaistamme kuntoutui ja palasi kotiin toukokuussa. Uuden asiakkaan saimme lokakuussa. Marraskuussa Tukiiiton Malike-toiminta järjesti toiminnalliseen päivän asiakkaillemme. Päivä suunniteltiin yhdessä asiakkaiden, henkilöstön ja Malikkeen kesken. Henkilöstö ja asiakkaat pyöräilivät, nauttivat nokipannukahvit, söivät eväitä ja paistoivat lettuja.

Turun kaupunki kilpailutti vammaispalvelulain mukaisen palveluasumisen ajalle 1.4.2023–31.3.2025 ja yhden vuoden optiolla. CP-liitto jätti tarjouksen syyskuussa. Kilpailutus keskeytettiin, koska tarjotut hinnat olivat korkeimpia, mihin oli varauduttu. Turun kaupunki avasi uudelleen kilpailutuksen, johon jätettiin tarjous marraskuussa. Kilpailutus koski Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kuntia. Hankinnan päätöksiä ei tullut vuonna 2022.

CP-liiton
asumispalveluissa oli

17
asukasta.

Asukkaiden
keski-ikä oli

49
vuotta.

Laajasalossa
palveluasuntojen
henkilöstömitoitus oli

1,18

Halisten
palveluasuntojen
henkilöstömitoitus oli

1,3

Asumis-
palveluissamme
työskenteli
säännöllisesti

39
työntekijää.

PÄIVÄTOIMINTA

Järjestämme arkisin vammaispalvelulain mukaista päivätoimintaa vaikeavammaisille aikuisille Helsingin Malmilla. Päivätoimintamme on tavoitteellista, ja tarjoaa mielekästä ja monipuolista toimintaa.

Päivätoiminnan tarkoitus on edistää osallisuutta ja sosiaalista vuorovaikutusta sekä tukea itsenäisessä elämässä suoriutumista. Ohjelmaan on kuulunut muun muassa seurapelejä, keskustelua sekä kädentaitoja. Tämän lisäksi ohjelmassa on ollut tietopohjaisia esittelyjä eri maiden taiteesta ja kulttuurista. Kansainväliset juhlapäivät ovat näkyneet arjesamme niin koristeina kuin juhlapäivien mukaisina tarjoiluina.

Asiakkaidemme keski-ikä päivätoiminnassa on 45 vuotta. Nuorin asiakkaamme on 25-vuotias ja vanhin 62-vuotias. Keskimäärin päivätoiminnassa käy päivittäin 8–12 asiakasta. Asiakkaita meillä on 23.

Helsingin kaupungin valvontakäynnin

2.5.2022 jälkeen olemme korjanneet wc-toimintoihin liittyviä prosesseja. Asiakkaat ovat olleet tyytyväisiä, eikä reklamaatioita ole tullut.

Olemme pitäneet asiakkaiden kanssa asiakaskokouksia ja keväällä 2022 suoritetun asiakastytyväisyyskyselyn tulokset olivat hyviä. Haastattelimme asiakkaat, koska monikaan ei pysty itse tuottamaan tekstiä. Käytimme haastattelun pohjana lomaketta. Asiakkaat saivat myös kertoa vapaasti ajatuksistaan.

Asiakkaat kokivat kyselyn mukaan saavansa apua päivittäisiin toimiin ja saavansa avustusta wc-toimiinsa riittävässä ajassa. He kokivat henkilökunnan toimintatavat hyvinä ja saivat mielestään osallistua toiminnan suunnitteluun. Lisäksi tekemisen sisältö koettiin hyvänä.

Ylipäätään päivätoiminnan ohjelma ja henkilökunnan toiminta asiakkaita kohtaan saivat kiitosta. Lisäksi palautteessa tuotiin esille kiireettömyyttä, henkilöstön asiakaslähtöisyyttä ja sitä, että asioista voidaan keskustella.



PUHETUPAKESKUS

Puhetupakeskus tuottaa vammaisten henkilöiden tulkkauspalveluista annetun lain mukaisia tulkkauspalveluita puhevammaisille ihmisille sekä kommunikaatio-opetusta ja -ohjausta puhevammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen.

Vuonna 2022 Kela kilpailutti vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelut osassa Suomea, myös Uudellamaalla. CP-liitto pääsi mukaan palveluntuottajaksi kausille 2023–2024.

PUHEVAMMAISTEN OIKEUKSIEN VALVONTAA

Valvomme puhevammaisten oikeuksia sekä heitä koskevaa lainsäädäntöä ja sen toteuttamista. Teemme vaikuttamistyötä edistääksemme puhevammaisten yhdenvertaista asemaa yhteiskunnassamme muun muassa kouluttamalla, antamalla lausuntoja ja kannanottoja, tekemällä yhteistyötä eri viranomaisten ja järjestöjen kanssa sekä tiedottamalla puhevammaisia ihmisiä koskevista asioista.

CP-liiton toiminnanjohtaja oli Kelan tulkkauspalveluiden yhteistyöverkostossa ja tulkkipalveluvastaava Papunetin ohjausryhmän jäsen. Papunet kuuluu Kehitysvammaliittoon ja ohjausryhmän tehtävänä on edistää puhevammaisten henkilöiden ja heidän läheisten osallisuutta yhteiskunnassa. Tulkkipalveluvastaava on myös Opetushallituksen alaisen tulkkauksen työelämätoimikunnan puheenjohtaja. Tämän toimikunnan tehtävänä on varmistaa tulkki ammattitutkintojen koulutuksen kehittämistä ja laatua.

TULKKIEN JA KOMMUNIKAATIO-OPETTAJIEN TUKENA

Puhetupakeskuksessa työskenteli 14 puhevammaisten tulkkiä ja kommunikaatio-opettajaa. Puhevammaisten tulkit osallistuivat säännöllisesti alan koulutuksiin sekä omiin kokoontumisiin.

Tuotamme Kelan myöntämiä tulkkauspalveluja ja VPL:n mukaista kommunikaatio-opetusta ja -ohjausta.

Puhetupakeskuksessa työskentelee

14

puhevammaisten tulkkiä.

Kohtasimme koulutusten kautta

250

opiskelijaa ja ammattilaista.



TOIMIA RESURSSIEN TURVAAMISEKSI

Suomen CP-liiton toiminnan rahoitus muodostui pääosin Sosiaali- ja terveysjärjestöjen (STEA) avustuksista ja palvelutoiminnasta. Lisäksi saimme rahoitusta jäsenmaksuista, CP-lehden ilmoitusmyynnistä, varainhankinnasta ja lahjoituksista. Merkittävimmän rahoituksen muodostivat STEA avustukset, joita ovat yleisavustus, kohdennetut toiminta-avustukset, hankeavustus ja paikka auki -avustusohjelma. Tilinpäätös on luotu erillisenä asiakirjana, jossa on tuloslaskelma, tase ja tilinpäätöksen liitteet.

Raportoimme liiton taloudesta CP-liiton hallitukselle hallitusten kokouksissa. Lisäksi palvelutoimikunnan johtokunta käsitteli palvelutoiminnan taloutta. CP-liiton hallitus kokoontui seitsemän kertaa ja palvelutoimikunnan johtokunta kaksi kertaa. Liittokokouksia oli kaksi. Hallintoelimet päättivät CP-liiton toiminnasta johtavien toimihenkilöiden valmistelun pohjalta.

Synergiaetuja ja tehostamista

Veikkaus Oy:n tuottojen siirtymisen merkitys yleiskatteelliseksi valtion budjettiin on ollut epäselvää. Aloitimme mahdolliseen avustusten määrien vähentymiseen valmistautumisen tehostamalla toimintaamme.

Organisaatiomuutosten tarkoituksena oli vähentää järjestöpäällikön suorien alaisten määrää, lisätä oikeuksien valvonnassa tarvittavaa osaamista, keskittää toimintoja CP-liiton Malmin toimistolle Helsinkiin ja saada tiloista kustannussäästöjä, painottaen osaamista sekä hyödyntää viestintää paremmin koko liiton toiminnan tukena.

Hallituksen päätöksellä muutimme viestintän asiantuntijan nimikkeen viestintäpäälliköksi ja palkkasimme osa-aikaisen viestintäharjoittelijan. Oulun toimipisteen työntekijä siirtyi toisen työnantajan palvelukseen. Vaikuttamistyön asiantuntijan rekrytointi Oulun toimipisteeseen epäonnistui, kun sopivia hakijoita ei ollut, jolloin liitto päätti lakkauttaa Oulun toimipisteen ja rekrytoida asiantuntija Helsinkiin.

Lakkautimme myös Tampereen toimipisteen. Tätä tukivat muun muassa säästöt toimintojen kustannuksissa ja tehtäväkuviin liittyneet

muutokset. Pienten vamma ryhmien työntekijän irtisanouduttua painotimme uuden työntekijän rekrytoinnissa perheiden toiminnan tukemiseen liittyvää osaamista. Muutimme sosiaalisesta kuntoutuksesta vastanneen asiantuntijan nimikkeen johtavaksi asiantuntijaksi, jonka alaisuudessa työskentelevät sosiaalisen valmennuksen työntekijät ja vertaistoiminnasta vastaavia työntekijöitämme.

Neuvottelimme STEAn kanssa kahden kohdennetun toiminta-avustuksen yhdistämistä, jolloin pienet vamma ryhmät ja aikuistoiminta yhdistyisivät, mikä helpottaisi yhteisen toiminnan järjestämistä. Tämä muutos astuu voimaan vuonna 2023.

Tiloihin liittyviä riskejä selvitetään

Hallitus päätti, että tiloihimme liittyvien riskien kartoittamista tulee jatkaa.

CP-liiton keskustoimiston ja päivätoiminnan tilat omistaa Kiinteistö Oy Toimisto-Malmi, jossa Suomen CP-liitto ry on osakkaana. Laajasalon palveluasuntojen tilat omistaa Kiinteistö Oy Muurahaisenpolku 6. Yhtiössä ovat osakkaina Suomen CP-liiton lisäksi Aspa-säätiö ja Y-säätiö. Halisten palveluasuntojen tilat omistaa TVT Asunnot Oy, joka on Turun kaupungin omistama kiinteistöyhtiö.

CP-liiton omistama Moijalan kurssikeskus Hattulassa vaatii myös ylläpitoa ja remontointia. Vuonna 2022 uusimme kurssikeskuksen päärakennuksen rappuset ja luiskan.

Palvelutoiminnan tulos

Palvelutoiminnan tulos jäi alijäämäiseksi. Sen aiheuttivat lomapalkkavaraukset ja tyhjillään olleet asumispaikat. Lomapalkkavaraukset kuvaavat riskejä, ja ilman niitä palvelutoiminnan tulos olisi ollut huomattavasti parempi.

Asumispalveluissa tilannettamme paransi onnistuminen vuokratyövoiman käytön vähentämisessä. Lisäksi Helsingin pelastuslaitos ei enää joulukuussa edellyttänyt kahta työntekijää yössä. Palvelutoiminnan johtokunnassa linjattiin, että henkilöstömitoitusta on asumisyksiköissä pienennettävä nykyisestä.

YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VERKOSTOT

Ammattiopisto Livia
 Aspa-säätiö
 Cerebral Parese -foreningen i Norge
 Erilaisten oppijoiden liitto ry
 Helsingin, Espoon, Vantaan, Porvoon kaupunkien sosiaalityö
 Helsingin Itäkadun perhekeskus, vammaispalvelut
 Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri
 Henkilökohtaisten avustajien työnantajien liitto ry
 HYKS Erva
 Järjestöjen sosiaaliturvaopas -työryhmä
 International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus
 Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia
 Kehitysvammaliitto ry
 Kehitysvammaisten Tukiliiton Malike-toiminta
 Kela
 Kotkan perusterveydenhuolto
 Kotkan varhaiskasvatus
 Kuopion yliopistollinen sairaala
 KUTO-verkosto (entinen SOPE-verkosto)
 KUVE -verkosto
 Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Luksia
 Mahdollisuus lapselle ry
 Me Hyvät ry
 Niilo Mäki -säätiö
 Näkövammaisten liitto ry
 Opetushallitus
 Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri
 Parisuhdekeskus Kataja ry
 Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria
 SAMS rf
 Seitti-verkosto
 Selkokielen neuvottelukunta
 Soveltava liikunta Soveli ry
 Suomen Paralympiakomitea ry
 Suomen sosiaali- ja terveys SOSTE ry
 Stadin ammattiopisto
 Teknologialla osallisuutta -verkosto
 THL perhekeskusverkosto
 Uusi lastensairaala
 Vammaisfoorumi ry
 Vammaisjärjestöjen naisverkosto
 Vammaisjärjestöjen nuorisoyhteistyö -verkosto
 Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö VAMLAS
 Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry
 Vanhustyön keskusliitto VTKL ry
 Vates-säätiö