



-liiton

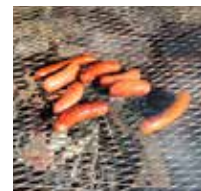
KURSSIESITE 2023

Energiatankkausta
koko perheelle
s. 4

Nuorille rohkeutta
ja vertaisten seuraa
s. 7

Aikuisille iloa ja
voimavaroja arkeen
s. 8





SISÄLTÖ



Tervetuloa sosiaalisen valmennuksen kursseille!.....	3
Perhekurssit - hyvinvointia koko perheelle	4
Perhekurssien hakulomake	5
Nuorille rohkeutta ja vertaisten seuraa.....	7
Aikuisille voimavaroja arkeen.....	8
Nuorten ja aikuisten kurssien hakulomake.....	9
Muuta CP-liiton toimintaa juuri sinulle.....	11

Tervetuloa sosiaalisen valmennuksen kursseille!

Suomen CP-liiton kursseilla saat vertaistukea samaa kokeneilta ihmisiltä. Meillä on avoin, rehellinen ja lämmin keskustelukulttuuri. Etsimme yhdessä iloa tekemisestä ja kokeilemisesta. Toivomme, että samalla innostut omaa hyvinvointiasi ja elämänlaatuasi lisäävistä asioista.

Kurssimme kestävät kuusi päivää. Perhekursseilla vanhemmilla on oma ohjelma ja lapset viettävät kurssipäivät leikkien ja retkeillen työntekijöiden kanssa. Nuorten ja aikuisten kursseilla nautitaan luonnosta, liikutaan, musisoidaan ja taiteillaan. Yleisavustajat ovat paikalla aamusta iltaan, yksi työntekijä päivystää myös yöaikaan.

Toiminta toteutetaan STEAn tuella. Osallistuminen on maksutonta eikä sinun tarvitse olla CP-yhdistyksen jäsen. Voit myös hakea meiltä korvausta matkakustannuksiksi.



Kerro hakemuksessasi, miksi juuri nyt tarvitset kursseille osallistumista ja millaisiin asioihin toivot vertaistukea.

CP-liiton kuntoutustoimikunta valitsee osallistujat. Valinnassa otetaan huomioon esittämäsi perustelut, kuten esimerkiksi tiedon ja tuen tarve tai elämäntilanteesi kuormittavuus. Valintaan vaikuttavat myös mahdollinen aiempi osallistumisesi ja se, että kurssilaisista muodostuisi aidosti vertais- tuellinen ryhmä.

Hae perhekursseille viimeistään 26.3.2023 ja nuorten tai aikuisten kursseille viimeistään 16.4.2023. Tee sähköinen hakemus osoitteessa *cp-liitto/sova* tai postita tässä esitteessä oleva lomake osoitteeseen Suomen CP-liitto ry/ Anne Heiskanen, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Jos tarvitset apua sähköisen hakemuksen täyttämässä, ota rohkeasti yhteyttä Anneen.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!



Päivi Ritvanen

johtava asiantuntija
paivi.ritvanen@cp-liitto.fi
p. 040 765 9497



Anne Heiskanen

kurssisihteer
anne.heiskanen@cp-liitto.fi
p. 044 059 2600

Perhekurssit – energiatankkausta perheelle

”Kaikki tykkäsivät olla kurssilla ja sieltä jäi mukavia muistoja. Meille vanhemmille tämä kurssi antaa pitkäksi aikaa uutta puhtia arkeen ja auttaa luottamaan, että me pärjätään.”

Tule vahvistamaan itseäsi ja perhettäsi. Kurssit on tarkoitettu perheille, joissa lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Lapsella voi olla myös muita vammoja tai sairauksia. Kursien hakuaika päättyy 26.3.2023.

Kurssit ovat maksuttomia. Aiemmasta käytännöstä poiketen voimme korvata matkakuluja ainoastaan perustellusta syystä. Hae matkakulujen korvausta kurssihakemuksesi yhteydessä. Muista perustella hakemus. Vanhemmilla ei ole oikeutta kuntoutusrahan kurssin ajalta.

Vanhempien ohjelmassa on ohjattuja keskusteluja ja asiantuntija-alustuksia. Lisäksi retkeillään, levätään ja virkistytään. Lapsilla on omaa, iän mukaista ryhmätoimintaa. Kun vanhemmat viettävät vapaailtaa kurssipaikan ulkopuolella, työntekijät huolehtivat lapsista ja järjestävät heille oman, erityisen kivan illan.



Osallistujat valitaan hakemusten perusteella. Valinnassa otetaan huomioon tiedon ja tuen tarve, elämäntilanteen kuormittavuus ja mahdollinen aiempi osallistuminen. Tavoitteena on koota lapsen ja perheen näkökulmasta mahdollisimman vertaistuellinen ryhmä.

Voit käyttää tässä kurssiesitteessä olevaa perhekurssien hakulomaketta tai tehdä sähköisen hakemuksen verkkosivuiltamme löytävän linkin kautta osoitteessa cp-liitto.fi/sova.

Haluamme varmistaa, että järjestelyt vastaavat lapsesi tarpeita. Liitä hakemukseen kopia lapsen kuntoutussuunnitelmasta tai lääkärintlausunnosta. Sähköiseen hakemukseen voit liittää liitteen word, pdf- tai kuvatiedostona.

KESÄN 2023 PERHEKURSSIT

100301 Pienten lasten perhekurssi, (Eurajoen kristillinen opisto) 10.–15.6.2023. Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa 1–3-vuotiaalla lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Jaamme kokemuksia, vaihdamme tietoa ja vahvistamme toiveikuuttamme. Vanhemmalla on mahdollisuus levähtää ja lapsella leikkiä turvallisesti toisten seurassa.

100302 Koko perheen hyvinvointi 1. (Eurajoen kristillinen opisto) 2.–7.7.2023. Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa 4–7-vuotiaalla lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Keräämme työkaluja omaan jaksamiseemme sekä lapsemme ymmärtämiseen ja tukemiseen. Irrottelemme. Lapsilla on taatusti hauskaa ja voit hellittää hetkeksi.

100303 Koko perheen hyvinvointi 2. (Eurajoen kristillinen opisto) 8.–13.7.2023. Kurssi on tarkoi-

tettu perheille, joissa 8–12-vuotiaalla lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia ja hän tarvitsee paljon apua. Huokaisemme ja prosessoimme asioita yhdessä. Saamme uusia ideoita ja voimia arjen pyörteisiin. Löydämme omaan elämänvaiheeseemme syvää vertaisuutta. Ja tietysti pidämme hauskaa.

100300 Uskalletaan yhdessä (Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola), koko perhe 21.–23.7.2023 ja nuoret, joilla on vamma 23.–26.7.2023. Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa 13–17-vuotiaalla lapsella on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Aloitamme yhteisellä perheviikonlopulla, jonka jälkeen muut perheenjäsenet lähtevät ja nuoret jäävät kokeilemaan siipiään. Nuoret, joilla on vamma, majoittuvat alusta alkaen erillään muusta perheestä siten, että tukea ja avustamista on saatavilla aamusta iltaan, myös yöllä.



HAKEMUS PERHEKURSSILLE 2023

Hae mukaan Suomen CP-liiton perhekursseille viimeistään 26.3.2023. Liitäthän mukaan kopion lapsen kuntoutussuunnitelmasta tai epikriisistä. Hakemus postitetaan osoitteeseen:
Anne Heiskanen/Suomen CP-liitto, Malmin Kauppatie 26, 00700 Helsinki

Mille kurssille haette (voit valita useamman)

- 100301 Pienten lasten perhekurssi** (1–3-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia),
Eurajoen kristillinen opisto 10.–15.6.2023
- 100302 Koko perheen hyvinvointi 1** (4–7-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia),
Eurajoen kristillinen opisto 2.–7.7.2023
- 100303 Koko perheen hyvinvointi 2** (8–12-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia),
Eurajoen kristillinen opisto 8.–13.7.2023
- 100300 Uskalletaan yhdessä -osittainen perhekurssi** (13–17-vuotiaalla on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia),
Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola 21.–23.7.2023 koko perhe ja 23.–26.7.2023 nuoret, joilla on vamma

Lapsen, jolla on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia, tiedot:

Nimi _____

Syntymäaika

Kotikunta

Osoite (postitamme kurssivalintaa koskevan tiedon tässä annettuun osoitteeseen)

Vanhemman tiedot:

Nimi: _____

Syntymäaika

Matkapuhelin

Sähköposti

Vanhemman tiedot:

Nimi: _____

Syntymäaika

Matkapuhelin

Sähköposti

Kurssille osallistuvat sisarukset (nimi ja syntymäaika):

Onko kurssille osallistuvilla sisaruksilla erityistarpeita?

Kerro myös sisarusten mahdolliset diagnoosit ja kurssipäivien kuluessa huomioitavat asiat.

**Lapselle asetetut diagnoosit:**

- cp-vamma, tarkenne _____
- mmc
- hydrokefalia
- epilepsia
- kehitysvamma
- jokin muu, mikä _____

Lapsen apuvälineet, jotka otatte mukaan kurssille:

Hakemuksen perustelut:

Millaisiin asioihin toivotte vertaistukea juuri nyt?

Mitä lapsen terveydentilaan ja toimintakykyyn liittyviä asioita tulee ottaa huomioon hänen perushoidossaan kurssipäivien aikana?

Lapsen ruoka- ja muut allergiat sekä mahdolliset ruokailuun liittyvät erityistarpeet:

Kurssille osallistuvien perheenjäsenten ruoka- ja muut allergiat:

Liitä hakemukseen lapsen uusin kuntoutussuunnitelma tai lääkärinlausunto, jossa näkyvät hänelle asetetut diagnoosit ja toimintakykytiedot. Tarvitsemme niitä lapsen turvallisuuden ja hyvän kurssikokemuksen varmistamiseksi.

Jos perheenne valitaan kurssille

- emme hae matkakorvausta CP-liitolta
- haemme matkakorvausta CP-liitolta

Mikäli haette matkakorvausta, liittäkää kurssihakemukseenne perustelu korvausten hakemiselle ja arvio matkakustannuksista.

Allekirjoitus _____

Lähetämällä hakemuksen annat luvan tallentaa tiedot CP-liiton tapahtumarekisteriin. Ne poistetaan neljän kuukauden kuluttua kurssin päättymisestä. Tietoja ei luovuteta muille rekisterinpitäjille.

Nuorille rohkeutta ja vertaisten seuraa

”Siitä tykkäsin että siellä oli riittävästi tekemistä. Muutenkin leirillä oli kivoja kavereita ja aikuisia.”

Tule kokeilemaan rajojasi ja laajentamaan kaveripiiriäsi! Vuonna 2023 järjestettävät nuorten kurssit on tarkoitettu 13–17-vuotiaille, joilla on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Haku-aika päättyy 16.4.2023.

Kurssit ovat maksuttomia. Voimme korvata matkakuluja ainoastaan perustellusta syystä. Hae matkakulujen korvausta kurssihakemuksesi yhteydessä. Muista perustella hakemus. Tarvittaessa järjestämme kurssimatkasi CP-liiton kautta. Et tarvitse omaa avustajaa. Meiltä löytyy mukavia aikuisia, jotka osaavat avustaa sinua. Kerro hakemuksessasi, jos käytät täydentäviä kommunikointikeinoja tai mukanasi tulee puhetulkki. Tule mukaan turvallisista mielin, saat varmasti apua kaikkiin tarvitsemiisi asioihin.

Urbaanissa jujutsuseikkailussa tutustumme jujutsun saloihin. Lisäksi otamme haltuun kaupunkiympäristössä toimimista ja seikkailemista. Erätulilla läheisen kanssa pääset oikealle, esteettömälle retkelle haluamasi aikuisen ja taitavien eräoppaiden kanssa. Voit halutessasi



yöpyä teltassa tai vain nauttia eräilystä, luonnosta ja savunhajuisesta ruuasta päiväaikaan.

Osallistujat valitaan hakemusten perusteella. Voit käyttää tässä esitteessä olevaa hakulomaketta tai tehdä sähköisen hakemuksen sivuiltamme löytyvän linkin kautta osoitteessa cp-liitto.fi/sova. Valinnassa otetaan huomioon, että teistä kurssilaisista tulisi mahdollisimman vertaistuellinen ryhmä.

Kerro hakemuksessasi, mitä toivot kurssilta tai millaiset asiat saisivat sinut tulemaan mukaan. Haluamme myös varmistaa, että sinulla on mukavaa ja turvallista. Liitä siksi hakemukseen viimeisin sinulla oleva kuntoutussuunnitelma tai toimintakykyäsi kuvaava lääkärinlausunto. Sähköiseen hakemukseen voit laittaa liitteitä word, pdf- tai kuvatiedostona.

KESÄN 2023 NUORTEN KURSSIT

100309 Urbaani jujutsuseikkailu (Iiris-keskus, Helsinki) 12.–17.6.2023. Kurssi on tarkoitettu 13–17-vuotiaille nuorille, joilla on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Tutustumme viikon aikana jujutsun saloihin, koska tämä kamppailulaji soveltuu kaikille. Lisäksi otamme haltuun kaupunkiympäristössä toimimista ja seikkailemista. Vaikka tulet ilman perhettä, saat meiltä aikuisilta tarvitsemaasi tukea ja apua aamusta iltaan, myös yöllä.

100320 Erätulilla läheisen kanssa (Eräkeskus Koivu ja Kuusi, Tammela) 4.–6.8.2023. Kurssi on tarkoitettu 12–17-vuotiaille nuorille, joilla on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Pääset esteettömälle retkelle haluamasi aikuisen ja taitavien eräoppaiden kanssa. Mukana on myös tarvittava määrä

avustajia. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa retkeilykokemusta, voit tulla mukaan luontoelämykseen turvallisista mielin. Omat tai lainatut retkikampeet ovat kuitenkin tarpeen ja juttelemme niistä kanssasi etukäteen Teams-yhteydellä.

Retkikohteemme on entinen metsäoppilaitos lähiympäristöineen. Lähellä ovat metsä, ranta ja saavutettavat luontoelämykset. Yövyimme teltassa, kotateltassa tai riippumatossa, syömmme avotulella valmistettua ruokaa, retkeilemme metsässä ja melomme järvellä. Rannassa on telttasauna, josta voi vaikkapa hippocampella pulahtaa uimaan. Telttaleirissämme on huoltoteltta ja ulkohuussit. Lähietäisyydeltä löytyvät tarvittaessa mahdollisuudet majoitukseen, wc:n käyttöön ja peseytymiseen sisätiloissa.

Aikuisille voimavaroja arkeen

”Tykkäsin eniten ihmisistä, kohtaamista ja ryhmähengestä, joka muotoutui todella hyvin ensimmäisten päivien aikana.”

Tule etsimään avaimia itsemytätuntoiseen oloon ja oman näköiseen elämään. Vuonna 2023 aikuisten kurssit on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on cp-vamma, mmc ja/tai hydrokefalia. Ne eivät kuitenkaan sovellu henkilöille, joilla on keskivaikea tai vaikea kehitysvamma. Haku-aika päättyy 16.4.2023.

Kurssit ovat maksuttomia. Aiemmasta käytännöstä poiketen voimme korvata matkakuluja ainoastaan perustellusta syystä. Hae matkakulujen korvausta kurssihakemuksesi yhteydessä. Muista perustella hakemus. Tarvittaessa järjestämme kurssimatkasi CP-liiton kautta.

Kursseilla työskentelee kahdessa vuorossa tarvittava määrä yleisavustajia. Apua on siis tarjolla aamusta iltaan kaikkiin tarvitsemiisi toimiin ja yksi työntekijä päivystää myös yöaikaan. Sinun on ohjattava avustamista itse, eikä kurssilla välttämättä ole mukana terveydenhuollon ammattilaisia.

Tänä vuonna kurssien teemat ovat musiikki, liikunta, tanssiminen ja luonto.

Osallistujat valitaan hakemusten perusteella. Valinnassa otetaan huomioon esimerkiksi vertaistuen tarve tai elämäntilanteesi kuormittavuus. Lisäksi valintaan vaikuttavat mahdollinen aiempi osallistumisesi CP-liiton kursseille ja se, että teistä kurssilaisista muodostuisi aidosti vertaistuellinen ryhmä. Kerro siis, miksi



juuri nyt tarvitset kurssille osallistumista.

Voit hakea kurssille viereisen sivun hakulomakkeella tai tehdä sähköisen hakemuksen verkkosivuiltamme löytyvän linkin kautta osoitteessa cp-liitto.fi/sova. Liitä hakemukseen kopio uusimmasta itselläsi olevasta lääkärintlausunnosta, epikriisistä tai kuntoutus- tai palvelusuunnitelmastasi. Sähköiseen hakemukseen nämä voi liittää esimerkiksi jpg- tai pdf- tiedostona.

Jos tarvitset apua sähköisen hakemuksen täyttämiseksi, ota rohkeasti yhteyttä **Anne Heiskaseen**, puhelin 044 0592 600 tai anne.heiskanen@cp-liitto.fi

KESÄN 2023 AIKUISTEN KURSSIT

100314 Musiikkia ja liikuntaa, CP-liiton Moijalan kurssikeskuksessa Hattulassa 6.-11.6.2023. Kurssilla nautimme bändimusiisoinnista ja monimuotoisesta liikunnasta ulkona ja sisällä. Ei haittaa, vaikka molemmat olisivat sinulle ennen kurssia täysin vieraita asioita.

100315 Voimaa luonnosta, CP-liiton Moijalan kurssikeskuksessa Hattulassa 28.6.-3.7.2023.

Kurssilla syvennämme luontosuhdettamme ja nautimme luonnosta kaikilla aisteilla. Myös metsä ja järvi ovat meille saavutettavia apuvälineiden myötä.

100316 Musiikkia ja tanssia, CP-liiton Moijalan kurssikeskuksessa Hattulassa 20.-25.7.2023. Perinteeksi muodostunut kesäkurssi, jossa saat tanssia ja soittaa sielusi kyllyydestä. Tule mukaan soittamaan ja tanssimaan lempibiisiesi tahtiin!



HAKEMUS NUORTEN JA AIKUISTEN KURSSEILLE 2023

Hae mukaan Suomen CP-liiton nuorten ja aikuisten kursseille 16.4.2023 mennessä. Liitä mukaan uusin sinulla oleva kuntoutus- tai palvelusuunnitelma, epikriisi tai lääkärinlausunto, jossa näkyvät sinulle asetetut diagnoosit sekä nykyistä toimintakykyäsi ja avuntarvettasi koskevat tiedot. Hakemus postitetaan osoitteeseen:
Anne Heiskanen/Suomen CP-liitto, Malmin Kauppatie 26, 00700 Helsinki

Mille kurssille haet (voit valita useamman)

- 100309 Urbaani jujutsuseikkailu 13-17-vuotiaille**, Iiris-keskus, Helsinki 12.-17.6.2023
- 100320 Erätulilla läheisen kanssa 12-17-vuotiaille, jotka tarvitsevat paljon apua**, Eräkeskus Koivu ja Kuusi (Tammela) 4.-6.8.2023
- 100314 Musiikkia ja liikuntaa**, CP-liiton kurssikeskus Moijala (Hattula) 6.-11.6.2023
- 100315 Voimaa luonnosta**, CP-liiton kurssikeskus Moijala (Hattula) 28.6.-3.7.2023
- 100316 Musiikkia ja tanssia**, CP-liiton kurssikeskus Moijala (Hattula) 20.-25.7.2023

Jos haen useammalle kurssille, ensisijainen hakutoiveeni on: _____

Nimi _____

Syntymäaika _____ Kotikunta _____

Osoite (postitamme kurssivalintaa koskevan tiedon tässä annettuun osoitteeseen)

Matkapuhelin: _____

Sähköposti tai läheisesi sähköposti, josta tavoitamme sinut:

Asun:

- vanhemman/vanhempien luona
- asumispalveluyksikössä
- omassa taloudessa tavallisessa asunnossa

Hakemuksen perustelut:

Millaisiin asioihin toivot vertaistukea juuri nyt?

**Diagnoosi:**

- cp-vamma, tarkenne _____
- mmc
- hydrokefalia
- jokin muu, mikä _____

Muut diagnoosit:	ei ole	lievä	keskivaikea	vaikea
kehitysvamma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
masennus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Voit kertoa tässä tarkemmin vammastasi tai terveydentilaasi ja toimintakykyysi liittyvistä asioista, jotka meidän on otettava kurssilla huomioon:

Jos sinulla on erityisruokavalio tai allergioita, merkitse kaikki tähän

(voit valita useamman kohdan)

- laktoositon kasvisruoka, mutta maito ja kananmuna käyvät
- gluteeniton vegaani (ei mitään eläinperäistä)
- maidoton ei sianlihaa missään muodossa (ei myöskään liivatetta)
- kananmunaton

Muut mahdolliset allergiasi sekä millaista apua tarvitset ruokailutilanteissa:

Tarvitsetko apua en ollenkaan jonkin verran erittäin paljon

pukeutumisessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
peseytymisessä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wc-käynneissä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ruokailussa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lääkityksessä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
liikkumisessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Voit kertoa muita avuntarpeeseesi liittyviä asioita erillisellä paperilla.

Avuntarpeesi kommunikoinnissa (voit valita useamman kohdan):

- otan mukaan puhetulkin puheeni on epäselvää, mutta ymmärrettävää
- käytän puhelaitetta tai muita apuvälineitä minulla ei ole avuntarvetta kommunikoinnissa
- käytän puheen tukena viittomia tai kuvia

Jos sinut valitaan kurssille:

- en hae matkakorvausta CP-liitolta
- haen matkakorvausta CP-liitolta

Mikäli haet matkakorvausta, liitä hakemukseesi perustelu korvausten hakemiselle ja arvio matkakustannuksista.

Allekirjoitus

Allekirjoittamalla hakemuksen annat luvan tallentaa tietosi CP-liiton tapahtumarekisteriin. Ne poistetaan neljän kuukauden kuluttua kurssin päättymisestä. Tietojasi ei luovuteta muille rekisterinpitäjille.

Muuta CP-liiton toimintaa juuri sinulle

Perheille

Voimavarana perhe -etävertaiskahvilat joka kuukauden viimeinen keskiviikko kello 17.30–19.00, ei ennakkoilmoittautumista. Kysy lisää: sanna.tuisku-lehto@cp-liitto.fi

Mielen hyvinvointia, ilta vanhemmille 15.2.2023 kello 20.00–21.30 etänä. Kysy lisää: sanna.tuisku-lehto@cp-liitto.fi

The plan b webinar March 22nd at 17.00–18.30 online for parents, who have a child with a disability. More info: sanna.tuisku-lehto@cp-liitto.fi

Vertaistukiviikonloppu perheille, joissa lapsella on mmc tai hydrokefalia. Kysy lisää: laura.puhakka@cp-liitto.fi

Nuorille

Nuorten omia iltoja järjestetään kerran kuussa vaihtuvalla teemalla.

Nuorten viikonlopputapahtuma kursikeskus Moijalassa (Hattula) 24.3.2023–26.3.2023.

Luontoliikuntaviikonloppu Vuokatissa 15.–17.9.2023.

Lisätietoja nuorten toiminnasta: hanna.ihantola@cp-liitto.fi

Aikuisille

Aikuistoiminnan virtuaaliset kahvitreffit maanantaisin kello 16.30–18.30, asahi kerran kuussa 17.00–18.00.

Tarkemmat tiedot toiminnastamme: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Lievästi vammaisten vertaisryhmä joka kuun viimeinen torstai-ilta verkossa.

Kohti parempaa hyvinvointia -kurssi verkossa 12.4.2023 alkaen. Hakulomake avataan 9.1.2023: cp-liitto.fi/tapahtumat.

Vertaisuutta -viikonloppu aikuisille, joilla on mmc tai hc Moijalassa 31.3.–2.4.2023.

Vertaistapaaminen perheille, joissa toisella tai molemmilla vanhemmilla on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia 9.–11.6.2023 Verve, Lahti.

Moijalan juhannus -vertaistapahtuma 23.–25.6.2023 (Hattula).

Tukihenkilön peruskoulutus 24.–26.11.2023 Moijalassa (Hattula).

Lisäksi tulossa:

- **Vertaistukiviikonloppu aikuisille, joilla on normaalipaineinen hydrokefalia.**
- **Vertaistapahtuma Rovaniemellä aikuisille, joilla on mmc- tai hydrokefalia.**

Lisätietoja aikuisten toiminnasta: heidi.huttunen@cp-liitto.fi

Kaikille / Till alla på svenska

Svenska Träffen – kamratstöd på distans till våra svenskspråkiga personer
Fråga mer: virpi.peltomaa@cp-liitto.fi

Ohjausta ja neuvontaa! Voit ottaa yhteyttä työntekijöihimme yhteyttä, jos tarvitset ohjausta ja neuvontaa esimerkiksi sosiaali- ja terveystietojen hakemisessa. Yhteystietomme löydät osoitteesta cp-liitto.fi/tietoa-tuista.



Sosiaalisen valmennuksen kurssit 2023

PERHEKURSSIT, hakuaika päättyy 26.3.2023

100301 Pienten lasten perhekurssi (1–3-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia) 10.–15.6.2023, Eurajoen kristillinen opisto

100302 Koko perheen hyvinvointi 1 (4–7-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia) 2.–7.7.2023, Eurajoen kristillinen opisto

100303 Koko perheen hyvinvointi 2 (8–12-vuotiaalla lapsella cp-vamma, mmc tai hydrokefalia ja hän tarvitsee paljon apua). 8.–13.7.2023, Eurajoen kristillinen opisto

100300 Uskalletaan yhdessä -osittainen perhekurssi (13–17-vuotiaalla on cp-vamma, mmc tai hydrokefalia) 21.–23.7.2023 koko perhe ja 23.–26.7.2023 nuoret, joilla on vamma. Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

NUORTEN KURSSIT, hakuaika päättyy 16.4.2023

100309 Urbaani jujutsuseikkailu 13–17-vuotiaille. 12.–17.6.2023, Iiris-keskus, Helsinki

100320 Erätulilla läheisen kanssa 13–17-vuotiaille, jotka tarvitsevat paljon apua. 4.–6.8.2023, Eräkeskus Koivu ja Kuusi, Tammela,

AIKUISTEN KURSSIT, hakuaika päättyy 16.4.2023

100314 Musiikkia ja liikuntaa 6.–11.6.2023, CP-liiton kurssikeskus Moijala (Hattula)

100315 Voimaa luonnosta 28.6.–3.7.2023, CP-liiton kurssikeskus Moijala (Hattula)

100316 Musiikkia ja tanssia 20.–25.7.2023, CP-liiton kurssikeskus Moijala (Hattula)